

令和8年度
(2026年度)

柴原地域包括支援センター

おでかけマップ

いつまでも元気に、いきいきとした生活が続けられるよう、
地域にある活動の場を利用しませんか。



＼ 今日がちょっと楽しみになる。そんな場所を見つけてみませんか？ /



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	桜井谷会館 (柴原町3丁目11-35) 毎週木曜日 10:00~11:00	豊中市社会福祉協議会 06-6848-1279 費用 無料	
② 柴原介護予防センター (パワーアップ体操・卓球など)	柴原町4-4-5 [休館日] 第2・4・5日曜・祝日 第1・3日曜の翌日	06-6841-5949 費用 有料 (無料講座もあり)	
③ オレンジカフェ カフェ・キューピット	柴原モカメゾン (柴原町3-11-14) 毎月第3月曜日 14:00~15:30	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 100円	
④ ロ・スカーロ しばはらリボン (体操教室・花壇の世話)	柴原町2-7-15 月・水・金 17:00~20:00 月~土 9:00~18:00	06-6840-2286 費用 無料	
⑤ 柴原体育館 (スポーツ教室)	柴原町4-4-18 9:00~21:00	06-6843-7877 費用 有料	

＼あなたのお近くはどこですか？／

 運動  交流  趣味  その他

桜井谷東校区



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① オレンジカフェ 和 (なごみ) カフェ	和クリニック (メディカルゲートビル3階) 毎月第1木曜日 13:30~14:30	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料 ※和クリニック通院中及びその関係者	
② 通いの場 緑の会	千里緑丘ハウス 毎週水曜日 14:00~16:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 200円/月	 
③ 通いの場 チェリース	住宅型有料老人ホーム プレタ豊中桜の町 毎週木曜日 13:30~14:30	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料	 
④ 通いの場 桜の会	桜井谷ポンプ場 2階会議室 毎週土曜日 14:00~15:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料	 
⑤ 通いの場 生涯現役	上野西4丁目 自治会館 毎週水曜日 10:00~10:40	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料	 
⑥ オレンジカフェ カフェほほえみ	ニチイケアセンター豊中少路 奇数月21日 14:00~16:00	ニチイケアセンター豊中少路 06-6855-4161 費用 無料	

＼健康への第一歩、はじめてみませんか？／



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	刀根山小学校 多目的教室 毎週水曜日 14:30～16:00	豊中市社会福祉協議会 06-6848-1279 費用 無料	
② 街かどデイハウス友誼 (体操・給食・介護予防など)	螢池東町4-5-2	06-6841-7403 費用 1,000円／1日	
通いの場 ③ 老人憩いの家 「刀根山螢池会館」	刀根山螢池会館 ①毎月第2水曜日 } 12:50～13:30 ②毎月第2・4土曜日 } ③毎月第3金曜日 }	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料 ※刀根山小学校区住民	
③ 刀根山小学校区福祉委員 福祉便利屋事業	刀根山螢池会館 毎月第1・3月曜日 10:00～12:00	06-6846-7830 費用 200円／15分	
③ 刀根山校区 ふれあいサロン	刀根山螢池会館 1階 毎月第1・3月曜日 10:00～12:00	06-6848-1279 費用 100円 ※刀根山小学校区住民	
③ アットホーム刀根山 (和室でのんびり過ごす)	刀根山螢池会館 2階 毎月第3月曜日 10:00～12:00	刀根山校区福祉委員会 費用 無料 ※刀根山校区在住65歳以上	
通いの場 ④ 七草の会	グランメゾン迎賓館豊中刀根山 毎週金曜日 14:00～15:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料	
⑤ オレンジカフェ うら庭 meme	螢池東町2丁目 毎月第4水曜日 14:30～16:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 100円	

