



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

子どもの定期予防接種
問 健康危機対策課 ☎61
52・7329



各保健センター

- 中部保健センター(岡上の町)
☎06・6858・2293
☎06・6846・6080
- 庄内保健センター(庄内幸町)
☎06・6332・8555
☎06・6332・5588
- 千里保健センター(新千里東町)
☎06・6873・2721
☎06・6873・2738



母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

各センター 問 手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか 問 マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は電話で各センター

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

問 乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師や助産師が家庭訪問し個別相談 問 生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 申 市HPか電話で各センター



ふれまま・育児ママ相談室

時 所 へくらしかん 7月2日(火)・8月6日(火)、千里 7月16日(火)・8月20日(火)、庄内 7月18日(木)・8月22日(木)。9時30分～15時 問 助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎除く 問 妊婦や授乳中の母親と子ども、各日5組 申 電話で各センター。先着順

マタニティークラス

時 所 へくらしかん 7月9日(火)、千

記号の説明

問 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み
リ ながな 郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

里 8月6日(火)。13時30分～15時30分 問 妊娠中の食事や歯、産後の話 対 各20人 申 電話で中部 ☎6858・2804。先着順

両親教室

問 初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、①各12組 ②各15組 申 ①6月21日(金)②7月26日(金)までに市HP。抽選 問 中部



①オンライン参加型

時 7月14日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 問 助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

時 8月18日(日)10時～11時15分、13時30分～14時45分(各60分) 所 庄内 問 赤ちゃんの沐浴手順・着替えほか

オンライン

マタニティークッキング

時 8月1日(木)14時30分～15時30分 問 妊娠中の食事と離乳食の話。調理実演あり 対 10人 申 6月11日(火)9時30分から市HP。先着順 問 中部 ☎6858・2800



休日・夜間 急病の窓口

■小児救急電話相談

☎ #8000。つながらない場合は☎06-6765-3650

▶ 相談時間=19時～翌朝8時(365日)

問 小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

■ 休日急病診療 (詳細は8ページを参照)(※)

所 医療保健センター本部診療所・南部診療所

■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981 ☎072-

728-4194 ▶ 受付日時(診察開始時間)=月曜

～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分

土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分

日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分

問 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。「救急安心センターおおさか」(8ページ参照)に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

マイ子育てひろばの 講座・相談

妊婦や未就学児と保護者
関子育て支援センターほっ
ぺ ☎6852・5526



心理講座

子育てにおけるアタッチメント

時 6月からの平日に各ごども園
地域子育て支援センター(詳細は市
HP参照)

子育て支援コーディネーターによる
出張相談

時 6月からの平日に各ごども園
地域子育て支援センター(詳細は市
HP参照)

育ちの講座

(関連記事7ページ)

時 10時〜(2歳の育ちの講座③は10
時15分)。各45分〜60分 対各年
齢の子どもの保護者。子ども同伴可
甲市HPで詳細を参照の上、各申込期
間に各申込先。抽選 関こ
ども事業課 ☎6858・2
257



1歳の育ちとかかわり方

時 各子育て支援センター。〈①西
丘〉6月11日(火)〈②北緑丘〉7月4日
(木)〈③野田〉7月10日(水) 対①③10人
②8人 申①6月3日(月)〜7日(金)②

6月17日(月)〜28日(金)③6月10日(月)〜
7月4日(木)

2歳の育ちとかかわり方

時 各子育て支援センター。〈①小
曾根〉6月10日(月)〈②東丘〉6月25日
(火)〈③桜井谷〉6月27日(木)〈④蛸池〉
7月11日(木) 対各10人 申6月①②
③3日(月)〜7日(金)④17日(月)〜21日(金)
3歳の育ちとかかわり方
時 所へとねやまごども園(7月2日
(火) 対10人 申6月10日(月)〜14日(金)



臨床心理士による子育て 講座

時 6月15日(土)10時〜11時30分 所
シヨコラ 関子ども成長にとって
大切な親子の心のつながりほか 対
未就学児の保護者や妊婦とパートナ
ー、40人程度。子ども同伴可 申6
月3日(月)〜13日(木)に市HPか、ほっぺ
☎6852・5526。先
着順



離乳食おはなし会 初期から中期

時 6月18日(火)10時30分〜11時30分

所 ほっぺ南部分室 関栄養士と離乳
食について話し合う 対5カ月〜8
カ月の子どもと保護者、12組 申6
月5日(水)〜8日(土)に同分室 ☎6339
8・9185。抽選

高校生と乳幼児・ 保護者との交流会

時 ①6月28日(金)9時15分〜10時10分
②7月5日(金)11時10分〜12時30分
所 ①千里青雲高校②刀根山高校 関
①紙芝居ほか②手遊び歌ほか 対0
歳〜3歳の子どもの保護者、①10組
②5組程度 申6月21日(金)までに市
HP。抽選 関ごども政策課
☎6858・2192



子育てパパ講座 子どものかかわり

時 7月6日(土)10時〜11時30分 所 ぐ
らしかん 対未就学児の父親やもつ
すぐ父親になる人、10人 申6月1
日(土)〜21日(金)に市HPか、ほっぺ ☎6
852・5526。抽選。
保あり。1歳以上



トリプルPセミナー 前向き子育てパワー編

時 7月6日(土)10時〜12時 所 コラボ
関子育てスキルを学ぶ 対2歳〜12
歳の子どもの保護者、20人 申6月
24日(月)までに市HP。抽選。保あり
関ごども支援課 ☎6852
・5172



0から1歳のコンサート かぞくでたのしむフラジック

時 7月6日(土)・7日(日)11時15分〜
13時30分、15時15分 所 セン
チュリー・オーケストラハウス 関
未就学児と保護者、各110人 申6月
20日(木)までに市HP。抽選 関魅力文
化創造課 ☎6858・25
51



昨年のコンサートの様子