

介護予防センターで フレイルチェック



「フレイル」
を予防しよう



あらゆる年代において
フレイルの増加・悪化が懸念されています。

フレイルチェック表を活用して、フレイル予防に取り組みませんか。
各センターの受付職員（介護予防相談員）がフレイル予防のアドバイスを行います。

費用
無料

日時：月曜日～土曜日
10時から16時まで

※敬老の日以外の祝日・年末年始は休館です。

対象：65歳以上の人

場所：お近くの
介護予防センター

介護予防センターでは、フレイル
予防に効果的な講座や教室も開催し
ています。ぜひ、ご利用ください。

施設名	所在地	電話番号
原田介護予防センター	豊中市原田元町3-13-1	6843-5225
服部介護予防センター	豊中市服部本町5-2-8	4866-1180
高川介護予防センター	豊中市豊南町東1-1-2	6335-1015
柴原介護予防センター	豊中市柴原町4-4-5	6841-5949
庄内介護予防センター	豊中市三和町3-2-1	6332-0051
千里介護予防センター	豊中市新千里東町1-2-2 千里文化センター(コパ) 3階	6831-0590