

## ひまわり講座

所ひまわり ⑩18歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病のある人(手帳などの証明書が必要)。初参加者優先。要介護認定者・健常者も受講できる場合あり 他

募集人数などの詳細は市HP参照か府社会福祉事業団に問い合わせ ④2月3日(月)～17日(月)に同事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通) ①～②0の番号、ファクス番号を記入 ☎6335・4775。抽選

### 4月～8月連続コース

- ①書道 ②お茶とレクリエーション
- ③チエアヨガ ④ソフトストレッチA
- ⑤ハンドベル ⑥絵手紙 ⑦アトリエ(図画工作など) ⑧ダンベルエクササイズA ⑨気功体操 ⑩楽々フィットネス ⑪アロマとハーブ ⑫ポッチャ ⑬ソフトストレッチB ⑭フラワーアレンジメント ⑮ミニらいとモルック ⑯ダンベルエクササイズB ⑰ピラティス。
- ⑤⑧⑯は用具を持つことができない人も可。⑰以外は椅子に座って行う 他 介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み

### 4月～令和8年3月土曜日連続コース

⑱音楽レクリエーション ⑳第2土曜日10時30分～12時 ㉑ダンス

第2土曜日13時30分～15時 ㉒歌とリズムのレクリエーション 第4土曜日10時30分～12時。いずれも12回 他 介助が必要な人は介助者同伴。送迎なし。①～⑰との重複申し込み可

## 保険・年金・税

### 保 険

### 保険料の納付忘れを自動音声・SMSでお知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の保険料を期限内に納付されない場合、電話(050・1807・4446)による自動音声やSMSでお知らせすることがあります。 閩 保険相談課 ☎6858・2301

### 休日・平日夜間に電話で特別納付相談を受け付け

時 2月16日(日)・3月16日(日)9時～13時、2月20日(木)・3月18日(火)17時30分～20時 ▼電話相談 Ⅱ 保険相談課 ☎6858・2306 他 平日日中の来庁相談は市HP・LINE 公式アカウントから予約可



## 税

### 市・府民税の申告

申告は左記の窓口で受け付けます。混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください。

また、市HPの税額シミュレーションシステムで申告書データを作成し、オンラインでの提出もできます(マイナンバーカードが必要)。

### 申告窓口

時 所 へ コラボ 2月3日(月)・4日(火)、シヨコラ 2月6日(木)・7日(金)。9時～16時。整理券配布は8時40分

ら。〈市民税課〉2月14日(金)～3月17日(月)(土曜・日曜日、祝・休日除く)。9時～17時15分 閩 同 ☎6858・2131



### 所得税・贈与税・消費税の確定申告

申告・納期限は、所得税・復興特別所得税・贈与税は3月17日(月)、消費税・地方消費税は3月31日(月)です。

国税庁HPで確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してe-Taxで提出できます。なお、令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印が押印されなくなりまし

た。また、納付は便利なキャッシュレス納付をご利用ください。詳細は国税庁HP参照。

### 申告・相談窓口

時 所 へ 豊能税務署(池田市) 2月17日(月)～3月17日(月)(土曜・日曜日、祝・休日除く。ただし3月2日(日)は開庁)8時30分～16時(相談開始は9時から) 他 入場整理券が必要(同署で当日配布。国税庁LINE公式アカウントで事前発行可)。混雑状況により、入場制限や受け付けを早めに終了する場合あり 閩 国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901



### 医療費控除の明細書

医療費控除には明細書の添付が必要。また、医療費の領収書は、税務署や市役所から求められたときに提出が必要ですので、5年間保管してください。

閩 市民税課 ☎6858・2131、豊能税務署 ☎072・751・2441