

令和6年度
(2024年度)

少路地域包括支援センター

地域資源マップ



上野校区

⑤旧街角デイ上野坂



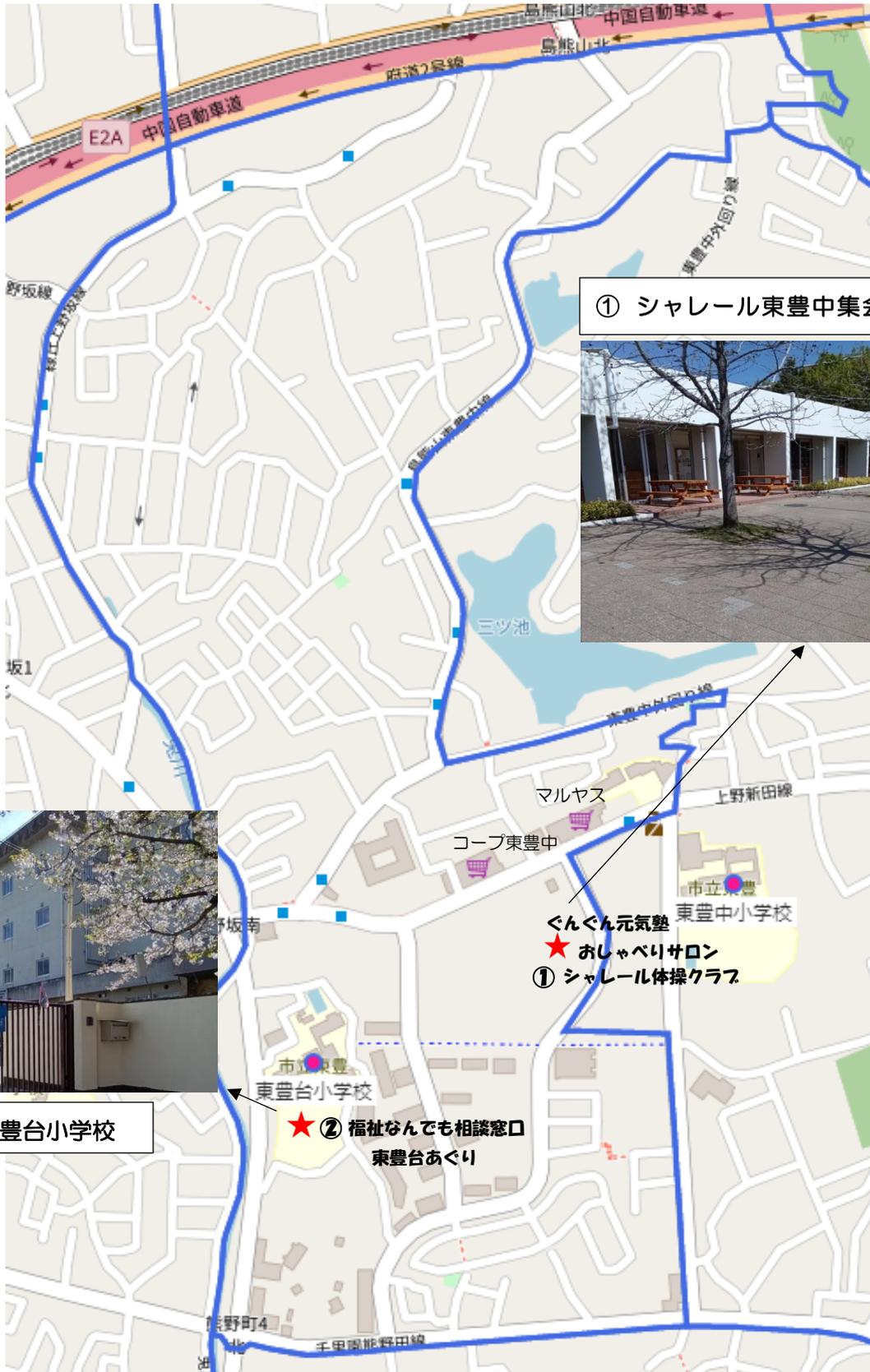
① 堀田会館



② 兎川自治会館

上野校区							
	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	上野校区 上野げんき体操 (とよなかパワー アップ体操)	堀田会館2階	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	○	○		
		毎週木曜日 1部10:15~/2部11:00~					
①	ふれあいサロン 上野(お茶会)	堀田会館	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	○	○	○	
		毎月第3土曜 13:30~14:30					
①	卯の花会 (配食弁当)	堀田会館	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008				○
		毎月第1土曜 11:00~12:00					
①	福祉なんでも相談 上野ほっとライン	堀田会館3階 事務室	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008				○
		毎週木曜日 10:00~12:00					
①	活動グループ (コーラス、趣味、 体操、など)	堀田会館	堀田上野・会館管理 運営委員会 事務局 (堀田会館内) 06-6848-4252	○	○	○	
①	おしゃべりカフェ ひだまり	堀田会館	06-6854-7878 少路地域包括支援センター		○	○	
		第2水曜 10:00~12:00					
②	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ うさぎサロン	上野東2丁目18-7 兎川自治会館	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週木曜 13:10~13:45					
③	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ いろは	上野東1丁目3-65 きもの着付教室 珈琲 沙羅	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週火・金曜 10:00~11:00					
④	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ 上野輝豊苑	上野東2丁目4-49 デイサービス輝豊苑	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週日曜11:00~11:30					
⑤	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ よつばサロン	上野東3丁目18-15 旧街角デイ 上野坂	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週火曜14:00~15:00					

東豊台校区



① シャレール東豊中集会



② 東豊台小学校

東豊台校区

	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	東豊台校区 ぐんぐん元気塾 (とよなかパワー アップ体操)	シャレール 東豊中集会所	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	○	○		
		第1～4木曜 10:00～11:00					
①	東豊台校区 おしゃべりサロン	シャレール 東豊中集会所	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	○	○	○	
		第2木曜 10:00～13:00	1回100円				
①	東豊台校区 おしゃべりサロン (配食弁当)	シャレール 東豊中集会所	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948				○
		最終土曜 15:30～16:00	1回100円				
②	福祉なんでも相談	東豊台小学校 北館2階 福祉委員会室	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948				○
		毎週水曜 13:30～15:30					
②	東豊台あぐり	東豊台小学校 プール横	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948		○	○	
			65歳以上男性				
①	シャレール 体操クラブ	シャレール 東豊中集会所	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		

東豊中校区

① 東豊中第2団地集会所

③ 東豊会館



東豊中図書館



② 東豊中老人憩の家



5

④ 熊野会館



