

令和8年度
(2026年度)

少路地域包括支援センター

おでかけマップ



.....はじめに.....

おでかけマップは、介護予防に関する場を校区ごとにまとめたマップです。

いつまでも元気に、いきいきとした生活を続けられるよう、地域にある活動の場を利用しましょう。

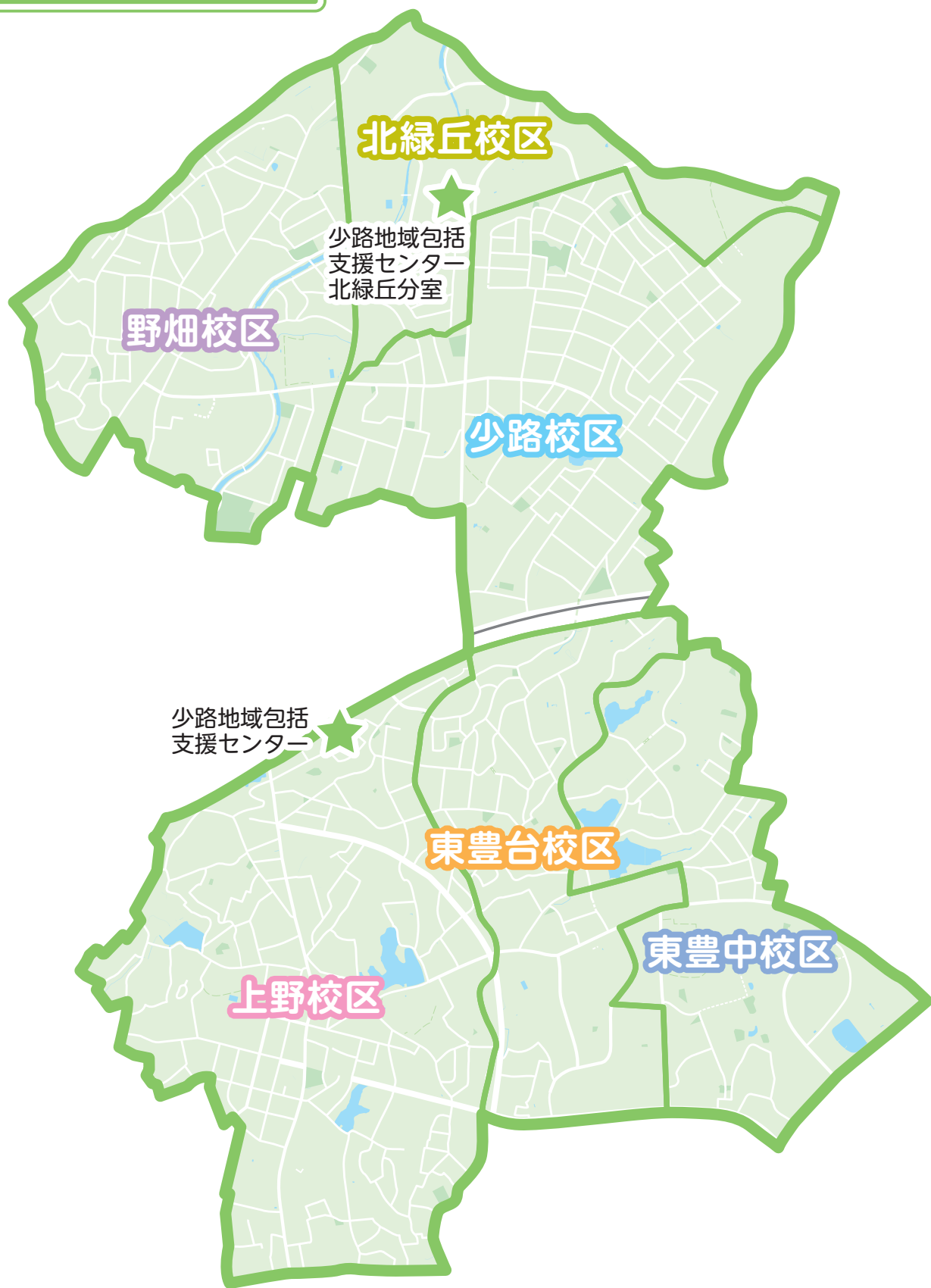
介護予防を始めたい、活動場所を紹介したい、など目的に応じてマップをご活用ください。

開催日時や場所、費用等が変更になっている可能性がありますので、詳細につきましては問合せ先にご連絡くださいますよう、お願いいたします。

.....目次.....

