

(仮)豊中市キャラバン・メイト連絡会

# メイト通信

＝号外・第2号＝

(編集・発行)

豊中市 健康福祉部  
高齢者支援課 地域支援係

豊中市 中桜塚 3 - 1 - 1

☎ 06 - 6858 - 2866

FAX 06 - 6858 - 3611

✉ koureishashien@city.  
toyonaka.osaka.jp

平成 27 年(2015 年) 1 月 21 日

## ひろがれ！ 認サポの輪



### 【ロバ 隊長】

#### 認知症サポーター・キャラバンのマスコット

「キャラバン」(隊商)の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、一步一步着実にキャラバンをすすめていきましょう。

豊中市では、「認知症サポーター養成講座」の講師役である「認知症キャラバン・メイト」のみなさんが、連絡会を立ち上げて連携協力体制を作り、力を合わせて「サポーターの輪」を拡げようとしています。認知症の人が住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって生活できるよう、介護保険施設や介護保険事業所の職員の方、地域包括支援センター、市社会福祉協議会、市職員等さまざまな人たちが手を携えて、「わがまち・とよなか」を心豊かな「認知症にやさしいまち」にしよう！と取り組みをすすめています。

認知症の人が、住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって生活できるよう、来年度末までに、市民の方の3%を目標に「認知症サポーター」になっていただこうと、現在取り組みをすすめています。

(26 年 12 月末現在、7,266 人で 約 1.8%です)

マスコミ等で毎日のように取り上げられている「認知症」。超高齢化社会を迎えようとする日本にとって、国家的な最重要課題の一つとなっています。

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85 歳以上では 4 人に 1 人にその症状があるといわれています。認知症の人は、記憶障害や認知機能の低下などから、さまざまな症状がひきおこされることがありますが、周囲の人の理解と心配りがあれば安心して穏やかに暮らすことが可能です。

そのためにも、地域の支えあいが必要であり、誰もが認知症についての正しい理解や認知症の人やその家族を支援する手立てを知っていれば「尊厳ある暮らし」を地域のみなさんで守ることができます。

誰しもが無関係でいることは出来ない「認知症」について学んでいただく「認知症サポーター養成講座」を、「誰もが暮らしやすい福祉のまちづくり」にむけて、認知症のある人やその家族の応援者である「認知症サポーター」を一人でも多く地域に増やそうと、現在、市内事業所や地域団体で精力的に開催しています。

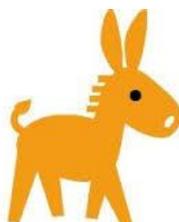
＝ 認知症サポーターキャラバン ＝

「認知症を学び

地域で支えよう」

“ 「オレンジリング」でつながる

ささえ愛のまち・とよなか ”



(認知症サポーターのイメージ)

## 「キャラバン・メイト フォローアップ研修」開催!

1月15日(木)に「豊中市認知症キャラバン・メイトフォローアップ研修」を市役所の別館研修室で行いました。(旧とよなか国際交流センターです)認知症サポーター養成講座の講師役であるキャラバン・メイトが、自己研鑽を通じて交流を図る機会となっており、豊中市が開催するのは今回が初めてでした。

当初50人のお申込みをいただいておりますが、インフルエンザの影響等により35人の方の受講となりました。

今回の内容は、第1部では事例発表とそれを受けてのアドバイスを、第2部は「認知症サポーター養成講座の企画案作成」に取り組みました。

事例発表は、「柴原地域包括支援センター」の管理者の芝本真帆さんから、中学校で実施した取り組みの事例発表とさまざまな事業所での取り組みにおいて工夫しているノウハウもご披露いただきました。

それを受けて、NPO法人「認知症の人とみんなのサポートセンター」代表の沖田裕子さんからアドバイスとコメントをいただくことで、事例発表の内容を一層深めることが出来ました。その後、各生活圏域別に分かれたグループで、自分たちの地域で実践できる講座案をつくるグループワークを行いました。

すぐにでも実践可能な開催案の提案や、今後期待ができる開催案が出たりと、交流を深めながら演習をすすめて実りある研修となりました。(人数の都合で圏域の変更をお願いした方には申し訳ありませんでした)今後も、キャラバン・メイトのみなさんのスキルアップや交流の機会として実施していきますので、奮ってご参加ください。



(沖田裕子 先生)

### 社会福祉法人・事業者 等の責任者のみなさん

この(仮)豊中市キャラバン・メイト連絡会の活動につきましても、「社会貢献活動」の一環と捉えていただき是非ともご理解・ご協力をよろしくお願いいたします!



## 「発足総会」の日程決まる!

\* 本会の初めての総会が、下記の日程で開催が決定しました。

詳細は、ご案内状をご覧ください。ご不明な点は、事務局までお問い合わせください。キャラバン・メイトで、未入会の方はこの機会に是非ご入会を!

【とき】平成27年2月13日(金) 13:30 ~ 15:00

【ところ】豊中市役所 議会棟2階

【案件】(仮称)豊中市キャラバン・メイト連絡会設立について、事業計画について、交流会 他

▼「号外 第2号」をお届けします。会の正式発足前ですが、我々の活動への理解を深めるため、市民のみなさん方にもこの通信をお届けさせていただきます。ご意見・ご感想をお寄せください。

▼ わがまち豊中でも、インフルエンザが猛威を振るっているようです。こまめな「うがい」と「手洗い」の励行で感染を防ぎましょう。寒さ厳しき折から、くれぐれもお身体にはご自愛くださいませ。総会への積極的なご参加をお願いします。(直)