

# 豊中市中西部 地域資源マップ

通いの場  
① ~ ⑫  
ぐんぐん元気塾の活動場所

ぐんぐん  
元気塾の  
詳細は→



オレンジカフェ



校区	グループ名	日時	場所
原田	① 原田校区福祉委員会ぐんぐん元気塾	木曜日 13:30~	大塚会館
	①ソネニシ SMILE	木曜日 10:00~11:00	曽根西センター
	①オレンジカフェわいわい	第1金曜日 10:00~12:00	和居輪居(岡町南1丁目)
豊島西	② 豊島西校区福祉委員会ぐんぐん元気塾	木曜日 13:30~	上津島センター
	②えがお	金曜日 10:00~11:30	アイテラス利倉
	③いきいき利倉っ子	金曜日 13:30~14:30	利倉センター
	② オレンジカフェそんぼの家豊中利倉	第4金曜日 14:00~15:00	そんぼの家豊中利倉
	③ パナソニックオレンジカフェ	第4火曜日 14:00~15:00	パナソニックイブリー豊中イター西
中豊島	③ はつらつピーイング	毎週月曜日 10:00~11:30 第2・4月曜日 11:50~13:00 もあり	服部介護予防センター2階
	④服部シルバーハウジング(住民のみ)	水曜日 14:00~15:00	豊中団地7号館 談話室
	⑤ハッピークラブ	月曜日 11:00~12:00	服部介護予防センター2階
	⑥グループ服部会館(階段昇降可能な方)	木曜日 10:30~11:30	服部会館別館
豊島北	④ 豊島北校区福祉委員会ぐんぐん元気塾	月曜日 10:30~11:30	豊島北老人憩いの家
	⑦ひまわり会	月曜日 10:30~12:00	豊島北センター
	⑧てきた元気塾	水曜日 10:00~11:00	豊島北センター
	⑨サンシャイングループ(住民のみ)	土曜日 13:30~14:30	アウレリア豊中服部
	④ オレンジカフェそんぼの家南曽根	月1回不定期 14:00~15:00	そんぼの家南曽根
豊島	⑤ 豊島校区福祉委員会 ぐんぐん元気塾	水曜日(二部制) ①10:00~ ②11:00~	服部南センター
	⑩ニコニコ体操	金曜日 10:30~12:00	服部南センター
	⑪寿体操	水曜日 10:00~11:00	服部寿センター
	⑫ほづみ体操クラブ	金曜日 14:00~15:00	穂積南センター

掲載されている以外に非公開の通いの場もあります。活動状況が変更になっている場合もあります。  
豊中パワーアップ体操、オレンジカフェ以外にも、高齢者の方が参加いただける活動は色々ございます。

ご興味のある方は、服部地域包括支援センターまでご連絡ください。

連絡先：06-6849-2278(原田・豊島西) 06-6865-1278(中豊島・豊島北・豊島)

