

◆ ケアと暮らしの重なりデザイン事業採択

Cafe Arch

朝のひとときに、
体と暮らしを整えるきっかけを。

7/18 (土)
10:00~12:00

参加費：無料

| コーヒー片手に

- ◇旬の食材を使った、からだにやさしい食事のポイント (管理栄養士)
- ◇毎日の食事を安心して楽しむコツ(言語聴覚士)
- ◇食事の姿勢と座り方のポイント(理学療法士)
- ◇おうちでできるツボ押し体験(鍼灸師)

管理栄養士監修
特製スムージー
付き!

集まって、話して、少し整う。
暮らしの中に“体にいい習慣”を。

ご予約・お問い合わせ **06-4867-3277** LINEでのお問い合わせ
(担当:加藤) や申込はコチラから!

会場 アーチデイサービス

住所 豊中市原田元町1-4-3
(原田小学校の横)

最寄り駅 阪急「曾根駅」徒歩15分

共催 アーチ在宅リハビリテーション研究所
豊中市 (地域共生課)

