

	内容	日時	場所	問い合わせ先
集いの場 (寺内校区)	ふれあいサロン	第1～3週 水曜 10時～11時30分	寺内会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾(体操等)	毎週水曜 10時～	寺内会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	とよなかパワーアップ体操	毎週火曜 14時～16時	緑地グランドマンション	緑地包括 06-6867-0577
	とよなかパワーアップ体操	毎週金曜 10時～11時	グランダ緑地公園	緑地包括 06-6867-0577
	とよなかパワーアップ体操	毎週木曜 14時30分～15時	ケアハウス花みずき	緑地包括 06-6867-0577
	ほっと愛カフェ	第3週木曜 13時～14時30分	ローズコミュニティ3階	緑地包括 06-6867-0577
	福わらい	第3週火曜 10時～	ローズコミュニティ1階	緑地包括 06-6867-0577
	コミュニティぼっちゃ	第4週木曜 10時～11時	ローズコミュニティ3階	緑地包括 06-6867-0577
	一人暮らし老人の会(ひまわり会)			社会福祉協議会 06-6848-1279
集いの場 (緑地校区)	ふれあいサロン	毎月20日 10時～12時	長興寺会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	OPHサロン	第3週水曜 10時～	OPH服部緑地	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾(体操等)	毎週水曜 10時～	長興寺会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	とよなかパワーアップ体操	第1,2,4,5週 水曜 10時～11時	OPH服部緑地	緑地包括 06-6867-0577
	一人暮らし老人の会(緑地会)			社会福祉協議会 06-6848-1279
集いの場 (北条校区)	ふれあいサロン	第2週水曜 13時～15時	北条西会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
		第4週水曜 13時～15時	若北会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾(体操等)	毎週水曜 13時30分～	若竹中自治会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	ぐんぐん元気塾(体操等)	毎週水曜 10時～	北条西会館	社会福祉協議会 06-6848-1279
	とよなかパワーアップ体操	毎週木曜 10時～	若竹1丁目自治会館	緑地包括 06-6867-0577
	とよなかパワーアップ体操	第1・3週水曜 10時～11時	北条東集会所	緑地包括 06-6867-0577
	とよなかパワーアップ体操	第2・4週水曜 14時～16時	若竹2丁目自治会館	緑地包括 06-6867-0577
	一人暮らし老人の会(コスモス会)			社会福祉協議会 06-6848-1279
集いの場	パッピーくらぶ	月1回(不定期)開催		緑地包括 06-6867-0577
	ラジオ体操		緑地公園	
	とよなかパワーアップ体操 +カラオケ	第1・2・3週火曜 13時～	東桜塚会館	中央包括 06-6841-9384
	豊中あぐりプロジェクト事業 (野菜作り)		岡町、原田、千里、庄本、 走井 等	社会福祉協議会 06-6848-1279
介護予防事業	服部介護予防センター	休館日:日・祝祭日・年末年始	服部図書館2・3階	06-4866-1180
図書館	服部図書館	休館日:月曜、祝祭日	服部図書館1階	06-6862-0800
スポーツジム	緑地スポーツクラブカリスタ		吹田市千里山西4丁目37-5	06-6330-5000
	マックススポーツ緑地公園		吹田市江坂町5丁目14-10	06-6389-9900
	ライフスポーツKTV豊中		豊中市夕日丘1丁目1-5	06-6849-8181
	エンタイムフィットネス緑地公園店		吹田市春日1-15-5	06-6836-7501

★毎月の豊中市広報にも地域活動情報が載っています。是非ご覧ください！！

老人クラブ	健康づくり、仲間づくり、地域社会への奉仕活動など。 問い合わせ先:06-6841-7335 社会福祉協議会 SC豊中(豊中老人クラブ連合会)事務局
ひとり暮らし高齢者の登録	地域の民生委員がひとり暮らし高齢者の相談にのったり、緊急時の連絡に活用するため、 民生委員を通じて登録を行う。 対象:65歳以上でひとり暮らしの方 問い合わせ先:06-6858-2856 豊中市長寿安心課
ふれあい給食サービス	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、月1回程度実施。 問い合わせ先:06-6848-1279 社会福祉協議会 地域支援係

※内容は変更になる可能性があります。随時ご確認ください。