

## お知らせ



市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

## 健康・福祉

## マイナ保険証と医療証・受給者証が二体化

市が発行する「子ども医療」「ひとり親家庭等医療」「障害者医療」の医療証や「自立支援医療(育成・更生)」の医療受給者証を持っている人は、マイナ保険証(保険証として利用登録したマイナンバーカード)の提示

で医療費助成が受けられます。なお、非対応の医療機関などもありますので、引き続き発行される紙の医療証・医療受給者証もお持ちください。詳細は市HP参照。

**子ども医療・ひとり親家庭等医療**＜子育て給付課＞6858・2269、**〈障害者医療〉**保険給付課＜6858・2771、**〈自立支援医療〉**障害福祉課＜6858・2352



## 不妊症の治療費などを助成

健康保険が適用されない、不妊症の検査や治療に要した費用の一部を助成。対象者や助成内容などの詳細は市HP参照 **申**検査・治療が終了した日の属する翌年度の6月30日(消印有効)までに必要書類をおやこ保健課(市HP参照)＜6858・2800



## 社会福祉協議会の賛助会員を募集

地域福祉をより充実させるため、校区福祉委員会やボランティア活動などの財源にご協力をお願いします。▼**会費**Ⅱ賛助会員(個人)1□500円、特別賛助会員(法人など)1□5千円。□数に上限なし **申**3月31日(火)までに各校区・地区福祉委員会

(期間は校区・地区で異なる)か、「みんなの福祉2月号」にある振込用紙 **問**同協議会＜6841・9393

## HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査

時2月3日(火)・19日(木)、3月3日(火)・19日(木)。13時～14時受け付け。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し **所**保健所 **対**各35人 **申**当日会場。先着順 **問**健康危機対策課＜6152・7316

## 子育てや不登校に悩む大人向け講演会 信じて見守る

時2月13日(金)15時～17時 **所**まるぶらつと西館 **内**医師による子どもが安心して過ごせる大人の関わりのお話 **対**70人 **申**社会福祉協議会＜6848・1313。先着順

## ヒアリングフレイルサポーター養成講座

時2月26日(木)10時～12時 **所**まるぶらつと西館 **内**難聴と認知症の関係・ヒアリングフレイルの予防や対策の話、聞こえのチェックアプリの使い方ほか **対**30人 **他**スマホにアプリ「みんなの聴脳力チェック」のDLが必要(市HP参照) **申**2月2日(月)10時

から電話で健康推進課＜6152・7381。先着順

## 測定体験付きフレイル栄養相談会

時①2月26日(木)、3月②3日(火)③6日(金)。10時30分～16時 **所**①くらしかん②千里保健センター③庄内保健センター **内**体組成・野菜摂取量の測定や食事診断の結果を踏まえた栄養士による相談(1人60分) **対**18歳以上、各20人。年度内初参加者優先 **申**2月4日(水)9時30分から電話で健康推進課＜6858・2879。先着順



## オンライン不妊症・不育症専門相談

時2月27日(金)14時～16時30分 **内**産婦人科医による個別相談(1組30分) **対**3組。初参加者優先 **申**2月20日(金)までに市HP。先着順 **問**おやこ保健課＜6858・2293



## わかちあいの会大切な人を亡くした人の交流会

時3月6日(金)14時～15時30分 **所**まるぶらつと西館 **対**20人 **申**電話で医療支援課＜6152・7315。先着順



## 休日・夜間 急病の窓口



## ☎電話相談

看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に対応

## ■救急安心センターおおさか

☎ #7119

つながらない場合は☎ 06-6582-7119

▶ 相談時間 = 24時間(365日)

## ■小児救急電話相談

☎ #8000

つながらない場合は☎ 06-6765-3650

▶ 相談時間 = 19時～翌朝8時(365日)

## 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 06-6693-1199 (24時間365日)

または、医療情報ネット(右の2次元コード参照)



## 🏥急病診療

## ■医療保健センター

所 本部診療所 ☎ 06-6848-1661、南部診療所 ☎

06-6332-8558。いずれもFAX 06-6852-6635

▶ 診療科目 = 内科、小児科、歯科

▶ 受付日時(診療開始時間) =

日曜日、祝・休日 9時30分(10時)～11時30分、13時～16時30分

事前のWEB問診にご協力ください



## ■豊能広域こども急病センター

所 箕面市萱野5-1-14

☎ 072-729-1981、FAX 072-728-4194

▶ 診療科目 = 小児科(15歳未満)

▶ 受付日時(診療開始時間) = 月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分、土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分、日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分

けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

## 記号の説明

内 内容・テーマ  
対 対象・定員  
¥ 費用・参加費  
持 持ち物  
申 申し込み  
共 共通  
催 催し名・代表者の名前  
必 必須  
選 選択  
可 可  
要 必要  
注 注意  
特 特別  
他 他  
※ 別途要  
HP ホームページ  
DL ダウンロード

