

令和7年度
(2025年度)

少路地域包括支援センター

おでかけマップ



.....はじめに.....

おでかけマップは、介護予防に関する場を校区ごとにまとめたマップです。

いつまでも元気に、いきいきとした生活を続けられるよう、地域にある活動の場を利用しましょう。

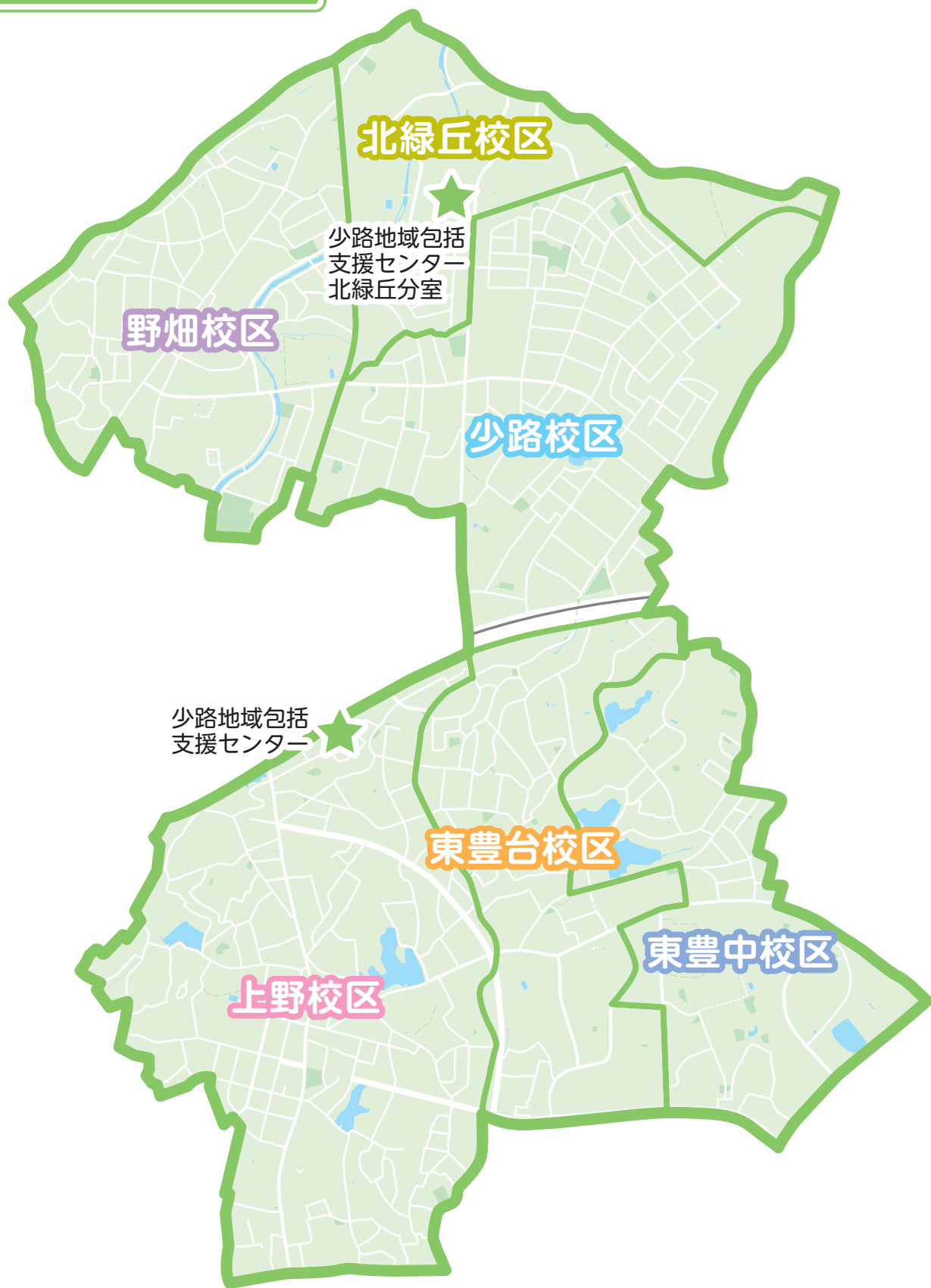
介護予防を始めたい、活動場所を紹介したい、など目的に応じてマップをご活用ください。

開催日時や場所、費用等が変更になっている可能性がありますので、詳細につきましては問合せ先にご連絡くださいますよう、お願いいたします。

.....目次.....

