

アタマとカラダの健康チャレンジ

時所 8月(シヨコリ)5日(水)、(蛭池公民館)7日(金)、(中央公民館)18日(火)。10時〜、14時〜。各120分。☎認知症や予防に関する講話、ストレッチ、認知機能測定。☎65歳以上、各回20人。今年度初受講者優先。☎電話。先着順。☎健康推進課 6858・2236

障害者

発達障害で悩む人をサポート 専門相談窓口があります

発達障害またはその疑いがあり、日常生活での不便さやひきこもりなどの悩みを抱える18歳以上の人や家族からの相談に、心理師などの専門の相談員が対応します。必要に応じて、訪問も行います。

▼相談窓口ら・ぷらす(ひまわり内) ☎6335・7677 月曜〜金曜日 (祝・休日除く) 9時〜17時15分

府言うろつ者通訳・介助者養成研修

時 9月7日(月)10時30分〜17時ほか (全19回) 所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区) 内 視覚と聴覚に重複して障害がある人への通訳・介助方法 ☎60人 ¥実費(テ

キスト代) ☎申込用紙(市HPでDL可)を提出。8月14日(金)必着。☎大阪障害者自立支援協会 ☎6748・0587

保険・年金・税

税

私道・利用制限のある土地の固定資産税の減額制度

利用に制限がある土地(一部または全部が道路である、がけ地部分を含む、建築が困難であるなど)は税額が減額される場合があります。当該部分の面積が分かる図面を添えて申告してください。

☎固定資産税課 ☎6858・2148



保険

令和8年度 保険料の決定通知書を送ります

介護保険料および後期高齢者医療制度保険料の決定通知書を7月中旬に送ります。

また、失業による大幅な収入減や災害で納入が困難なときは、減免される場合がありますので、納期限までに相

談してください。

☎保険相談課 ☎6858・2301

国民健康保険

資格確認書などを送ります

国民健康保険加入者のうち、マイナ保険証の利用登録がない人に新しい資格確認書(茶色)を、70歳以上でマイナ保険証の利用登録のある人に資格情報のお知らせを7月下旬に送ります。現在お持ちの資格確認書は、8月1日(土)以降使えません。なお、8月1日より高齢受給者証はマイナ保険証または資格確認書と一体化するため、送付しません。

☎保険相談課 ☎6858・2301

後期高齢者医療保険 資格確認書を送ります

75歳以上の人(障害による認定の場合)は65歳以上に、資格確認書を7月中に送ります。有効期限が切れた資格確認書は破棄してください。

☎保険相談課 ☎6858・2301

高額療養費制度限度額適用 認定証の発行

マイナ保険証が各限度額適用認定証の提示により、医療機関に支払う金額(保険適用分)が、年齢・所得要件などによる区分に応じた限度額(月額)までになります。各区分の限度額は市HP参照。

☎保険給付課 ☎6858・2295

国民健康保険限度額適用認定証

現在認定証を持っていて8月以降も要件を満たす人に、新しい認定証を7月中旬に送ります。マイナ保険証を持っていない70歳以上で課税所得145万円未満または69万円以上の人は、資格確認書の提示で限度額までの支払いになるので認定証は不要です。70歳未満の人、および70歳以上かつ課税所得が145万円以上69万円未満または非課税世帯の人で、8月からの認定証が新たに必要な人は手続きが必要です。

なお、マイナ保険証を持っている人は認定証が不要ですので、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

☎新たに認定証を希望する人は申請書(市HPでDL可)を同課に郵送か、7月6日(月)以降に本人確認書類を持って、同課か庄内・新千里の各出張所

後期高齢者医療限度額適用認定証

マイナ保険証が限度区分の併記のある資格確認書(申請が必要)の提示で限度額までの支払いとなります。

なお、現在認定証または限度区分の併記のある確認書を持っている人は、限度区分が併記された新しい確認書を7月中に送るため申請は不要です。

☎新たに併記を希望する人は本人確認書類を持って、同課か庄内・新千里の各出張所



国民年金

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下(詳細は市HP参照)の場合や失業など条件に該当する場合、保険料が免除または猶予される制度がありますので、本人が申請してください。

追納制度

過去10年以内の免除、猶予、学生納付特例期間の保険料について、申請によりさかのぼって納付することで、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

☎(免除・納付猶予申請)国民年金係

6858・2264、〈追納〉

豊中年金事務所 ☎6848・

6831



国内外へ出入国する際の国民年金の手続き

国民年金第1号被保険者が海外に居住する場合や、海外に居住していて帰国し国内に住所を有した場合は手続きが必要で、また、日本国籍の人は申し出により、海外に居住中も国民年金に任意加入できます。

☎国民年金係 ☎6858・2264



くらし全般

ユース 令和7年国勢調査の速報値 世帯数・人口ともに増加

令和7年10月1日実施の国勢調査の速報値が公表されました。市の世帯数は18万7千18世帯、人口は40万4千479人でした。前回(令和2年)の同調査と比べて、世帯数は1万51世帯(5.68%)、人口は2千921人(0.73%)の増加となりました。この集計結果は速報値であり、9月公表予定の確報値とは異なる場合があります。

☎行政総務課 ☎6858・2055

サマージャンボ宝くじなどを発売

当せん金は、1等と前後賞合わせて7億円。サマージャンボプレミアム・サマージャンボミニも同時発売。全国の宝くじ売り場で購入可。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用します。

▼発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

▼抽選日 8月12日(水)

☎大阪府市町村振興協会 ☎6941・

7441

市長が所得等報告書などを作成

長内繁樹市長は「政治倫理の確立の

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 円 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

ための豊中市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、所得等報告書と関連会社等報告書を作成しました。各報告書は、6月30日(火)から市政情報コーナーで閲覧可。

☎秘書課 ☎6858・2010

入札参加資格審査申し込みの受け付け開始

☎対市内事業者 申 7月1日(水)～11月25日(水)に必要書類(市HPを参照)を提出



成人式 はたちのごいの企画委員を募集

1月11日(祝)開催の成人式の企画や、式典で誓いの言葉の宣誓や花束受贈などを担当します。平日に会議あり。

☎対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 申 7月31日(金)までに市HPが電話

☎社会教育課 ☎6

858・2582



自衛官などの募集

☎ ①航空学生 ②一般曹候補生 ③2等陸海・空士(任期制自衛官) ④18歳～23歳 ⑤18歳～32歳 申 募集要項(自衛隊大阪地方協力本部HPでDL可)を参照の上、①7月1日(水)～8月28日(金) ②7月1日(水)～9月1日(火) ③随時。いずれも電話 ☎自衛隊豊中募集案内所 ☎6843・8400

ボートレース 市制施行90周年記念競走

時 7月24日(金)～27日(月) 所 ポートレーヌ住之江(大阪市住之江区) 他 収益金の一部は、市の事業に充当 ☎行政総務課 ☎6858・2047

地域リーダーによる スマホ・パソコン講習

時 ①7月27日(月)②8月24日(月)。14時～16時 所 エキスタとよなか ①スマホの便利な使い方②ワードでアルバム作成 ②文字入力ができる人、①14人 ②6人 円 各700円 申 市HPか、返信先明記の往復はがき(1人1枚)に共通、①②の希望順を書き、〒561-8501豊中市役所内エキスタとよなか運営協議会事務局に提出。7月13日(月)必着。抽選 ☎エキスタとよなか運営協議会事務局 ☎6858・2669

