

お知らせ

市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し

マチカネポイントを進呈する催し

表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です
おかげ間違いのないよう、ご注意ください

で医療費助成が受けられます。なお、非対応の医療機関などもありますので、引き続き発行される紙の医療証・医療受給者証もお持ちください。詳細は市HP参照。

問 子ども医療・ひとり親家庭等医療

子育て給付課 ☎ 6858・2269、障害者医療・自立支援医療

障害福祉課 ☎ 6858・2352

障害福祉課 ☎ 6858・2352



不育症の治療費などを助成

内 健康保険が適用されない、不育症の検査や治療に要した費用の一部を助成。対象者や助成内容などの詳細は市HP参照。

申 検査・治療が終了した日の属する翌年度の6月30日(消印有効)までに必要書類をおやこ保健課(市HP参照) ☎ 6858・2800



社会福祉協議会の
賛助会員を募集

地域福祉をより充実させるため、

校区福祉委員会やボランティア活動などの財源に協力をお願いします。▼会費=賛助会員(個人)1□500円、特別賛助会員(法人など)1□5千円。□数に上限なし

市が発行する「子ども医療」「ひとり親家庭等医療」「障害者医療」の医療証や「自立支援医療(育成・更生)」の医療受給者証を持っている人は、マイナ保険証(保険証として利用登録したマイナンバーカード)の提示

(期間は校区・地区で異なる)か、みんなの福祉2月号にある振込用紙 同協議会 ☎ 6841・939

HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査

時 2月3日(火)・19日(木)、3月3日(火)・19日(木)。13時～14時受け付け。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し

所 保健所

対 各35人 申 当日会場。



子育てや不登校に悩む大人向け
講演会 信じて見守る

時 2月13日(金)15時～17時 所 まるぶらつと西館

内 医師による子どもが安心して過ごせる大人の関わりの話

ほか 対 70人 申 社会福祉協議会 ☎ 6848・1313。先着順



ヒアリングフレイル
サポート養成講座

時 2月26日(木)10時～12時 所 まるぶらつと西館

内 難聴と認知症の関係・ヒアリングフレイルの予防や対策の話、聞こえのチェックアプリの使い方ほか

申 30人 他 スマホにアプリ「みんなの聴脳力チェック」のDが

おやこ保健課 ☎ 6858・2293



オンライン 不妊症・不育症専門相談

時 2月27日(金)14時～16時30分 内 婦人科医による個別相談(1組30分)

対 3組。初参加者優先 申 2月20日(金)までに市HP。先着順

おやこ保健課 ☎ 6858・2293



わかつあいの会
大切な人を亡くした人の交流会

時 3月6日(金)14時～15時30分 所 まるぶらつと西館

内 20人 申 電話で医療支援課 ☎ 6152・7315。

先着順

測定体験付き
フレイル栄養相談会

時 ① 2月26日(木)、3月② 3日(火)③ 6日(木)。10時30分～16時 所 ① くらし

かん② 千里保健センター③ 庄内保健センター

内 体組成・野菜摂取量の測定や食事診断の結果を踏まえた栄養士による相談(1人60分) 対 18歳以上、各20人。年度内初参加者優先

申 2月4日(水)9時30分から電話で健

康推進課 ☎ 6858・2879。先着順

から電話で健康推進課 ☎ 6152・7381。先着順



高齢者のお悩み相談会

込用紙を各センター。先着順

説明会

時 2月10日(火)・3月10日(火)13時～16時

所 中央地域包括支援センター・熊野田分室

内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)

対 各3組 申 電話で同分室 4866-5160。先着順

音読の集い 声に出して脳機能アップ

時 2月13日(金)11時～11時30分

所 千里里介護予防センター

内 65歳以上、20人

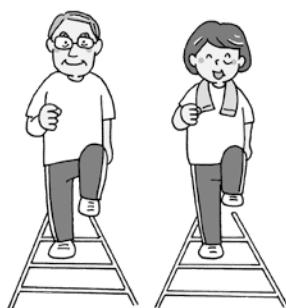
申 2月4日(水)から電話(10時～16時)で同センター 6831-0590。先着順

とよなか健康大学 令和8年度前期学生募集

所 各介護予防センター①柴原 6841-5949②千里 6831-0590③原田 6843-5225④服部 4866-1181⑤高川 63335-1015⑥庄内 6332-0051

契約の基本と 消費者トラブルを学ぶ

内 運動学・栄養学・地域包括ケア学
ほか 対 介護保険を利用していらない
65歳以上、①22人②～④各30人⑤15人⑥20人。要支援の人は応相談
3千円 申 下記の説明会で配布の申



