



しそ う 穴栗市の森林セラピーでリフレッシュ

豊中市民限定でマチカネポイント付与

豊中市民が、穴栗市の豊かな自然を生かした森林セラピーを体験すると、その体験者にマチカネポイントを最大 1,500 ポイント付与します。

これは、令和 6 年 3 月に、豊中市と兵庫県穴栗市が、森林環境分野を中心に相互協力することを目的に締結した「SDGs 推進に向けた自治体間連携協定」に基づき実施する最初の取り組みです。

豊中市内では得られない、穴栗市の豊かな自然環境を体験する機会を提供することで、まちのファンを増やし、健康増進や環境保全への関心を高めていくことを狙いとしています。

（参考）森林セラピー

森林浴から一步進んだ医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のことで、森を楽しみながらこころと身体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。

概要

1. 対象者

穴栗市で対象の森林セラピーを体験する豊中市民

2. マチカネポイント付与ポイント数（1 人 1 回につき）

森林セラピー 基本コース：1,500 ポイント

森林セラピー ショートコース：1,000 ポイント

セラピーバイク：1,000 ポイント

森林セラピー+オプション（※）：1,000 ポイント

（※）座禅やアロマなど公営財団法人しそ森林王国観光協会が商品化したものに限る

3. 森林セラピーの申込方法

公益財団法人しそ森林王国観光協会 HP（<https://shiso.or.jp/therapy>）より申込み

詳細は、市 HP をご覧ください。

<https://www.city.toyonaka.osaka.jp/machi/sangyoushinkou/oshirase/sisoutherapy.html>



【報道機関からの問い合わせ先】

都市活力部 産業振興課 担当：島村

TEL：06-6858-2188

E-mail：sangyoushinkou@city.toyonaka.osaka.jp