

豊中市キャラバン・メイト連絡会

メイト通信

＝第5号＝

「認知症」みんなで 地域で ささえよう

(編集・発行)

豊中市 福祉部 長寿安心課 地域支援係

豊中市 中桜塚 3-1-1

☎06-6858-2866 / FAX 06-6858-3611

✉choujuanshin@city.toyonaka.osaka.jp

令和2年(2020年)1月発行

最近活動を始めたメイトさんより、感想をいただきました!!!



初めての講師だったので緊張しましたが、事前に教材とレジューメを用いて講座の進め方を教えてもらい、すごくスムーズに本番に臨むことができました。

今後、認知症の方が増えてくるのは必然で地域で支えあっていかなければいけないという思いと介護に困っている方々への支援に少しでも役立てればと思い、キャラバン・メイトの一員として貢献していきたいと思いました。

中井 伸行 様 (東豊中ひかりの家)

7月に初めて認サポの講師をさせていただきました。スタッフの皆さんがサポートしてくれたので問題なく講座を終えることができました。

認知症の正しい知識を知って下さる方が一人でも増えることの喜びを実感でき、やりがいを感じましたので、今後も活動を続けていきたいと思いました。

西川 久恵 様 (淳風きたじょう)

※感想の全文より一部を抜粋して掲載しています。

認知症サポーター養成講座を一緒に開催しませんか？

メイトの方から、「認知症サポーター養成講座をやりたいけどやる場所がない」「受講者を集められない」「今までほとんど開催したことがないから不安」などのご意見を頂きます。図書館での認知症サポーター養成講座は、先輩メイトと一緒に、不安なく、先輩メイトのノウハウを学びながら、開催することができます。

今年度、図書館での開催日は、令和2年3月12日(木)14時～15時30分 野畑図書館 が最終です。

ご希望の方は、長寿安心課(電話:06-6858-2866)までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座の予定 (図書館以外)

日時	場所
令和2年1月18日(土)13:00～15:00	ケアプランセンターポプラ豊中庄内
令和2年1月24日(金)15:00～16:30	永寿園とよなか
令和2年3月21日(土)13:30～15:00	ケアプランセンターポプラ豊中庄内
令和2年3月21日(土)15:00～16:30	永寿園とよなか

※詳しくは、広報とよなか・市ホームページをご覧ください。

メイトの活動に関して困っている事があれば、どうぞお気軽に事務局(長寿安心課)までご相談ください★

♪♪キャラバン・メイト向け研修を開催します♪♪

日時：令和2年2月14日(金)18:00～20:00

場所：豊中市立生活情報センターくらしかん3階 体験学習室（豊中市北桜塚 2-2-1）

講師：村上 宏三 氏（認知症介護指導者）

東和会グループみやの楽々園介護付き有料老人ホーム

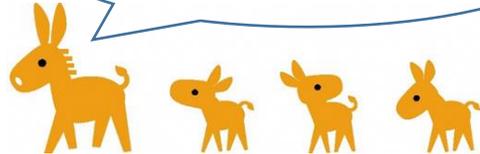
大阪府認知症キャラバン・メイト連絡会副会長

対象：キャラバン・メイトの資格を持っている人

申込み：令和2年2月7日(金)までに長寿安心課へ申込み。

(TEL:06-6858-2866 FAX:06-6858-3611)

メイトさん同士で話せる時間も
あります！ぜひご参加ください！



9月はアルツハイマー月間でした☆彡

「認知症サポーター」の 駅頭啓発&交流会を実施しました！！

日時：令和元年9月10日（火）10時～12時

場所：阪急豊中駅前きたしん広場

残暑厳しい中、青空の下で、「認知症サポーター」の普及啓発のため、啓発物品（ポケットティッシュ、チラシ）を配布しました。総勢26名のキャラバン・メイトが参加。オレンジのビブスを着用し、市民に挨拶や声かけをしました。



啓発活動の後は交流会を実施し、当日の感想や今後の活動について和気あいあいと語り合いました。

「とよなかオレンジフェア」に参加しました！！

日時：令和元年9月19日（木）～20日（金）

場所：市役所第二庁舎1階ロビー

認知症ロビー展「とよなかオレンジフェア」にキャラバン・メイト連絡会として参加しました。約500名の市民が来場され、大盛況となりました。キャラバン・メイト連絡会としては、パネル展示「認知症サポーターの啓発」を出展し、さらに2日目には「認知症サポーター養成講座～みんなの身近な認知症を知ろう～」を実施しました。



☆「豊中市キャラバン・メイト連絡会」に入会しませんか？☆

希望者は、長寿安心課 地域支援係（TEL：06-6858-2866）までご連絡ください。

この「メイト通信」は、認知症サポーター養成講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」が認知症サポーターの輪を豊中市内に広げようと「豊中市キャラバン・メイト連絡会」を立ち上げたことを契機に「キャラバン・メイトの情報共有」と「市民の皆さま方への広報」を目的に不定期に発行いたします。どうぞ、お手にとってご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。

