

# お手軽「脚」トレーニング

～ いつまでも歩ける身体を～

**無料**

で受けられる！



- 足
- ふともも
- お尻 など！

😊 動きやすい服装でお越しください

◆日程：令和6年7月～10月 毎週火曜・木曜  
※全34日（お盆時期除く）68回（1日2回）

◆時間：1回目/15時～15時40分  
2回目/15時50分～16時30分  
※各回定員2名（予約制）

◆会場：和音フィットネス内トレーニングルーム  
豊中市本町9丁目9-43-1

ご予約・お問い合わせはこちら

パーソナルトレーニング・ヨガ・音楽教室

## 和音

ご予約  
お問い合わせ  
お気軽に

豊中市本町9丁目9-43-1

✉ waon@office.eonet.ne.jp

# 06-7506-9865

