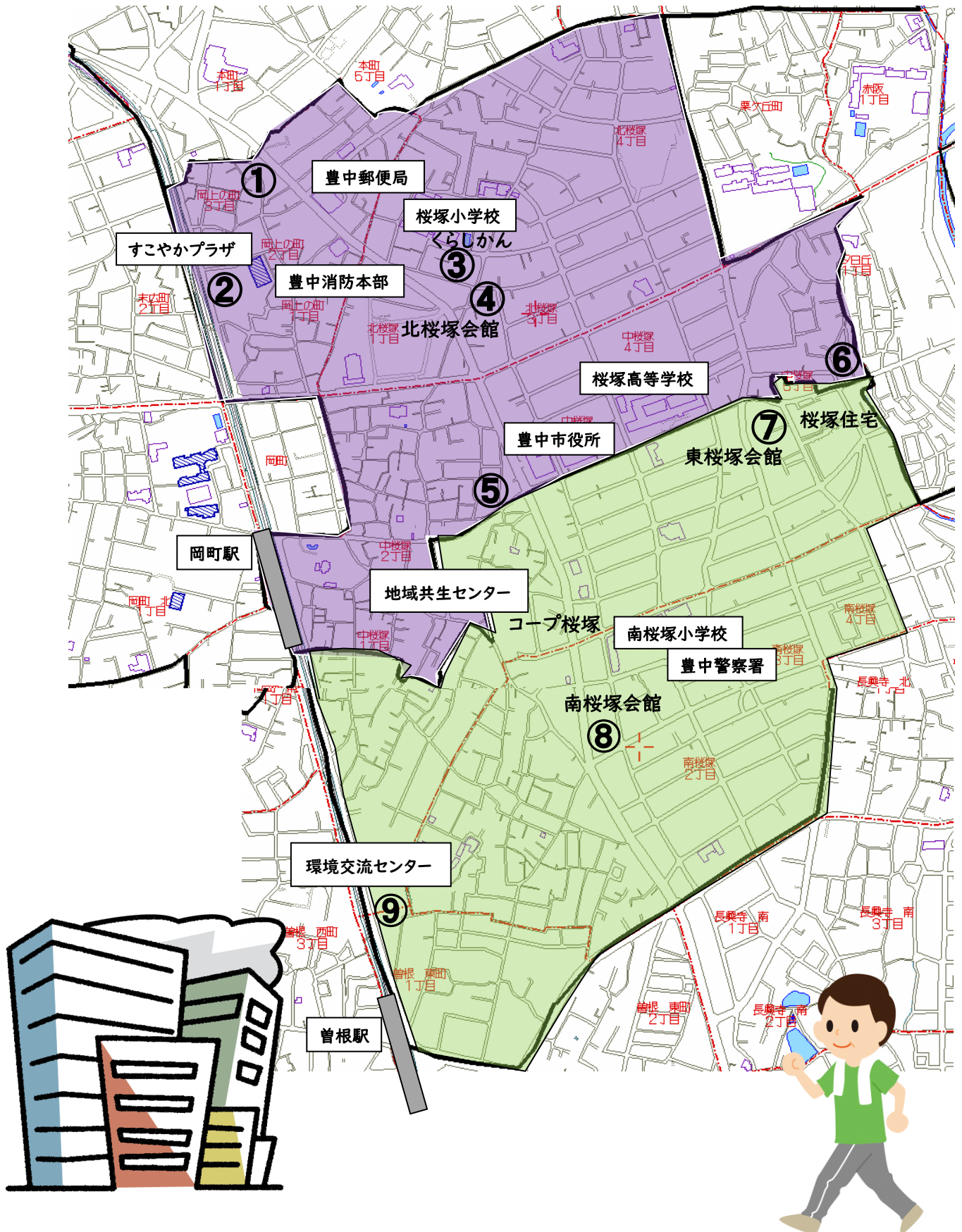


桜塚・南桜塚校区エリア



名称		場所	問い合わせ	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	リビングカルチャー 倶楽部 豊中教室	岡上の町 3-7-1 TAO ビルディング 2 階	06-6857-1133	○	○	○	
		要問い合わせ	内容により受講料異なる				
②	スポーツクラブ& スパ ルネサンス豊中	岡上の町 2-1-8 とよなかHeartPalette3階	06-6850-3344	○			
		火～金曜日 9時半～23時 土曜日 9時半～21時 日曜日・祝日 9時半～19時 休館日 月曜日と年末年始	月額 4,400～14,190 円 会員登録必要 要問い合わせ				
③ (1)	桜塚校区 ぐんぐん元気塾	北桜塚 2-2-1 くらしかん	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係	○	○		
		毎週水曜日 10時～11時	無料 桜塚校区の高齢者				
③ (2)	桜塚校区 まほろば会 (ひとり暮らし老人会)	北桜塚 2-2-1 くらしかん	06-6853-0634 桜塚校区福祉会		○		
		第 4 土曜日 11時～14時 (8月は休み)	ひとり暮らし老人の会会員 1回 600 円				
④ (1)	桜塚校区 ふれあいサロン さくら草	北桜塚 3-1-28 北桜塚会館	06-6853-0634 桜塚校区福祉会		○		
		毎週月曜日 10時～12時	無料 桜塚校区の住民				
④ (2)	桜塚校区 なんでも相談	北桜塚 3-1-28 北桜塚会館	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係				
		毎週月曜日 10時～12時	無料 どなたでも可				

名称		場所	問い合わせ	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
⑤	カーブス中桜塚	中桜塚 2-20-12 田中ビル 3 階	06-6840-7337	○			
		平日 10 時～19 時 土曜日 10 時～13 時 定休日 日曜日・祝日	月会費 要問い合わせ 女性専用 1 人で来れる方				
⑥	オレンジカフェ@ キママにいこ会	中桜塚 5-11-1 喫茶キママヤ	06-6850-6117 キママヤ 06-4865-5160 中央地域包括支援センター 熊野田分室	○	○		
		第4月曜日 13 時半～15 時半	認知症当事者及びその家族、認知症支援に関心のある人 医療介護に関心がある地域の人 飲み物代 100 円				
⑦	「とよなか パワーアップ体操」自主グループ 【東桜塚カラオケ同好会】	中桜塚 5-17-7 東桜塚会館 (豊中桜塚住宅集会所)	06-6841-9384 中央地域包括支援センター	○	○		体操後 カラオケ
		毎週火曜日 13 時～13 時半	無料 どなたでも可				
