あ な た 大の 丈聴 夫こ でえ すは か ?

ヒアリングフレイル ご存じですか?

聴き取る機能の衰え(耳の 虚弱)のことをヒアリング フレイルといいます。

> 聴力の低下は、 認知症やうつ状態 のリスクを高め ます

最近会話が楽しめない・・。 聴力の衰えの せいかも

まずは聴力チェック、 してみませんか?

【お問い合わせ】 豊中市保健所健康推進課 **&** 06-6152-7358



詳しくは裏面をごらんください

アプリを使って聴こえの チェックをしてみよう



「みんなの聴脳力チェック」



チェック!

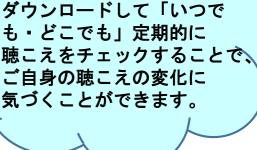


5分で









アプリで簡単に聴こえを





iPhone版

保健センターで聴こえのチェックイベントを開催します。 詳細は広報とよなかや市ホームページでお知らせします。

「みんなの聴脳力チェック」は市内6か所の介護予防センター (要予約) でも、アプリの使用ができます。

介護予防センターの窓口または 電話で事前にご相談ください。

アプリは苦手…という方のために。

介護予防センターの情報はこちら



チェックの結果、語音 聴取率60%未満の 方は耳鼻咽喉科の 受診をお勧めします。

音・言葉は「脳」で聴いています。 良い聴こえは脳の活性化につながります。

クリアな聴こえでアンチエイジングを!