動画配信 腰痛について  
知っておきたいこと

▼配信期間 令和9年3月31日(水)まで  
内原因や治療方法、運動療法の話。  
市HPで配信 問 医療保健センター ☎ 6848・1663



## シニア

地域ささえ愛ポイント  
活動登録者募集説明会

時 所 へ①まるぶらと東館 2月2日(月)・24日(火)、3月2日(月)・24日(火)  
10時～12時 へ②服部介護予防センター  
3月23日(月)14時～16時 内 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 ⑥65歳以上、①各10人②15人  
申 ①社会福祉協議会 ☎ 6848・1000 ②同センター ☎ 4866・1181。先着順

## 地域教室

▼包括 地域包括支援センター

セルフチェックとケアで健康づくり

時 2月5日(木)14時～15時30分 所 府

営住宅上新田住宅集会所 ⑥20人

申 千里包括 ☎ 6155・1030。

先着順

## 体づくりは毎日の食事から

時 2月17日(火)14時～15時30分 所 コ  
ラボ ⑥40人 申 千里包括 ☎ 6155・1030。先着順

## 体幹バランスを鍛えて転倒予防

時 2月17日(火)14時～15時30分 所 堀  
田会館 ⑥65歳以上、20人 申 2月  
3日(火)10時から少路包括 ☎ 6854  
・7878。先着順

## 介護予防教室 脳トレ・体操

時 2月18日(水)11時～12時 所 服部介  
護予防センター ⑥65歳以上、20人  
申 服部包括 ☎ 6865・1278。  
先着順



## 介護保険と介護予防を学ぶ

時 2月24日(火)14時～15時 所 まるぶ  
らと西館 ⑥65歳以上、20人 申  
2月9日(月)10時から中央包括 熊野田  
分室 ☎ 4865・5160。先着順  
柴原かがやき広場 認知症の備え  
時 2月25日(水)13時30分～15時 所 蛭  
池公民館 ⑥65歳以上、30人 申 2  
月5日(木)から柴原包括 ☎ 6850・  
3451。先着順

## 高齢者のお悩み相談会

時 2月10日(火)・3月10日(火)13時～16時  
**所** 中央地域包括支援センター熊野田分室  
**内** 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)  
**対** 各3組 **申** 電話で同分室 ☎ 4865・5160。先着順

## 音読の集い 声に出して脳機能アップ

時 2月13日(金)11時～11時30分 **所** 千里介護予防センター **対** 65歳以上、20人 **申** 2月4日(水)から電話(10時～16時)で同センター ☎ 6831・0590。先着順

## とよなか健康大学 令和8年度前期学生募集

**所** 各介護予防センター ①柴原 ☎ 6841・5949 ②千里 ☎ 6831・0590 ③原田 ☎ 6843・5225 ④服部 ☎ 4866・1181 ⑤高川 ☎ 6335・1015 ⑥庄内 ☎ 6332・0051

## 募集(講座は4月～9月に実施)

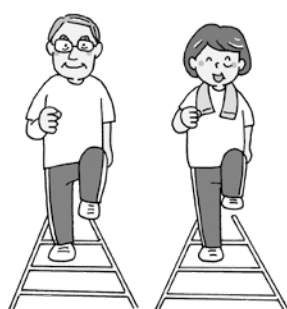
**内** 運動学・栄養学・地域包括ケア学ほか **対** 介護保険を利用していない65歳以上、①22人②～④各30人⑤15人⑥20人。要支援の人は応相談 **¥** 3千円 **申** 下記の説明会で配布の申

込用紙を各センター。先着順  
**説明会**

時 2月①14日(土)10時30分～12時②18日(水)14時～15時30分③20日(金)13時30分～15時④21日(土)13時30分～15時⑤27日(金)14時～15時⑥28日(土)13時30分～15時 **対** 各30人程度 **申** 2月3日(火)10時から電話で各センター。先着順

## 動ける体は人生の宝物 シニアの運動教室

時 2月18日(水)11時～12時 **所** 千里介護予防センター **対** 65歳以上、30人 **申** 2月4日(水)から電話(10時～16時)で同センター ☎ 6831・0590。先着順



## 契約の基本と 消費者トラブルを学ぶ

時 2月18日(水)14時～15時 **所** 服部介護予防センター **対** 65歳以上、15人 **申** 2月9日(月)10時から同センター ☎ 4866・1181。先着順

## ジュートバッグに デコパージュ

時 2月25日(水)10時～12時 **所** 千里介護予防センター **対** 65歳以上、10人 **¥** 千円 **申** 2月5日(木)から電話(10時～16時)で同センター ☎ 6831・0590。先着順