⑧ (1)	南桜塚校区 なんでも相談	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係				
		毎週木曜日 10 時～12 時	無料 どなたでも可				
⑧ (2)	南桜塚校区 ぐんぐん元気塾 (太極拳)	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係	○			
		毎週木曜日 10 時～11 時半	無料 南桜塚校区の高齢者				

名称		場所	問い合わせ	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
⑧ (3)	南桜塚校区 健康教室	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係	○			
		毎週木曜日 13 時～15 時	無料 南桜塚校区の 65 歳以上の高齢者				
⑧ (4)	南桜塚校区 憩いの家 (カラオケ)	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館 毎週土曜日 13 時～15 時	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係		○	○	
	(麻雀)	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館 毎週金曜日 13 時～17 時	無料 南桜塚校区の 65 歳以上の高齢者		○	○	
⑧ (5)	オレンジカフェ @みなさく	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-4865-5160 中央地域包括支援センター 熊野田分室	○	○		
		第2金曜日 10 時～11 時半	認知症当事者及び その家族、認知症支援に 関心のある人 1 人 100 円 要事前申し込み				
⑧ (6)	南桜塚校区 ふれあいサロン	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-6848-1279 豊中市社会福祉協議会 地域支援係		○		
		毎週1・3・4金曜日 9 時半～11 時半	無料 南桜塚校区の高齢者				
⑧ (7)	「とよなか パワーアップ体操」自主グループ 【パワーアップ体操 バラ】	南桜塚 2-6-19 南桜塚会館	06-6841-9384 中央地域包括支援センター	○	○		合唱、ヨガス トレッチ、太 極拳、麻雀等
		毎週月曜日 9 時半～12 時	月300円(冷暖房費) どなたでも可				

名称		場所	問い合わせ	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
⑨	豊中市立 環境交流センター	中桜塚 1-24-20 阪急宝塚線高架下 「萩の寺公園」の向かい	06-6844-8611 9時～17時 休館日：月曜日、年末年始		○	○	
		内容により異なる (詳細は広報とよなか及び 市 HP に掲載)	内容により異なる (詳細は広報とよなか及び 市 HP に掲載)				