広いグラウンドや
フール・ぼら園
などがあります



二ノ切池公園

東豊中校区

	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	東豊中校区 ぐんぐん元気塾 (とよなかパワー アップ体操)	東豊中第2団地 集会所大洋室	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	○	○		
		毎週金曜 9:30~10:30					
①	らくらくクラブ(囲 碁・麻雀・将棋)	東豊中第2団地 集会所	東豊中第2団地自治会		○	○	
		第2金曜 10:30~12:00	自治会員無料 非会員 1回50円				
②	食事会(お弁当の お持ち帰り)	東豊中老人憩の家(4階) 地域福祉活動支援センター	1回200円 (東豊中校区の65歳以上 お一人暮らしの方)				○
		第1水曜 11:30~12:00					
②	東豊中校区 おしゃべりサロン 花水木(茶話会)	東豊中老人憩の家(4階) 地域福祉活動支援センター	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	○	○		
		第2・4月曜 13:00~15:00	1回100円				
②	おしゃべりサロン コミュニティ(茶話 会)	東豊中老人憩の家 (4階) 地域福祉活動支援 センター	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915		○		
		第2金曜 13:30~15:00	1回100円				
②	サロン友垣	東豊中老人憩の家	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	○	○		
		第1木曜 13:00~16:00	1回100円(東豊中校区 の60歳以上)				
②	喫茶「ゆうゆう」	東豊中老人憩の家 (4階) 地域福祉活動支援 センター	東豊中地域福祉活動 支援センター 06-6850-8038		○		
		第2~5水曜 13:00~15:00	1回50円				
②	福祉なんでも相談	東豊中老人憩の家 (4階) 地域福祉活動支援 センター	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915				○
		毎週水曜 13:00~15:00					
③	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ 三ツ池体操クラブ	東豊中町3丁目11-1 東豊会館	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週水曜 9:30~11:00	長寿会(老人会) 加入者対象 月100円				
④	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ ベアーズ	東豊中町5丁目16-1 熊野会館	06-6854-7878 少路地域包括支援センター	○	○		
		毎週水曜 13:30~14:10	1回50円				
④	おしゃべりカフェ	東豊中町5丁目16-2 熊野会館	06-6854-7878 少路地域包括支援センター		○		
		不定期木曜 14:00~15:00	1回100円				

少路校区

校区福祉委員さんより毎月の予定が掲示されます

① 緑丘会館



少路校区

	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	少路校区ぐんぐん元 気塾(とよなかパ ワーアップ体操)	緑丘会館	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	○	○		
		毎週金曜 10:30~					
①	すみれ会	緑丘会館	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986		○	○	
		第4月曜日	70歳以上 お一人暮らしの方				
①	ふれあいサロン ブルーメ	緑丘会館	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	○	○	○	
		第2月曜日 13:30~	地域住民・高齢者 参加費:100円				
①	福祉なんでも相談	緑丘会館	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986				○
		第2金曜 10:30~11:30					
②	「とよなかパワーアッ プ体操」 自主グループ スカイグループ	第2スカイハイツ 集会室	少路地域包括支援セ ンター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週木 13:30~14:30	マンション住民				
③	「とよなかパワーアッ プ体操」 自主グループ フェルティ会	ロイヤルフェルティ 集会室	少路地域包括支援セ ンター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週金 10:00~11:00	マンション住民				