A4サイズが入る麻織りのバッグをコーティングします

## 障害者

## ニュース 重度障害者の医療費を助成

**内** 重度障害者に公的医療保険の自己負担額の一部を助成。所得制限あり **対** 公的医療保険に加入していて、次のいずれかに該当する人▽身体障害者手帳1級・2級か療育手帳Aを持っている▽身体障害者手帳と療育手帳B1の両方を持っている▽精神障害者保健福祉手帳1級を持っている▽特定医療費(指定難病)受給者証か特定疾患医療受給者証を持っている、障害年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する(市が指定する

障害認定医に障害年金1級相当の認定を受けている人も可) **申** 市HPか保険給付課 ☎ 6858・2295

## 地域交流 ひまわりひろば

時 **内** ①ポッチャ体験(12人)②2月28日(土)13時30分～15時③④ハンドベル演奏(30人)⑤3月4日(水)14時～15時 **所** ひまわり **申** 2月3日(火)から電話で府社会福祉事業団 ☎ 6335・4595。ファクス可(共通)、①か②、ファクス番号を記入) **FAX** 6335・4775。先着順



とよふおと



2025年11月27日撮影  
 野畑図書館にて

図書館の2階にあるスタンドグラスは、1988年の開館当時から変わらない柔らかな光と色彩で来館者を迎えています。市公式noteで当時の写真や地域の歴史を振り返っていますのでぜひご覧ください。

市公式note  
 はこちら





## ひまわり講座

所ひまわり ⑩18歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病のある人(手帳などの証明書が必要)。初参加者優先。要介護認定者・健常者も受講できる場合あり ⑨募集人数などの詳細は市HP参照 ⑩2月2日(月)～16日(月)に府社会福祉事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通)、①～②⑩、ファクス番号を記入 ☎6335・4775。抽選



## 4月～8月連続コース

①書道②お茶とレクリエーション③チェアヨガ④ソフトラストレッチA⑤ハンドベル⑥絵手紙⑦アトリエ(図画工作など)⑧ダンベルエクササイズA⑨気功体操⑩楽々フィットネス⑪アロマとハーブ⑫ポッチャ⑬ソフトラストレッチB⑭フラワーアレンジメント⑮ミニらいとモルック⑯ダンベルエクササイズB⑰ピラティス。⑤⑧⑯は用具を持つことができない人も可。⑰以外は椅子に座って行う ⑨他一部介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み

## 4月～令和9年3月

## 土曜日連続コース

⑩時連内へ⑩音楽レクリエーション⑪第2土曜日10時30分～12時へ⑨ダン

## 記号の説明

内①内容・テーマ ②対象・定員 ③費用・参加費 ④持ち物 ⑤申し込み ⑥共通⑦催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 ⑧有料保育 ⑨連続で参加が必要 HP⑩ホームページ DL⑪ダウンロード

## 保険・年金・税

## 国民年金

国民年金の前納の申し込みは2月末までに

新たに口座振替やクレジットカード納付を申し込む人で、6カ月前納(4月～9月分)、1年前納、2年前納(4月開始)を希望する場合は、2月27日(金)必着 までに申出書(年金事務所HPからDL可)を豊中年金事務所に提出してください。

☎問 同事務所 ☎6848・6831



## 税

## 市・府民税の申告

申告は下記の窓口で受け付けます。混雑緩和のため、郵送またはマ

インナンバーカードを利用したeLTA Xでの提出にご協力ください。

## 申告窓口

時所へコラボ ☎2月2日(月)・3日(火)、

シヨコラ ☎2月5日(木)・6日(金)。9

時 ☎16時(8時40分から整理券配布)、

市民税課 ☎2月13日(金)～3月16日(月)

(土曜・日曜日、祝日除く)。9時～

17時15分 ☎問 同課 ☎6858・2131

## 所得税・贈与税・消費税の確定申告

申告・納期限は、所得税・復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)、消費税・地方消費税は3月31日(火)です。国税庁HPで確定申告書を作成し、マイナンバーカードを利用したeTaxで提出できます。

また、納付は便利なキャッシュレズ納付をご利用ください。詳細は国税庁HP参照。

☎問 国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901



## 申告・相談窓口

時2月16日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日除く。ただし3月1日(日)は開庁)9時～16時(8時30分から入場整理券配布。国税庁LINE公式アカウントで事前発行可) 所豊

能税務署(池田市) ⑨他混雑状況により、入場制限や受け付けを早めに終了する場合あり

## 医療費控除の明細書

医療費控除には明細書の添付が必要です。また、医療費の領収書は、税務署や市役所から求められたときに提出が必要ですので、5年間保管してください。

☎問 市民税課 ☎6858・2131、豊能税務署 ☎072・751・2441

## 保険

## 休日・平日夜間に電話で特別納付相談を受け付け

時2月15日(日)・3月15日(日)9時～13時、2月19日(木)・3月17日(火)17時30分～20時 ⑨電話相談 ⑨保険相談課 ☎6858・2306 ⑨他平日日中の来庁相談は市HP・LINE公式アカウントから予約可

## 市LINE公式アカウント

市政情報や緊急情報などを発信しています

LINE ID @toyonakacity



友だち登録はこちら