



# LINEでフレイルチェック

## 抽選でマチカネポイント100ポイントを進呈

豊中市は、8月1日（火）から市LINE公式アカウントでフレイルチェックを実施します。

フレイルとは、心や体が衰えた状態になることで、コロナ禍の活動制限によりあらゆる年代での増加が懸念されています。

同アカウントを友だち追加して簡単な設問に答えると、自身のフレイル評価とフレイル予防のためのアドバイスが表示されます。また、希望者には抽選でマチカネポイントを100ポイント進呈します。

### LINEでフレイルチェックの概要

#### 実施期間

令和5年8月1日（火）～31日（木）

#### 利用方法

1. 市LINE公式アカウントを友だち追加
2. 同アカウントから8月1日（火）・15日（火）に配信するメッセージ、または、友だち追加した際に表示される画面からアンケートページにアクセスして設問に回答

※マチカネポイント進呈を希望する場合

事前にマチカネポイントアプリのダウンロードが必要

希望者多数の場合は抽選（当選者には9月末までにポイント付与予定）

#### 市ホームページ

[https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/covid19\\_support/linedefrailcheck.html](https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/covid19_support/linedefrailcheck.html)



#### 【報道機関からの問い合わせ先】

健康医療部 コロナ健康支援課 健康支援係

担当：浜田 TEL:06-6152-7381

E-mail: kenkoushien@city.toyonaka.osaka.jp