

# 豊中市 産後ケア事業のご案内

出産後、自宅に帰っても育児を手伝ってくれる人がいない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、産後に支援が必要な人を対象に豊中市宿泊型・デイサービス型産後ケア事業を実施しています

## 産後ケアサービスの内容

助産師等の専門スタッフから、からだどころ、育児のサポートを受けることができます

- 産婦のケア：母体の休養、乳房の手当、心理面のケアおよび生活面の指導
- 乳児のケア：発育・発達のチェックおよびスキンケアなど
- 育児に関する相談・指導

※ 母体の休養のため、産後ケア利用中の外出・面会はできません



## 利用できる人

出産後1年未満の産婦とその子どもで、以下の項目に該当する人

- 母親の心身の不調や育児に不安がある人
- 家族等から産後の支援が得られない人

※ 原則として申し込みおよび利用の時点で豊中市内に居住している人が対象です

※ 流産や死産を経験された場合もご利用いただけます

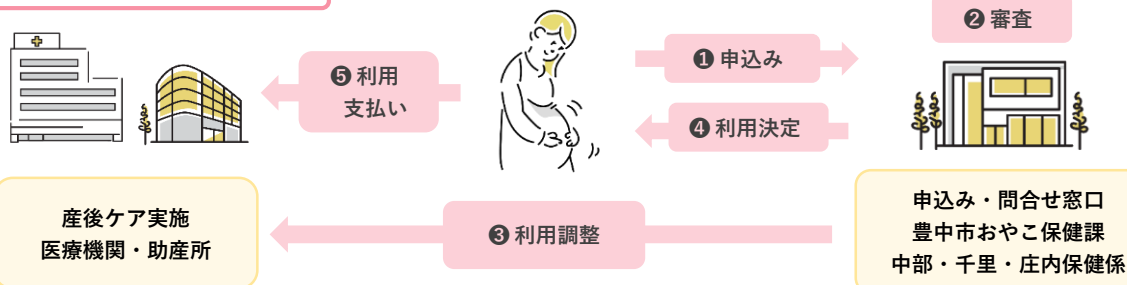
※ 医療行為の必要な人、感染症にかかっている人またはその可能性のある人は利用できません

※ 里帰り出産の方は担当までご相談ください

## 申込み・利用方法

- 事前登録が必要ですので、まずは、おやこ保健課（連絡先は裏面）にお電話でご相談いただくか、市ホームページ（裏面QRコード）から電子申込でお申込みください
- 妊娠32週目以降から申込み可能ですが、出産後に利用決定しますので、妊娠中に申込みをした場合は、出産後必ずご連絡ください
- 利用を希望する日の10日前まで申込みができます
- 緊急の場合はお電話でご相談ください
- 初めて利用する施設との利用調整は市が行い、決定した日程を利用者にご連絡します
- 2回目以降、すでに利用したことのある施設については利用者が施設に直接予約を行います

### 初めて利用するときの流れ



## 利用料と利用時間

利用できる日数は、宿泊型とデイサービス型あわせて7日間までです

	食事	利用料	
		課税世帯	市民税非課税世帯 生活保護世帯
<b>宿泊型</b> 午前10時～翌日午後7時	1泊5食	1泊2日：3,000円 その後1日ごとに1,500円	1泊2日：1,000円 その後1日ごとに600円
<b>デイサービス型①</b> 午前10時～午後5時	1日1食	1日：500円	1日：200円
<b>デイサービス型②</b> 午前10時～午後7時	1日2食	1日：1,000円	1日：400円

※時間は施設により若干異なります ※別途、利用料以外の実費が必要な場合があります  
※利用時間を短縮されたり、食事回数を減らしても利用料は変わりません

## 利用できる施設

豊中市 産後ケア



各施設の対象月齢など、詳しい情報は市ホームページからご確認いただけます

医療機関	助産所等
たかせ産婦人科（豊中市上野東） 直原ウィメンズクリニック（豊中市新千里南町） 市立豊中病院（豊中市柴原町） PASSOクリニック（豊中市少路） ひまわりウィメンズクリニック（豊中市少路） うめかけレディースクリニック（豊中市服部元町） 大阪府済生会吹田病院（吹田市川園町）※休止中 市立吹田市民病院（吹田市岸部新町） 吹田徳洲会病院（吹田市千里丘西） JCHO 大阪病院（大阪市福島区） 愛染橋病院（大阪市浪速区） 共立さわらぎ産婦人科（箕面市粟生外院）	そら助産院（豊中市千里園） 助産院ほんわか（豊中市北桜塚） てのての助産所（豊中市螢池東町） ははこ助産院（豊中市寺内） 産後ケアtocca（吹田市千里山東） 晴助産院（大阪市淀川区） にじいろ助産院（大阪市淀川区） ぼっかぼか助産院（大阪市東淀川区） みつばち助産院（大阪市北区） たまのお助産院（箕面市粟生間谷西） アノウ助産院（箕面市西小路） はんもっく助産院（箕面市今宮） プリマ助産院（池田市八王寺）

令和6年（2024年）4月時点の情報です

育児に関する  
相談がしたい

産後の体調が  
すぐれない...

授乳がうまく  
できない

誰にも手伝って  
もらえない...

妊娠・出産・子育て相談窓口へご相談ください



豊中市 こども未来部 およこ保健課

中部保健係（岡上の町2-1-15 すこやかプラザ1階） 06-6858-2293

千里保健係（新千里東町1-2-2 千里コラボセンター2階） 06-6873-2721

庄内保健係（庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター1階） 06-6332-8555