



# も こ そだ ゆとりを持った子育て

なんで泣いてるの？



あか な こま  
赤ちゃんの「泣き」こんなことに困っています

かま あそ  
構ったり遊んだり  
してあげよう。

ひる よる いちじでき な  
※昼から夜にかけての一時的な泣き



たそがれ泣き(日暮れ泣き)

そ ね  
添い寝をして  
安心させよう。

ふあん きも な  
※不安な気持ちからくる泣き



よ な  
夜泣き

へ や  
部屋を  
暗くして静かに  
眠れるようにしよう。



ね ぐずり  
寝ぐずり



な あか ぜん こ ゆ き けん  
泣きやまないとき、赤ちゃんを前後に揺さぶるのは危険です

※激しく揺さぶると脳を傷つける恐れがあります

な  
泣きやまない…どうしよう？



いったん はな  
一旦離れて  
気持ちを  
落ち着けても  
いいんです。

あん ぜん かく にん  
安全は確認しよう

せん ぱい  
先輩たちはどうしてた？

あか つた ほ  
赤ちゃんが伝えたいこと・欲しがっているものを  
さが 探してみる。

そと  
外に  
出る



ミルク・  
オムツ

おと  
ビニールの音  
を聞かせる

だだ だだ



よぼう ホームページ  
マルトリ予防HPはこちら

<https://marutori.jp>



とよ なか し にん しん しゅつさん こ そだ  
豊中市 妊娠・出産・子育て

そう だん まど ぐち  
相談窓口はこちら



TEL:06-6858-2293