＼ ちょっとのぞいてみませんか？ /

 運動  交流  趣味  その他



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	本町会館 毎週月曜日 10:00～12:00	豊中市社会福祉協議会 06-6848-1279 費用 無料	 
② びわの木 (野菜市・体操・映画会など)	本町9-2-34 月替り予定表 10:30～12:00	06-6849-4696	  
③ 通いの場 寿楽会パワーアップ体操	千里園会館 毎週金曜日 10:00～11:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 寿楽会会費 100円／月	 
④ 通いの場 本町1丁目自治会 いちょうクラブ	大池コミュニティプラザ (大池小学校内) 毎週水曜日 10:00～11:00	柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 費用 無料	 
④ 大池校区福祉委員会 便利屋事業	大池コミュニティプラザ (大池小学校内) 毎月第1～4水曜日 13:00～15:00	大池コミュニティプラザ 06-6848-1279 費用 200円／15分	
④ 大池校区 ふれあいサロン	大池コミュニティプラザ (大池小学校内) 毎月第2木曜日 13:00～15:00	大池コミュニティプラザ 06-6848-1279 費用 150円／1回 ※65歳以上	 
④ 大池校区 ふれあい給食 (会食)	大池コミュニティプラザ (大池小学校内) 毎月第4木曜日 12:00～14:00	大池コミュニティプラザ 06-6848-1279 費用 400円／1回 ※65歳以上で1人暮らしの方	 

＼一人でもお友達と一緒にでも大歓迎!!／



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	螢池公民館 (ルシオーレ4階) 毎週木曜日 10:00～11:00	豊中市社会福祉協議会 06-6848-1279 費用 無料	
① 通いの場 螢池パワーアップ体操	螢池老人憩の家 (ルシオーレ4階) 毎月第1～4火曜日 13:30～15:00	柴原地域包括支援センター 06-6836-9764 費用 無料	
① なんでも相談	螢池公民館 (ルシオーレ4階) 毎月第1～4金曜日 10:00～12:00	螢池老人憩いの家 070-1838-7830 費用 無料	
① 螢池延寿会 (多数の部活動あり)	螢池公民館 (ルシオーレ4階) 毎週金曜日 午前	螢池延寿会 06-6855-2666 費用 有料	
① 螢池公民館 (多数の部活動あり)	螢池公民館 (ルシオーレ5階) 各グループによる	螢池公民館 06-6843-5561 費用 有料	
② 豊中の健康マージャン	ルシオーレB棟 1階 106 (螢池中町2-3-1) 10:00～22:00 (水曜定休)	豊中の健康マージャン 090-9995-6601 費用 有料	
③ 卓球	人権平和センター螢池 毎週水曜日 9:00～12:00	ほたるふれあいセンター 06-6841-5326	

＼自分のペースで心地よく！／

 運動  交流  趣味  その他



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① 通いの場 走井自治会すみれ	走井自治会館 1階 毎週水曜日 14:00～15:00 (毎月第2週目のみ木曜日)	柴原地域包括支援センター 06-6836-9764 費用 無料	 
① 走井わくわく相談会	走井自治会館 年2回	柴原地域包括支援センター 06-6836-9764 費用 無料	
② ぐんぐん元気塾	箕輪小学校 多目的室 毎週土曜日 13:30～14:30	豊中市社会福祉協議会 06-6848-1279 費用 無料	 
③ 福祉なんでも相談窓口	箕輪センター 毎月第1・3金曜日 10:00～12:00	箕輪センター 06-6858-6129	
④ 通いの場 りんどう	共同利用施設山ノ上センター 毎週金曜日 10:30～11:30	柴原地域包括支援センター 06-6836-9764 費用 無料	 

生活・福祉に関する相談窓口

— 柴原圏域 —

柴原地域包括支援センター ほっと

☎ 06-6850-3451

📍 豊中市刀根山元町5-60
介護老人保健施設かがやき内

担当校区 刀根山・大池・桜井谷・
桜井谷東

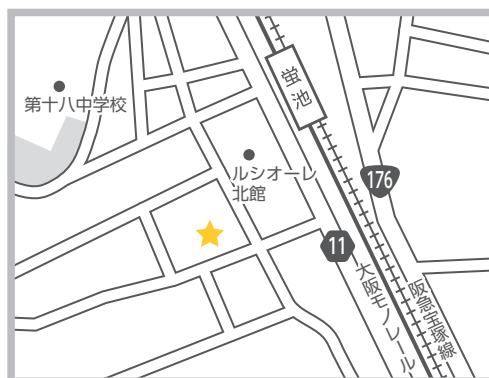


柴原地域包括支援センター ほっと 螢池分室

☎ 06-6836-9764

📍 豊中市螢池中町3-9-22

担当校区 螢池・箕輪



このマップに関するお問い合わせは…

柴原地域包括支援センター
豊中市刀根山元町5-60
介護老人保健施設かがやき内
☎ 06-6850-3451

