

いきてゆくフェスってなあに？

最期まで楽しい人生を送りたい、大切な人にもそんな人生を送ってほしい。あなたやあなたと関わる人たち、みんながこれからも地域と共に“いきてゆく”。

「いきてゆくフェス」は、高齢者の社会参加や、介護・福祉の魅力発信を目的としています。高齢者との交流やおしごと体験など、楽しく介護や福祉に触れられるコンテンツがいっぱいです。



▲2025年の実行委員メンバー

みんなでまわろう！ **いきてゆく**

スタンプラリー

参加方法

6つのスポットを巡ってスタンプを集めよう！本部(③)までお持ちいただくと、スタンプ3つで1回、6つで2回、ガラガラ抽選で素敵なプレゼントを差しあげます。

- ① スマイルデイサービス
- ② 岡町商店街(入口)
- ③ 本部(エトス)
- ④ 桜塚商店街(入口)
- ⑤ 地域共生センター西館
- ⑥ 地域共生センター東館



「参加証ステッカー」を貼ってくれた方に
全員にオリジナルステッカープレゼント！

スタンプラリーチェック



いきてゆくフェス公式 **WEBサイト&SNS**

随時、最新の情報をアップしていきますので、右記の二次元コードよりご覧ください！



お問合せ 一般社団法人 豊中市介護保険事業者連絡会 事務局 ☎070-1780-0094

これからも豊中で！

2026

いきてゆくフェス

～あつまれ！多世代 知ろう！カイゴとフクシ～

10月25日
10:00～15:00



私の幸せ、あなたの笑顔
ここからはじまる
最高の輪

イベントプログラム 雨天決行・荒天中止

会場 地域共生センター(西館・東館)、岡町・桜塚商店街 ほか

主催：豊中市 企画運営：いきてゆくフェス2026実行委員会 事務局・統括：一般社団法人豊中市介護保険事業者連絡会
協力：豊中市老人介護者(家族)の会/岡町・桜塚商業団体連合会/一般社団法人豊中青年会議所/おかまちまづくり協議会

TOYONAKA
90th



ドッチビー、ポッチャ、モルックなど、新しいスポーツにチャレンジしませんか？ルールも簡単、初めてでも楽しめます♪運動が苦手な人や、普段運動する機会が少ない人も、楽しく体を動かしてストレス発散！レッツトライ～！