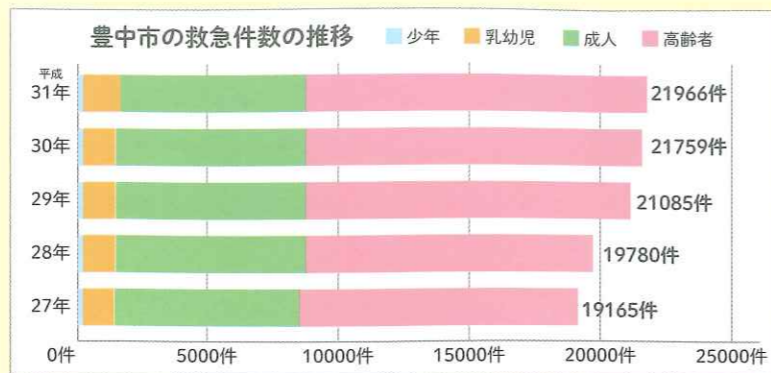


## 豊中市の救急搬送の現状

救急搬送件数は年々増えています。市内の救急車の台数は限られていますので、まずは**#7119**を利用しましょう。



病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？

急な病気やケガで迷った時は…

**救急安心センターおおさか**

**#7119**

つながらない時は ☎06-6582-7119

365日 24時間 対応

看護師が医師の支援体制のもと 救急医療相談に対応！  
緊急性が高い場合は救急車が出動

お子さんの急な病気やケガで心配な時は…

こども電話医療相談

**#8000**

医師・看護師が電話でアドバイスします

※健康相談や今かかっている病気の治療方針、医薬品などのご相談はご遠慮ください。

呼吸をしていない・脈がない・意識がない  
大量に出血している…など緊急性を感じたら

**迷わず119番通報しましょう**

介護のことで困ったら…

お近くの地域包括支援センターへ相談しましょう！

社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師などが中心となって、介護予防ケアマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行っています。

千里地域包括支援センター tel:06-6155-1030 fax:06-6835-7375

少路地域包括支援センター tel:06-6854-7878 fax:06-6854-7884

柴原地域包括支援センター tel:06-6850-3451 fax:06-6840-5310

中央地域包括支援センター tel:06-6841-9384 fax:06-6858-3054

緑地地域包括支援センター tel:06-6867-0577 fax:06-6867-0588

服部地域包括支援センター tel:06-6865-1278 fax:06-6865-1279

庄内地域包括支援センター tel:06-6335-0787 fax:06-6335-0789



### MEMO

緊急連絡先	氏名	TEL
かかりつけ医	病院名	TEL
かかりつけ歯科医	医院名	TEL
かかりつけ薬局	薬局名	TEL
ケアマネジャー	氏名	TEL

**豊中市医師会**

人生会議って  
な～に



©2012豊中市  
マチカネくん承認第252号

上手に医療を  
受けるために  
知ってほしいこと



病気や介護で  
困った時は？

住みなれた豊中で  
安心して暮らすために  
知っておきたいこと



このパンフレットは  
豊中市在宅医療・介護連携推進事業を活用して  
虹ねっと連絡会・市民啓発ワーキンググループが作成しています

虹ねっと連絡会協力団体

(一社)豊中市医師会、(一社)豊中市歯科医師会、(一社)豊中市薬剤師会、豊中市病院連絡協議会、  
豊中市訪問看護ステーション連絡会、豊中市介護保険事業者連絡会、豊中市地域包括支援センター連絡協議会、豊中市、  
豊中市医師会在宅医療・介護コーディネーター

# 上手に医療を受けるために知ってほしいこと

気軽に相談できるかかりつけ医・かかりつけ歯科医・  
かかりつけ薬剤師（薬局）を持ちましょう！

## かかりつけ医

あなたの健康や病気のことに、気軽に何でも相談でき、信頼できる身近な医師のことです。専門的な検査や治療が必要になった場合は、病状に適した専門医療機関の紹介をしてもらえます。紹介状を持っていけば受診もスムーズです。



