

多職種の中で

フレイル予防に挑む！

対象：豊中市内在住の65歳以上の方

内容：専門職がご自宅にお伺いし、介護予防に関する様々な悩みに対応します

費用：無料

* 要支援認定がある方も利用できます
(担当ケアマネジャーがいる場合、事前にご相談の上お申し込みください)

* ご要望に応じて、複数回の利用も可能です(上限有)



地域リハビリテーション活動支援事業

リハビリテーション専門職訪問

☆ケアマネジャーの皆様：対象者支援においても是非ご活用ください☆



理学療法士/作業療法士

・心身の衰えからくる日常生活能力や歩行能力の低下、福祉用具や住宅改修の悩みなどに対して助言や提案を行います

(対応可能なお悩み事例)
『どんな歩行器を使えばいいかわからない』
『体力や歩行に不安があり、このままでは将来が不安だ』
『どんな運動をすればいいのか…』
『どこに手すりを付ければいいのかわからない』



管理栄養士

・食事の過不足や栄養バランス、食欲不振、痩せや肥満、フレイルを予防する食材や間食の選び方などに対して助言や提案を行います

(対応可能なお悩み事例)
『年々痩せてきて体力が落ちてしまった』
『毎日同じものばかり食べてる』
『食欲がわかない、食事の楽しみが少ない』
『タンパク質が大事なのはわかるけど、どうやったら摂取できるかわからない』



言語聴覚士

・飲み込みづらさや食べにくさ、むせることが多いなどの悩み、口腔状態や嚥下の状態、適切な食事形態などに対して助言や提案を行います

(対応可能なお悩み事例)
『最近嚥むのが大変で困っている』
『食事中にむせたり、のどにひっかかることが増えてきた』
『どういう形の食べ物なら、誤嚥が減るのかわからない』

お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6858-2236

(平日 8:45-17:15) 担当課 豊中市健康医療部 健康推進課