上野校区	4～5
東豊台校区	6～7
東豊中校区	8～9
少路校区	10～11
野畑校区	12～13
北緑丘校区	14～15

少路圏域全体図



上野校区



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾 上野げんき体操	堀田会館2階 毎週木曜日 1部 10:15～ 2部 11:00～	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	 
① ふれあいサロン上野 (お茶会)	堀田会館 毎月第3土曜日 13:30～14:30	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008 費用 実費	  
① 福祉なんでも相談 上野ほっとライン	堀田会館 3階 事務室 毎週木曜日 10:00～12:00	福祉なんでも相談窓口 (上野校区) 06-6848-2008	
① 活動グループ (コーラス・趣味・体操など)	堀田会館	堀田上野・会館管理 運営委員会事務局 (堀田会館内) 06-6848-4252	  
① オレンジカフェ おしゃべりカフェ ひだまり	堀田会館 毎月第2水曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
② 通いの場 兎サロン	上野兎川自治会館 (上野東2-18-7) 毎週木曜日 13:10～13:45	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 上野兎川自治会員 費用 実費	 
③ 通いの場 上野輝豊苑	デイサービス輝豊苑 (上野東2-4-49) 毎週日曜日 11:00～11:30	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
④ 通いの場 よつばサロン	よつば福祉 (上野東3-18-15) 毎週火曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878	 
④ オレンジカフェ うえのオレンジ みんなカフェ	よつば福祉 (上野東3-18-15) 毎月第1土曜日 14:00～15:30	よつば福祉 080-3781-0256 費用 実費	
⑤ オレンジカフェ PICO カフェ	カルチャー&ブックカフェPICO (上野坂2-3-3) 毎月第2・4水曜日 13:30～14:30	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
⑥ オレンジカフェ ハッカクカフェ	ハッカクデイサービス (上野坂1-10-2) 毎月第3土曜日 10:00～11:00	ハッカクデイサービス 06-6152-5267 費用 実費	 

東豊台校区



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	シャレール東豊中 集会所 毎月第1～4木曜日 10:00～11:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	 
① おしゃべりサロン	シャレール東豊中 集会所 毎月第2木曜日 10:00～13:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 費用 実費	  
① おしゃべりサロン (配食弁当)	シャレール東豊中 集会所 毎月最終土曜日 15:30～16:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 費用 実費	
② 福祉なんでも相談	東豊台小学校 北館 2階 福祉委員会室 毎週水曜日 13:30～15:30	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948	
② 東豊台めぐり	東豊台小学校 プール横	福祉なんでも相談窓口 (東豊台校区) 06-6849-2948 ※65歳以上男性	 
① 通いの場 シャレール体操クラブ	シャレール東豊中 集会所	少路地域包括支援センター 06-6854-7878	 
③ オレンジカフェ 認知症カフェ	東豊中ひかりの家 (東豊中町2-2-22) 不定期 水曜日 14:00～15:00	東豊中ひかりの家 06-6840-2333 費用 実費	
④ オレンジカフェ ニコニコ☺カフェ	豊中千寿園 (東豊中町6-10-47) 偶数月 第2土曜日 9:30～11:30	豊中千寿園 06-6857-0886 費用 実費	

東豊中校区



③ 東豊会館

三ツ池



① 東豊中第2団地集会所



東豊中小学校

② 東豊中老人憩の家

東豊中図書館

二ノ切池公園



④ 熊野会館

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	東豊中第2団地 集会所 大洋室 毎週金曜日 9:30～10:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	 
① らくらくクラブ (囲碁・麻雀・将棋・お茶・ゲーム)	東豊中第2団地 集会所 大洋室 (Eラウンジ) 毎月第2金曜日 10:30～12:00	東豊中第2団地 自治会 費用 自治会員 無料 非会員 50円／1回	 

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
2 食事会 (お弁当のお持ち帰り)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第1水曜日 11:30～12:00	費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	
2 おしゃべりサロン 花水木 (茶話会)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2・4月曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	 
2 おしゃべりサロン コミュニティ (茶話会)	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2金曜日 13:30～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の65歳以上お一人暮らしの方	
2 サロン友垣	東豊中老人憩の家 毎月第1木曜日 13:00～16:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費 ※東豊中校区の60歳以上	 
2 喫茶「ゆうゆう」	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎月第2～5水曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915 費用 実費	
2 福祉なんでも相談	東豊中老人憩の家 4階 地域福祉活動支援センター 毎週水曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (東豊中校区) 06-6856-2915	
3 通いの場 三ツ池体操クラブ	東豊会館 (東豊中町3-11-1) 毎週水曜日 9:30～11:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 長寿会 (老人会) 費用 加入者対象実費	 
4 通いの場 ベアーズ	熊野会館 (東豊中町5-16-1) 毎週水曜日 13:30～14:10	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
4 オレンジカフェ おしゃべりカフェ	熊野会館 (東豊中町5-16-2) 不定期木曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 

少路校区



校区福祉委員さんより
毎月の予定が掲示されます



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	緑丘会館 毎週金曜日 10:30～	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	 
① すみれ会	緑丘会館 毎月第4月曜日	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986 ※70歳以上 お一人暮らしの方	 
① ふれあいサロン ブルーム	緑丘会館 毎月第2月曜日 13:30～	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986 費用 実費 ※地域住民・高齢者	  
① 福祉なんでも相談	緑丘会館 毎月第2金曜日 10:30～11:30	福祉なんでも相談窓口 (少路校区) 080-2479-9986	
② 通いの場 スカイグループ	第2スカイハイツ 集会室 毎週木曜日 10:30～11:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
③ 通いの場 フェルティ会	ロイヤルフェルティ 集会室 毎週金曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 

