

おでかけ一覧

介護予防に!

ぐんぐん元気塾



介護予防に!

通いの場

介護の悩み相談
情報交換など

オレンジカフェ



校区	名 称	日 時	場 所	主な活動
原 田	原田校区福祉委員会 ぐんぐん元気塾	毎週木曜日 13:30～	豊中市大塚会館 (岡町南2-6-10)	
	ソネニシ SMILE	毎週木曜日 10:00～11:00	共同利用施設菅根西センター (菅根西町4-5-1)	
	オレンジカフェ わいわい	毎月第1金曜日 10:00～12:00	和居輪居 (岡町南1丁目)	
豊 島 西	豊島西校区福祉委員会 ぐんぐん元気塾	毎週木曜日 13:30～	共同利用施設上津島センター (上津島2-14-36)	
	えがお	毎週金曜日 10:00～11:30	アイテラス利倉 (利倉西1-1-11) ※利倉西在住の方	
	いきいき利倉っ子	毎週金曜日 13:30～14:30	共同利用施設利倉センター (利倉1-5-6) ※豊島西小学校区在住の方	
	オレンジカフェ そんぽの家 豊中利倉	毎月第4金曜日 14:00～15:00	そんぽの家豊中利倉 (利倉西2-1-1)	
	パナソニックオレンジカフェ	毎月第4火曜日 14:00～15:00	パナソニックエイジフリーハウス 豊中インター西 (豊中市今在家町17-10)	
	中豊島校区福祉委員会 はつらつビーイング	毎週月曜日 10:00～11:30 第2・4月曜日 11:50～13:00	服部介護予防センター 2階 (服部本町5-2-8)	
中 豊 島	服部シルバーハウジング	毎週水曜日 14:00～15:00	豊中団地7号棟 談話室 (服部本町5-2-7) ※住民のみ	
	ハッピークラブ	毎週月曜日 11:00～12:00	服部介護予防センター 2階 (服部本町5-2-8)	
	グループ服部会館	毎週木曜日 9:30～10:30	服部会館本館 (服部本町4-1-5) ※階段昇降可能な方	
	豊島北校区福祉委員会 ぐんぐん元気塾	毎週月曜日 10:30～11:30	豊島北老人憩いの家 (菅根南町2-12-19)	
豊 島 北	ひまわり会	毎週月曜日 10:30～12:00	共同利用施設豊島北センター (菅根南町2-19-16)	
	てきた元気塾	毎週水曜日 10:00～11:30	共同利用施設豊島北センター (菅根南町2-19-16)	
	オレンジカフェ そんぽの家 南曽根	毎月第3金曜日 14:00～15:00	そんぽの家豊中南曽根 (菅根南町2-12-25)	
	オレンジカフェ まうむ	毎月第3月曜日 14:00～15:30	豊中第一復興教会 (菅根南町2-1-11)	
	豊島校区福祉委員会 ぐんぐん元気塾	毎週水曜日 ①10:00～ (二部制) ②11:00～	共同利用施設服部南センター (服部南町4-1-15)	
豊 島	ニコニコ体操	毎月第1～4金曜日 10:30～12:00	共同利用施設服部南センター (服部南町4-1-15)	
	ほづみ体操クラブ	毎週金曜日 14:00～15:00	共同利用施設穂積南センター (穂積1-9-1)	
	チームいちご	毎週土曜日 14:00～15:00	通所介護・稲津庵 (稲津町2-12-12)	

※掲載されている以外に非公開の通いの場もあります。活動状況が変更になっている場合もあります。

ぐんぐん元気塾、通いの場、オレンジカフェ以外にも、高齢者の方が参加いただける活動はいろいろとございます。

ご興味のある方は、服部地域包括支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

服部地域包括支援センター ほっと

☎ 06-6865-1278

担当校区 中豊島・豊島北・豊島

服部地域包括支援センター ほっと 原田分室

☎ 06-6849-2278

担当校区 原田・豊島西



2025.7 現在