## かかりつけ歯科医

健康寿命は口から始まります。歯科で定期的にケアをしてもらいましょう。



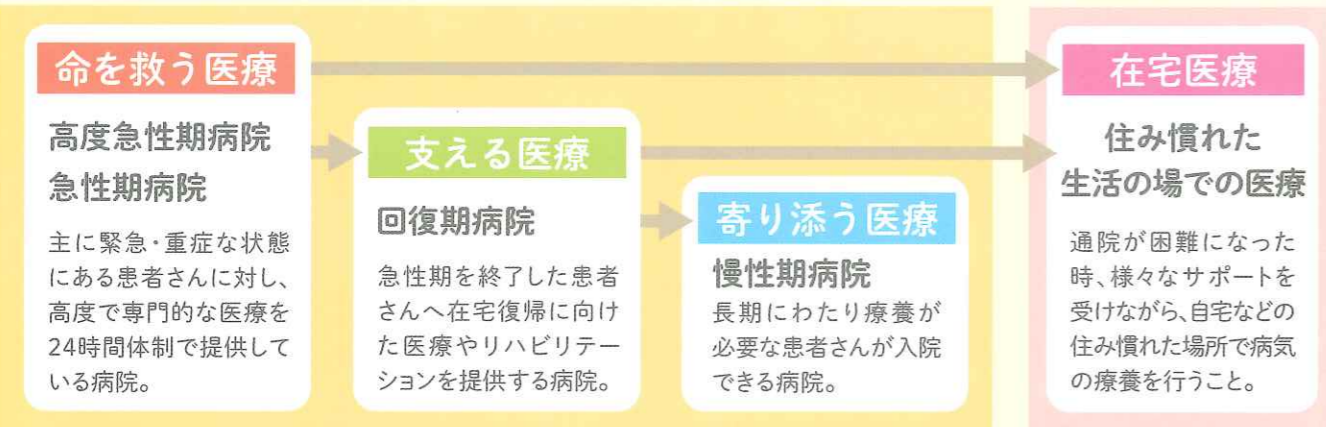
## かかりつけ薬剤師（かかりつけ薬局）

複数の医療機関の薬をまとめて管理・アドバイスしてもらえます。



## あなたの体の状態に合わせて病院を利用しましょう！

あなたの病状等に合わせて、適切な機能を持った病院への転院や病室の移動をし、治療・療養を行うことで、回復を目指していきます。



## 在宅医療ってなに？

在宅医療とは、通院が困難な場合に自宅などの生活の場において、医師、看護師、歯科医師、歯科衛生士、薬剤師などがチームとなって提供する医療です。住み慣れた環境で、家族やペットとともに過ごすなど、自分のペースで生活できることが最大のメリットです。



# もしもの時では、間に合わない！ 伝えられない！ だから今、人生会議

ACP：アドバンス・ケア・プランニング

## 人生会議ってなに？

もしもの時のために、あなたが希望する医療やケアについて考え、前もって話し合い、家族や医師と共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。



豊中市保健所公式キャラクター「とよなっかめ」

## 考える

治療を受ける時に

大切にしたいことを考えてみる

例えば…

- 病氣と闘って1日でも長く生きたい
- 延命処置は避けたい
- 苦痛を取る治療を受けたい
- 友人や家族と過ごしたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない
- など

## あなたにとって何が大切ですか？

人生の希望、目標は？  
大切にしたいことは？  
改めて考えて周囲に伝えることが大切です。

## 話し合う

希望する医療やケアについて話し合いましょう

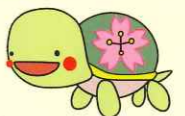
必要な医療や経過についてかかりつけ医や看護師等に質問をしてみましょう。できるだけケアを受けたい入院するのは嫌だ…など家族や友人と話し合いましょう。



## 伝える

考えた内容や話し合った内容をもしもの時に備えて伝えましょう

話し合ったことや、あなたの思いを家族や信頼できる人に伝えましょう。記録として書き残し、周囲と共有することも大切です。



豊中市保健所公式キャラクター「とよなっかめ」

## どんな時でもあなたの希望を尊重できる人は？

自分で判断出来なくなった時あなたの代わりに思いを伝えてくれる人を選んで下さい。



希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変化していくものです。何度も繰り返して考え、話し合いましょう。

人生会議について 詳しく知りたい方は、下記HPをご覧ください。



神戸大学のHP  
「ゼロから始める人生会議」で人生会議体験ができます。

[https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/acp\\_kobe-u/acp\\_kobe-u/acp01/index.html](https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/acp_kobe-u/acp_kobe-u/acp01/index.html)



大阪府のHP  
「記入シート」など人生会議に役立つ資料があります。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/zaitaku/acp-zinseikaigi.html>

在宅医療や介護について



情報を知りたい方は、豊中市医療・介護・地域資源情報ナビで検索できます。

<https://www.u-system.com/u-wins/toyonaka/>