

地域の健康と交流を楽しむイベント Cafe Arch



9月19日(土) | 10:00-12:00 | 【参加無料】

～今回のCafe Arch～ 専門職といっしょに「からだのプチ測定会」

※病気を診断ではなく、今の状態を知るための簡単なチェックです

専門職と楽しむ健康体験



管理栄養士

おいしく骨作り！
簡単調理の健康習慣



言語聴覚士

今日からできる！
嚥下トレーニングをご紹介します！



理学療法士

姿勢を整える体幹運動
座って無理なくチャレンジ



鍼灸師

胃腸をいたわるツボ押し
自宅でできるセルフケア

会場 アーチデイサービス
住所 豊中市原田元町1-4-3
(原田小学校の横)
交通 阪急「曽根駅」徒歩15分

お申し込み
電話：06-4867-3277
担当：加藤

LINEで申込



共催 アーチ在宅リハビリテーション研究所・豊中市（地域共生課）
豊中市「ケアと暮らしの重なりデザイン事業」採択