動ける体は人生の宝物 シニアの運動教室

時 2月18日(水)11時～12時

所 千里介護予防センター

内 65歳以上、30人

申 2月4日(水)から電話(10時～16時)で同センター 6831-0590。先着順

障害者

ニュース 重度障害者の医療費を助成

ジユートバッグに デコパージュ

障害認定医に障害年金1級相当の認定を受けている人も可) 申 市HPか
保険給付課 6858-295

時 2月25日(水)10時～12時

所 千里介護予防センター

内 65歳以上、10人

申 2月5日(木)から電話(10時～16時)で同センター 6831-0590。先着順



A4サイズが入る麻織りのバッグをコーティングします

地域交流 ひまわりひろば

時 内 ①ボッチャ体験(12人)～2月28日(土)13時30分～15時②ハンドベル

所 ひまわり 申 2月3日(火)から電話で府社会福祉事業団 63335-4595。ファックス可(共通、①か②、
4775。先着順

申 2月3日(火)から電話で府社会福祉事業団 63335-4595。ファックス番号を記入) FAX 63335-4775。先着順



図書館の2階にあるス
テンドグラスは、1988
年の開館当時から変わ
らない柔らかな光と色
彩で来館者を迎えてい
ます。市公式noteで当
時の写真や地域の歴史
を振り返っていますの
でぜひご覧ください。

市公式note
はこちら



2025年11月27日撮影
野畠図書館にて

ひまわり講座

所ひまわり **対** 18歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病のある人(手帳などの証明書が必要)。初参加者優先。要介護認定者募集人数などの詳細は市HP参照。

2月2日(月)～16日(月)に府社会福祉事業団 **申** 6335・4595。ファクスを記入) **FAX** 6335・477

5. 抽選



4月～8月連続コース

内 ①書道②お茶とレクリエーション

③チエアヨガ④ソフトストレッチA
⑤ハンドベル⑥絵手紙⑦アトリエ
(图画工作など)⑧ダンベルエクササ
イズA⑨気功体操⑩楽々フィットネ
ス⑪アロマとハーブ⑫ボッチャ⑬ソ
フトストレッチB⑭フラワーアレン
ジメント⑮ミニ「うじとモルック⑯ダ
ンベルエクササイズB⑰ピラティ
ス。⑤⑧⑯は用具を持つことができ
ない人も可。⑰以外は椅子に座つて
行う。⑭一部介助・手話通訳あり。
送迎は要申し込み

4月～令和9年3月 土曜日連続コース

時運内(18)音楽レクリエーション

第2土曜日10時30分～12時(19)ダン

申告は下記の窓口で受け付けます。混雑緩和のため、郵送またはマ

市・府民税の申告



税

831



申告・相談窓口

0570・00・5901



市LINE 公式アカウント

市政情報や緊急情報などを発信しています

LINE ID
@toyonakacity



友だち登録はこちら

ス(第2土曜日13時30分～15時)(20)歌
トリズムのレクリエーション)第4

土曜日10時30分～12時。いずれも12

回 **他** 介助が必要な人は介助者同伴。送迎なし。①～⑯との重複申し込み可

AXでの提出にご協力ください。



保険・年金・税

国民年金

国民年金の前納の申し込み は2月末までに

新たに口座振替やクレジットカード納付を申し込む人で、6ヶ月前納(4月～9月分)、1年前納、2年前

納(4月開始)を希望する場合は、2月27日(金)(必着)までに申出書(年金事務所HPからDL可)を豊中年金事務所に提出してください。

問 同事務所 **申** 6848・6



所得税・贈与税・消費税の確定申告

申告・納期限は、所得税・復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)、消費税・地方消費税は3月31日(火)です。

国税庁HPで確定申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してe-Taxで提出できます。

また、納付は便利なキャッシュレス納付をご利用ください。詳細は国税庁HP参照。

問 国税相談専用ダイヤル **申**



0570・00・5901

申告窓口

時所(コラボ)2月2日(月)・3日(火)、
(ショコラ)2月5日(木)・6日(金)、9
時～16時(8時40分から整理券配布)、
(市民税課)2月13日(金)～3月16日(月)
(土曜・日曜日、祝日除く)。9時～
17時15分 **問** 同課 **申** 6858・21
31 17時15分 **問** 同課 **申** 6858・21
21

問 市民税課 **申** 6858・2131、
豊能税務署 **申** 072・751・2441

保険

休日・平日夜間に電話で 特別納付相談を受け付け

時 2月15日(日)・3月15日(日)9時～13
時、2月19日(木)・3月17日(火)17時30
分～20時

▼電話相談 **保険相談課**

他 平日日中

の来庁相談は市HP・LINE公式アカウントから予約可

医療費控除の明細書

医療費控除には明細書の添付が必要です。また、医療費の領収書は、税務署や市役所から求められたときに提出が必要ですので、5年間保管してください。

記号の説明

内 **内** 内容・テーマ
対 **対** 対象・定員
料 **料** 費用・参加料
りがな **りがな** 郵便番号
・住所・電話番号
保 **保** 有料保育
連 **連** 連続で参加が必要
持 **持** 持ち物
HP **HP** ホームページ
DL **DL** ダウンロード

能税務署(池田市)り、入場制限や受け付けを早めに終了する場合あり

健康・福祉