

～ 小学生のお子様とご一緒に～

親子でロングブレス&ヨガ



なじみの楽器で
ロングブレス

ヨガのポーズに
チャレンジ



無料
で受けられる!



動きやすい服装
でお越しください

◆日程：令和6年7月～11月 土曜日（全8日/1日2回）

7/20・8/3・8/24・9/14
10/5・11/2・11/16・11/30

◆時間：1回目/10時～11時
2回目/13時～14時
※各回定員2組4名（予約制）



鍵盤ハーモニカ
もしくは
リコーダーを
ご持参下さい

◆会場：和音フィットネス&ミュージック
豊中市本町9丁目9-43-1

ご予約・お問い合わせはこちら



パーソナルトレーニング・ヨガ・音楽教室

和音

豊中市本町9丁目9-43-1

✉ waon@office.eonet.ne.jp

06-7506-9865