

ヒアリングフレイル ご存じですか？

聴き取る機能の衰え（耳の
虚弱）のことをヒアリング
フレイルといいます。



聴力の低下は、
認知症やうつ状態
のリスクを高め
ます

最近会話が楽し
めない・・・。
聴力の衰えの
せいかも



あなたの聴こえは
大丈夫ですか？

まずは聴力チェック、
してみませんか？



【お問い合わせ】
豊中市保健所健康推進課
☎ 06-6152-7358



詳しくは裏面をごらんください

アプリを使って聴こえの チェックをしてみよう



「みんなの聴脳力[®]チェック」



5分で
簡単!

登録
無料



アプリで簡単に聴こえを
チェック!
ダウンロードして「いつで
も・どこでも」定期的に
聴こえをチェックすることで、
ご自身の聴こえの変化に
気づくことができます。



android版



iPhone版

* 検査は騒音などが聞こえない環境が最適です。

アプリは苦手…という方のために。
保健センターで聴こえのチェックイベントを開催します。
詳細は広報とよなかや市ホームページでお知らせします。

「みんなの聴脳力チェック」は市内6か所の介護予防センター
(要予約)でも、アプリの使用ができます。

介護予防センターの窓口または
電話で事前にご相談ください。

介護予防センターの情報は[こちら](#)



チェックの結果、語音
聴取率60%未満の
方は耳鼻咽喉科の
受診をお勧めします。

音・言葉は「脳」で聴いています。
良い聴こえは脳の活性化につながります。



クリアな聴こえでアンチエイジングを!

令和6年度版