上野校区	4～5
東豊台校区	6～7
東豊中校区	8～9
少路校区	10～11
野畑校区	12～13
北緑丘校区	14～15

少路圏域全体図



上野校区



少路駅

少路地域包括支援センター

⑤ 旧街角デイ
上野坂

上野会館

豊中高等学校

上野小学校

ハニーラボ ⑥

① 堀田会館

④ デイサービス
輝豊苑

② 上野菟川
自治会館

③ きもの着付教室
珈琲 沙羅

梅花中学校
梅花高等学校



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾 上野げんき体操	堀田会館2階 毎週木曜日 1部 10:15～ 2部 11:00～	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	 
① ふれあいサロン上野 (お茶会)	堀田会館 毎月第3土曜日 13:30～14:30	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008 費用 実費	  
① 卯の花会 (配食弁当)	堀田会館 毎月第1土曜日 11:00～12:00	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	
① 福祉なんでも相談 上野ほっとライン	堀田会館 3階 事務室 毎週木曜日 10:00～12:00	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	
① 活動グループ (コーラス・趣味・体操など)	堀田会館	堀田上野・会館管理 運営委員会事務局 (堀田会館内) 06-6848-4252	  
① オレンジカフェ おしゃべりカフェ ひだまり	堀田会館 毎月第2水曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
⑥ オレンジカフェ ハニーラボカフェ	ハニーラボ2階 毎月第3水曜日 13:00～14:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
② 通いの場 兔サロン	上野東2丁目18-7 上野兔川自治会館 毎週木曜日 13:10～13:45	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 上野兔川自治会員 費用 実費	 
③ 通いの場 いろは	上野東1丁目3-65 きもの着付教室 珈琲沙羅 毎週火・金曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878	 
④ 通いの場 上野輝豊苑	上野東2丁目4-49 デイサービス輝豊苑 毎週日曜日 11:00～11:30	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
⑤ 通いの場 よつばサロン	上野東3丁目18-15 旧街角デイ上野坂 毎週火曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878	 

東豊台校区



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	シャレール東豊中 集会所 毎月第1～4木曜日 10:00～11:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	 
① おしゃべりサロン	シャレール東豊中 集会所 毎月第2木曜日 10:00～13:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 費用 実費	  
① おしゃべりサロン (配食弁当)	シャレール東豊中 集会所 毎月最終土曜日 15:30～16:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 費用 実費	
② 福祉なんでも相談	東豊台小学校 北館 2階 福祉委員会室 毎週水曜日 13:30～15:30	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	
② 東豊台あぐり	東豊台小学校 プール横	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 ※65歳以上男性	 
① 通いの場 シャレール体操クラブ	シャレール東豊中 集会所	少路地域包括支援センター 06-6854-7878	 

東豊中校区



③ 東豊会館

三ツ池



① 東豊中第2団地
集会所



東豊中小学校

② 東豊中
老人憩の家

東豊中図書館

二ノ切池公園



④ 熊野会館

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	東豊中第2団地 集会所 大洋室 毎週金曜日 9:00～10:30	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	
① らくらくクラブ (囲碁・麻雀・将棋)	東豊中第2団地 集会所 大洋室 毎月第2金曜日 10:30～12:00	東豊中第2団地 自治会 費用 自治会員 無料 非会員 50円／1回	

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
② 食事会 (お弁当のお持ち帰り)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第1水曜日 11:30～12:00	費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	
② おしゃべりサロン 花水木 (茶話会)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2・4月曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	 
② おしゃべりサロン コミュニティ (茶話会)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2金曜日 13:30～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	
② サロン友垣	東豊中老人憩の家 毎月第1木曜日 13:00～16:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の60歳以上	 
② 喫茶「ゆうゆう」	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2～5水曜日 13:00～15:00	東豊中地域福祉活動 支援センター 06-6850-8038 費用 実費	
② 福祉なんでも相談	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎週水曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	
③ 通いの場 三ツ池体操クラブ	東豊中町3丁目11-1 東豊会館 毎週水曜日 9:30～11:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 長寿会(老人会) 費用 加入者対象実費	 
④ 通いの場 ベアーズ	東豊中町5丁目16-1 熊野会館 毎週水曜日 13:30～14:10	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
④ オレンジカフェ おしゃべりカフェ	東豊中町5丁目16-2 熊野会館 不定期木曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	

