

◆ケアと暮らしの重なりデザイン事業採択

Cafe Arch

～モーニングをしながら

“体にイイ話”聞きにきませんか？～

5/16(土)

10:00~12:00

参加費：無料

| コーヒー片手に・・・

- ◇安全に美味しく食べ飲みするためには？
- ◇嚥下、むせ込みのお話し(言語聴覚士)
- ◇意外と大事？姿勢について(理学療法士)
- ◇ツボ押しでセルフケア体験(鍼灸師)

管理栄養士監修
特製スムージー
付き!

ワイワイお食事しながら

“体にいい習慣”始めましょう!

ご予約・お問い合わせ — TEL 06-4867-3277(担当:加藤)

会場

アーチデイサービス

住所

豊中市原田元町1-4-3(原田小学校の横)

最寄り駅

阪急「曾根駅」徒歩15分



LINEでのお問い合わせ
や申込はコチラから!



共催 アーチ在宅リハビリテーション研究所
豊中市(地域共生課)