

緑地地域包括支援センター

おでかけ一覧

毎月の豊中市広報にも地域活動情報が載っています。
是非ご覧ください！

内容は変更になる可能性があります。随時ご確認ください。

運動 交流 趣味 その他

校区	名称	日時	場所	主な活動	問い合わせ先
寺内	ふれあいサロン	毎月第1~3水曜日 10:00~11:30	寺内会館		社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾 (体操など)	毎週水曜日 10:00~	寺内会館		
	楽笑会	毎週火曜日 14:00~16:00	緑地グランドマンション		緑地地域包括支援センター 06-6867-0577
	グランダ緑地公園	毎週金曜日 10:00~11:00	グランダ緑地公園		
	花みずぎ	毎週木曜日 15:00~15:30	ケアハウス花みずぎ		
	ほっと愛カフェ	毎月第3木曜日 13:00~14:30	ローズコミュニティ 3階		
	福わらい	毎月第3火曜日 10:00~	ローズコミュニティ 1階		
	コミュニティぼっチャ	毎月第4木曜日 10:00~11:00	ローズコミュニティ 3階		
	ひまわり会 (一人暮らし老人の会)				
緑地	ふれあいサロン	毎月20日 10:00~12:00	長興寺会館		社会福祉協議会 06-6848-1279
	OPHサロン	毎月第3週水曜日 10:00~	OPH服部緑地		
	ぐんぐん元気塾 (体操など)	毎週水曜日 10:00~	長興寺会館		緑地地域包括支援センター 06-6867-0577
	みどり会	毎月第1・2・4・5週水曜日 10:00~11:00	OPH服部緑地		
	緑地会 (一人暮らし老人の会)				
北条	ふれあいサロン	毎月第2水曜日 13:00~15:00	北条西会館		社会福祉協議会 06-6848-1279
	ふれあいサロン	毎月第4水曜日 13:00~15:00	若北会館		
	ぐんぐん元気塾 (体操など)	毎週水曜日 13:30~	若竹中 自治会館		緑地地域包括支援センター 06-6867-0577
	ぐんぐん元気塾 (体操など)	毎週水曜日 10:00~	北条西会館		
	あおやぎ会	毎週木曜日 10:00~	若竹1丁目 自治会館		
	北条東長寿会	毎月第1・3水曜日 10:00~11:00	北条東集会所		
	若葉グループ	毎月第2・4水曜日 14:00~16:00	若竹2丁目 自治会館		
コスモス会 (一人暮らし老人の会)				社会福祉協議会 06-6848-1279	
その他校区	パッピーくらぶ	月1回開催 (不定期)			緑地地域包括支援センター 06-6867-0577
	緑地公園 (ラジオ体操)		緑地公園		
	東桜塚カラオケ同好会	毎月第1・2・3火曜日 13:00~	東桜塚会館		中央地域包括支援センター 06-6841-9384
	豊中あぐりプロジェクト事業 (野菜作り)		岡町、原田、千里、庄本、走井 など		社会福祉協議会 06-6848-1279
その他施設	服部介護予防センター	[休館日] 日曜日・祝日・年末年始	服部図書館 2・3階		06-4866-1180
	服部図書館	[休館日] 月曜日・祝日	服部図書館 1階		06-6862-0800
	緑地スポーツクラブカリスタ		吹田市千里山西4丁目37-5		06-6330-5000
	マックススポーツ緑地公園		吹田市江坂町5丁目14-10		06-6389-9900
	ライフスポーツKTV豊中		豊中市夕日丘1丁目1-5		06-6849-8181
	エニタイムフィットネス 緑地公園店		吹田市春日1-15-5		06-6836-7501

その他の地域サービス

名称	内容	問い合わせ先
老人クラブ	健康づくり、仲間づくり、地域社会への奉仕活動など	社会福祉協議会 SC 豊中 (豊中老人クラブ連合会) 事務局 06-6841-7335
老人憩いの家	健康の増進、教養の向上、レクリエーションのための施設。	豊中市役所 長寿安心課 06-6858-2866
ひとり暮らし高齢者の登録	地域の民生委員がひとり暮らし高齢者の相談にのったり、緊急時の連絡に活用するため、民生委員を通じて登録をおこなっています。 対象:65歳以上でひとり暮らしの人	豊中市役所 長寿安心課 06-6858-2856
ふれあい給食サービス	月1回程度 対象:おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者	社会福祉協議会 地域支援係 06-6848-1279

