



公民学連携で小学生に マルチスポーツの機会を提供

豊中市は、大学、屋内体育施設等指定管理者と連携して、マルチスポーツ体験教室を開催します。同教室は、子どもの体力向上と運動に親しむ機会を増やすために始め、今年で4回目となります。今年、大学生によるバスケットボールやバトン&ダンスなどの指導に加え、水泳のプログラムも追加します。

マルチスポーツは、さまざまなスポーツに触れることで、バランスよく体を鍛えることができ、けがのリスクを低減できるなどのメリットがあるとされています。今回の体験教室により、子どもたちにスポーツの楽しさを伝え、青年期以降の運動部活動や生涯スポーツへの参加促進につなげます。



昨年度の様子（バランスボール）

マルチスポーツ体験教室の概要

	協力	会場	日程
①	大阪成蹊大学	豊泉家千里体育館（新千里東町 3-8-1） ニノ切温水プール（東豊中町 5-37-1）	9月6日（土）から 全8回
②	立命館大学	豊島体育館（服部西町 4-12-1） 豊島温水プール（服部西町 5-1-1）	8月9日（土）から 全8回
③	流通科学大学	庄内体育館（野田町 4-1） 豊島温水プール（服部西町 5-1-1）	8月2日（土）から 全8回
④	武庫川女子大学	柴原体育館（柴原町 4-4-18） ニノ切温水プール（東豊中町 5-37-1）	8月23日（土）から 全8回

対象者：市内在住・在学の小学1年生から6年生

申し込み：豊中市ホームページから。定員を超えた場合は抽選

申込締切：令和7年（2025年）7月13日（日）

▼申込方法、内容など、詳細は市ホームページをご覧ください。

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/jinken_gakushu/sports/sports_topics/asobi_sports_program.html

【報道機関からの問い合わせ先】

都市活力部 スポーツ振興課 [担当] 山村、荒谷

TEL：06-6858-3325 e-mail：suposhisetsu@city.toyonaka.osaka.jp