野畑校区



- Map of the Nohata District (野畑校区) showing various facilities:
- 6 豊中北コーポラス集会所 (Yōka Kita Corporate Kaikan)
 - 7 宙豊中 (Chū Yōka)
 - 野畑住宅記念会館 (Nohata Chūshū Kaikan)
 - 1 向丘住宅集会所 (Kōka Chūshū Kaikan)
 - 2 野畑小学校 (Nohata Shōgakkō)
 - ほくせつ医療生協 (Hokusei Ryōhō)
 - 3 永楽荘会館 (Eirakusō Kaikan)
 - 食品館アプロ (Shokubunkan Apporo)
 - 4 春日府営住宅集会所 (Haruharu Chūshū Kaikan)
 - 野畑図書館 (Nohata Toshokan)

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	向丘住宅 集会室 毎週月曜日 13:00～	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054	 
① 薫会	向丘住宅 集会室 毎月第3火曜日 11:30～	※一人暮らし高齢者	 
② 野畑あぐり	野畑小学校 水曜日の夕方 1時間程度	野畑校区福祉委員会	 
① 福祉なんでも相談	向丘住宅 集会所 毎月第1～4月曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (野畑校区) 06-6854-8054 日常のちょっとしたお手伝いなどもご相談下さい。 電話でも来所でも対応します。	
① オレンジカフェ オレンジカフェ向丘	向丘住宅 集会所 毎月第4金曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 06-6854-7878 費用 実費	 
③ 通いの場 ひだまりさん	ほくせつ医療生協 毎週金曜日 14:00～15:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※近隣住民	 
④ 通いの場 健康クラブ春日	春日府宮住宅 集会室 毎週月曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※近隣住民	 
⑤ 通いの場 南永楽会	永楽荘会館 毎週火曜日 10:00～11:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 費用 年会費あり ※地域老人会	 
⑥ 通いの場 グリーンクラブ	豊中北コーポラス 集会所 毎週金曜日 10:00～10:30	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
⑦ オレンジカフェ 宙カフェ	宙豊中 毎月第3金曜日 14:00～15:00	宙豊中 06-6846-2111 費用 実費	 

北緑丘校区



名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
① ぐんぐん元気塾	北緑丘団地22棟 2階 集会室 毎月第1土曜日 第2～5金曜日	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
② ふれあいサロン サタデイフォー	北緑丘小学校 多目的教室 毎月第4土曜日 13:00～14:00	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288 費用 実費	 

名 称	場 所 日 時	問い合わせ先 費用／参加要件	主な活動
ふれあい配食	お弁当配達 毎月第3月曜日	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
1 福祉なんでも相談窓口	北緑丘団地22号棟 2階 集会室 毎月第1土曜日 第2～5金曜日 10:00～11:30	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
3 福祉なんでも相談窓口	千里緑丘住宅 集会所 毎月第1火曜日 13:00～15:00	福祉なんでも相談窓口 (北緑丘校区) 080-2540-2288	
4 通いの場 どんぐりの会	北緑丘団地 第3住宅集会所 毎週木曜日 10:00～12:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※団地住民対象	 
5 通いの場 北緑ジークレフ元気村	ジークレフ緑丘 毎週金曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民対象	 
3 通いの場 せんみど交流会	千里緑丘住宅 集会所 毎週火曜日 14:00～15:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※近隣住民	 
6 通いの場 ひまわり	ローレルコート北緑丘 集会室 毎週木曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション住民	 
7 通いの場 あおば	北緑丘団地 7棟 集会所 毎週火・土曜日 10:00～11:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※UR賃貸住人のみ	 
8 通いの場 ひいらぎ	ひいらぎ薬局 毎週火曜日 14:00	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808	 
1 転入者交流会	北緑丘団地22棟 2階 集会室 不定期	少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 ※マンション転入者住民対象	
9 オレンジカフェ にんちしょうサロン北緑丘	豊泉家北緑丘(北緑丘2-9-5) 不定期 10:30～12:00	豊泉家北緑丘 06-6152-1233 費用 実費	

生活・福祉に関する相談窓口

— 少路圏域 —

少路地域包括支援センター ほっと

☎ 06-6854-7878

📍 豊中市上野坂2-21-1
SOCIA DII 1F

担当校区 上野・東豊台・東豊中



少路地域包括支援センター ほっと 北緑丘分室

☎ 06-6854-7808

📍 豊中市北緑丘2-1-22-102

担当校区 北緑丘・野畑・少路



このマップに関するお問い合わせは…

少路地域包括支援センター
豊中市上野坂2-21-1 SOCIA DII 1F
☎ 06-6854-7878

