

上野校区



②兎川自治会館

	上野校区						
	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	上野校区 上野げんき体操 (とよなかパワー アップ体操)	堀田会館2階 毎週木曜日 1部10:15~/2部11:00~	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	○	○		
①	ふれあいサロン 上野(お茶会)	堀田会館 毎月第3土曜 13:30~14:30	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008 1回100円	○	○	○	
①	卯の花会 (配食弁当)	堀田会館 毎月第1土曜 11:00~12:00	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008				○
①	福祉なんでも相談 上野ほっとライン	堀田会館3階 事務室 毎週木曜日 10:00~12:00	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008				○
①	活動グループ (コーラス、趣味、 体操、など)	堀田会館	堀田上野・会館管理 運営委員会 事務局 (堀田会館内) 06-6848-4252	○	○	○	
①	おしゃべりカフェ ひだまり	堀田会館 第2水曜 10:00~12:00	06-6854-7878 少路地域包括支援センター 1回 100円		○	○	
②	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ うさぎサロン	上野東2丁目18-7 兎川自治会館 毎週木曜 13:10~13:45	06-6854-7878 少路地域包括支援センター 上野兎川自治会員 1回100円	○	○		
③	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ いろは	上野東1丁目3-65 きもの着付教室 珈琲 沙羅 毎週火・金曜 10:00~11:00	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
④	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ 上野輝豊苑	上野東2丁目4-49 デイサービス輝豊苑 毎週日曜11:00~11:30	06-6854-7878 少路地域包括支援センター 1回 50円	○	○		
⑤	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ よつばサロン	上野東3丁目18-15 旧街角デイ 上野坂 毎週火曜14:00~15:00	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		