

親子でいらっしょに!

たのしい
運動教室が
もりだくさん!!

運動教室



おや こ
**親子なわとび
エクササイズ**
※なわとび世界チャンピオン
による

がつ
9～12月
ぜん
全10回
よてい
(予定)

かぶしがいいしゃ ジャンプライフ
株式会社 JUMPLIFE
080-6961-6477

スコップ かぶしがいいしゃ
SKOG 株式会社
090-9618-9137

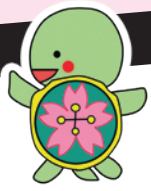
がつ
7～11月
ぜん
全20回
よてい
(予定)

おや こ
**親子で
スケートボード体験!**

**バランスボール
エクササイズ講座**
※小学生以上の親子レッスン

がつ
9～3月
つき
月1回
よてい
(予定)

ポンポンバラボ
090-7881-3783



●各講座の実施日はHPをご確認ください。(記載の日時は5/29時点のものです。)
●申込・内容などの詳細は、各実施団体にお問合せください。
令和8年度(2026年度) 豊中市 健康医療部 健康推進課
豊中市健康づくり支援事業補助金交付事業

裏面にもあります

おや こ
親子でいっしょに!
うん どう

すべて無料!



申込・詳細は
こちらから!

新しい運動に
チャレンジしよう!!

運動教室

おや こ え がお
親子で笑顔に!

とよ なか
**豊中ワケワケ
運動プロジェクト**

8~3月
全7回(予定)

※ライフキネティック・
フライングフットボール
アルティメットフリスビー



クロスオーバー
合同会社 CLOTHOVER
06-6676-7816

ダンススポーツ ヘリテージ ジャパン
一般社団法人 DanceSport Heritage Japan
090-1488-9356



8月
12月

おや こ さん か がた
**親子参加型
キッズダンススクール**
※親子ダンスイベント

とよなか
マルチスポーツ体験会

※なわとび・ダンス・バドミントン・
卓球・マット運動

10~12月
全2回
(予定)



とよなかマルチスポーツ実行委員会
080-6961-6477

BOND
090-5367-3818
※ショートメールで申込

7~3月
第2日曜
全10回
(予定)

とよ なか おや こ
**豊中親子
バスケットボール教室
「いっぽ」**



●各講座の実施日はHPをご確認ください。(記載の日時は5/29時点のものです。)
●申込・内容などの詳細は、各実施団体にお問合せください。
令和8年度(2026年度) 豊中市 健康医療部 健康推進課
豊中市健康づくり支援事業補助金交付事業



裏面にもあります