校区	名称	日時	場所	主な活動	問い合わせ先
小曾根	南郷の家 (クラブ活動など)	[休館日] 金曜日・祝日・盆・年末年始	小曾根校区 南郷の家	 	06-6332-4050
	ふれあいサロン	毎月第1・3火曜日 9:00~12:00	小曾根校区 南郷の家	 	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾 (体操など)	毎週火曜日 10:00~10:30	小曾根校区 南郷の家	 	
	さくらクラブ	毎週火曜日 13:30~	小曾根センター	 	
	小曾根東会館	毎週日曜日 10~10:30	小曾根東会館	 	緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513
	お針の会 たまてばこ	毎月第3木曜日 13:30~14:30	高川複合施設 3階 エレベーターホール	  	
	高川カフェ	毎月第2火曜日 13:00~15:00	高川複合施設 3階 エレベーターホール	 	高川地域福祉活動支援センター 06-6335-1560
	はつね会 (一人暮らし老人の会)			  	社会福祉協議会 06-6848-1279
高川	高川老人憩いの家 (クラブ活動など)	[休館日] 日曜日・祝日・盆・年末年始	高川老人憩いの家	 	06-6333-2797
	ぐんぐん元気塾	毎週水曜日 10:00~11:00	高川センター	 	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ふれあいサロン	毎月第3金曜日 10:00~12:00	高川会館	 	
	高川憩いの家生き生き体操	毎週水曜日 10:00~	高川老人憩いの家	 	緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513
	たか川会 (一人暮らし老人の会)			  	社会福祉協議会 06-6848-1279
豊南	豊南老人憩いの家 (クラブ活動など)	[休館日] 日曜日・祝日・盆・年末年始	豊南老人憩いの家	 	06-6331-6880
	豊南老人憩いの家 (100円喫茶、カラオケなど)	毎月第2月曜日 13:00~15:00	豊南老人憩いの家	 	
	ふれあいサロン	毎月第4木曜日 13:00~15:00	豊南会館 3階	 	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾	毎月第1~3火曜日 10:30~11:30 毎月第4水曜日	豊南会館	 	
	さくら会	毎月第1・3水曜日 10:30~11:30 毎月第4金曜日	豊南老人憩いの家	 	緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513
その他校区	よってほっと高川	毎月第2木曜日 13:30~14:30	高川図書館 集会室など	 	緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513
	清浄苑カフェ	毎月第4木曜日 14:00~15:00	清浄苑	 	清浄苑 06-6335-0293
	高川ふらっと倶楽部 (交流スペースなど)	毎月第4水曜日 13:30~14:30	高川地域福祉活動支援センター	  	緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513
その他施設	高川介護予防センター	[休館日] 日曜日・祝日・年末年始	高川複合施設 3階	 	06-6335-1015
	高川図書館	[休館日] 金曜日・祝日・月の最後の木曜日	高川複合施設 1階		06-6336-6901
	高川スポーツルーム	トレーニング 9:00~21:00 [休館日] 毎月末日 年末年始12/27~1/5	高川複合施設 2階 ※卓球の個人使用あり ※豊中市在住・在勤 費用 使用料	 	06-6336-7840
	豊島体育館	トレーニング 9:00~21:00 [休館日] 毎月末日 年末年始12/27~1/5	※卓球、バドミントンの個人使用あり ※豊中市在住・在勤 費用 使用料	 	06-6862-5121
	庄内体育館	トレーニング 9:00~21:00 [休館日] 毎月末日 年末年始12/27~1/5	※卓球、バドミントンの個人使用あり ※豊中市在住・在勤 費用 使用料	 	06-6331-7922
	マリンフード豊中スイミングスタジアム	[休館日] 月曜日 個人遊泳 9:00~20:00	※豊中市在住・在勤 費用 使用料	 	06-6865-3507
	お風呂開催	火・水・金曜日 9:45~15:45	庄本老人憩いの家		06-6336-0952

問い合わせ先

緑地地域包括支援センター ほっと

 06-6867-0577

担当校区 寺内・緑地・北条

緑地地域包括支援センター ほっと 高川分室

 06-7650-8513

担当校区 小曾根・高川・豊南



2025.7 現在