少路校区



校区福祉委員さんより
毎月の予定が掲示されます



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	緑丘会館 毎週金曜日 10:30～	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	 
① すみれ会	緑丘会館 毎月第4月曜日	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986 ※70歳以上 お一人暮らしの方	 
① ふれあいサロン ブルーム	緑丘会館 毎月第2月曜日 13:30～	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986 費用 実費 ※地域住民・高齢者	  
① 福祉なんでも相談	緑丘会館 毎月第2金曜日 10:30～11:30	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	
② 通いの場 スカイグループ	第2スカイハイツ 集会室 毎週木曜日 13:30～14:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
③ 通いの場 フェルティ会	ロイヤルフェルティ 集会室 毎週金曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 

野畑校区



6 豊中北コーポラス
集会所

7 宙とよなか



1 向丘住宅
集会所

野畑住宅
記念会館

ほくせつ
医療生協

3

野畑図書館

2 野畑小学校

永楽荘会館 5

食品館
アプロ

4 春日府宮住宅
集会所



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	向丘住宅 集会室 毎週月曜日 13:00～	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054	 
① 薫会	向丘住宅 集会室 毎月第3火曜日 11:30～	※一人暮らし高齢者	 
② 野畑あぐり	野畑小学校 水曜日の夕方 1時間程度	野畑校区福祉委員会	 
① 福祉なんでも相談	向丘住宅 集会所 毎月第1～4月曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054 日常のちょっとしたお手伝いなどもご相談下さい。 電話でも来所でも対応します。	
① オレンジカフェ 向丘	向丘住宅 集会所 毎月第4金曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 費用 実費 ※地域住民	 
③ 通いの場 ひだまりさん	ほくせつ医療生協 毎週金曜日 14:00～15:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※近隣住民	 
④ 通いの場 健康クラブ春日	春日府営住宅 集会室 毎週月曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※近隣住民	 
⑤ 通いの場 南永楽会	永楽荘会館 毎週火曜日 10:00～11:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 費用 年会費あり ※地域老人会	 
⑥ 通いの場 グリーンクラブ	豊中北コーポラス 集会所 毎週金曜日 10:00～10:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
⑦ オレンジカフェ 宙カフェ	宙とよなか 毎月第3金曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 費用 実費 ※地域住民	 

北緑丘校区



第五中学校

北緑丘団地第3住宅
集会所

ローレルコート北緑丘
集会所

北緑丘小学校
集会所

ジークレフ緑丘

北緑丘団地
22棟

千里緑丘住宅
集会所

豊島高校

第十四中学校

ひいらぎ薬局

少路地域包括
支援センター
北緑丘分室

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	北緑丘団地22棟 2階 集会室 毎月第1土曜日 第2～5金曜日	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	 
② ふれあいサロン サタデイフォー	北緑丘小学校 多目的教室 毎月第4土曜日 13:00～14:00	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288 費用 実費	  
ふれあい配食	お弁当配達 毎月第3月曜日	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
① 福祉なんでも相談窓口	北緑丘団地22号棟 2階 集会室 毎月第1土曜日 第2～5金曜日 10:00～11:30	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
③ 福祉なんでも相談窓口	千里緑丘住宅 集会所 毎月第1火曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
④ 通いの場 どんぐりの会	北緑丘団地 第3住宅集会所 毎週木曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※団地住民対象	 
⑤ 通いの場 北緑ジークレフ元気村	ジークレフ緑丘 毎週金曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民対象	 
③ 通いの場 せんみど交流会	千里緑丘住宅 集会所 毎週火曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※団地住民対象	 
⑥ 通いの場 ひまわり	ローレルコート北緑丘 集会室 毎週木曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
⑦ 通いの場 あおば	北緑丘団地 7棟 集会所 毎週火・土曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※UR賃貸住人のみ	 
⑧ 通いの場 ひいらぎ	ひいらぎ薬局 毎週火曜日 14:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	 
① 転入者交流会	北緑丘団地22棟 2階 集会室 不定期	少路地域包括支援 センター北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション転入者住民対象	

生活・福祉に関する相談窓口 — 少路圏域 —

少路地域包括支援センター ほっと

☎ 06-6854-7878

📍 豊中市上野坂2丁目21-1
SOCIA DII 1F

担当校区 上野・東豊台・東豊中



少路地域包括支援センター ほっと 北緑丘分室

☎ 06-6854-7808

📍 豊中市北緑丘2丁目1-22-102

担当校区 北緑丘・野畑・少路



このマップに関するお問い合わせは…

少路地域包括支援センター
豊中市上野坂2丁目21-1 SOCIA DII 1F
☎ 06-6854-7878