野畑校区

⑥ 永楽荘桜自治会館



① 向丘住宅集会室



⑤ 永楽荘会館



④ 春日府営住宅集会室



野畑校区							
	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	野畑校区 ぐんぐん元気塾 (とよなかパワー アップ体操)	向丘住宅集会所	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054	○	○		
		毎週月曜日 13:00~					
①	薫会	向丘住宅集会所	一人暮らし高齢者		○	○	
		第3火曜日 11:30~					
②	野畑あぐり	野畑小学校	野畑校区福祉委員会		○	○	
		午後夕方(水) 1時間程度					
①	福祉なんでも相談	向丘住宅集会所	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054	日常のちょっとしたお手伝いなども ご相談下さい。電話でも来所でも対 応します。			
		第1~4月曜日 13:00~15:00					
①	向丘オレンジカフェ	向丘住宅集会所	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		第4金曜日 14:00~15:00					
③	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ ひだまりさん	ほくせつ医療生協	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週金曜 14:00~15:30	近隣住民				
④	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ 健康クラブ春日	春日府営住宅集会所	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週月曜 10:00~12:00	近隣住民				
⑤	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ 南永楽会	永楽荘会館	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週火曜 10:00~11:30	地域老人会 年1200円				
⑥	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ さくらんぼ	永楽荘桜自治会館	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週木曜 14:00~15:00	地域自治会				
⑦	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ グリーンクラブ	豊中北コーポラス 集会所	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週金曜 10:30~11:30	マンション住民				
⑧	宙カフェ (オレンジカフェ)	宙とよなか	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		第3金曜 14:00~15:00	地域住民				

北緑丘校区

⑦北緑丘団地 7棟集会所



① 北緑丘団地 22棟集会所



③千里緑丘集会所



北緑丘校区

	名称	場所	問い合わせ先	主な活動			
		日時	費用と参加要件	運動	交流	趣味	その他
①	北緑丘校区 ぐんぐん元気塾 (とよなかパワー アップ体操)	北緑丘団地22棟 2階集会室	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	○	○		
		第1土曜 第2～5金曜					
②	ふれあいサロン サタデイフォー	北緑丘小学校 多目的教室	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	○	○	○	
		第4土曜 13:00～14:00	100円				
	ふれあい配食	お弁当配達 第3月曜日	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288		○		
①	福祉なんでも相談 窓口	北緑丘団地22号棟 2階集会室	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288				○
		第1土曜 第2～5金曜 10:00～11:30					
③	福祉なんでも相談 窓口	千里緑丘住宅集會 所	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288				○
		第1火曜日 13:00～15:00					
④	「とよなかパワー アップ体操」 自主グループ どんぐりの会	北緑丘団地 第3住宅集會所	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週木曜 10:00～12:00	団地住民対象				
⑤	「とよなかパワー アップ 体操」 自主グループ 北緑ジークレフ 元気村	ジークレフ緑丘	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週金曜 10:00～11:00	マンション住民対象				
③	せんみど交流会	千里緑丘住宅 集會所	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週火曜 14:00～15:00	団地住民対象				
⑥	ひまわり	ローレルコート 北緑丘集會室	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週木曜 10:00～11:00	マンション住民				
⑦	あおば	北緑丘団地 7棟集會所	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週火・土曜 10:00～11:00	UR賃貸住人のみ				
⑧	ひいらぎ	ひいらぎ薬局	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808	○	○		
		毎週火曜 14:00					
①	転入者交流会	北緑丘団地22棟 集會室2階	少路地域包括支援 センター 北緑丘分室 06-6854-7808 マンション転入者住民対象		○		

生活・福祉に関する相談窓口(少路圏域)

少路地域包括支援センターほっと

電話:(06)6854-7878

住所:豊中市上野坂2丁目21-1 SOCIA D II 1F

(担当校区:上野・東豊台・東豊中)



生活・福祉に関する相談窓口(少路圏域)

少路地域包括支援センターほっと 北緑丘
分室

電話:(06)6854-7808

住所:豊中市北緑丘2丁目 1-22-102

(担当校区:北緑丘・野畑・少路)



令和6年9月1日現在の情報

[このマップに関するお問い合わせは]

少路地域包括支援センター

住所:豊中市上野坂2丁目21-1 SOCIA D II

TEL (06) 6854-7878

