

あなたの聴こえは大丈夫？

ヒアリングでフレイル チェック



ご存じですか、ヒアリングフレイル！

聴覚機能の低下によるコミュニケーションの問題に関わる身体の衰え（フレイル）のひとつです。

最近会話が楽しくない…もしかしたら聴力の低下かも？

ご自身やご家族のヒアリングフレイル予防のために、是非ご参加ください。

イベント スケジュール

無料！ 要予約！ 各日定員 27名！！（9名×3回）

千里保健センター
（千里文化センター「コラボ」）

9月2日（火）、5日（金）

①13:30～②14:30～③15:30～
（1人60分）

○申し込み

電話でお申し込みください。先着順。

豊中市保健所 健康推進課

電話：06-6152-7381（平日9：00～17：00）

○申込期間

8月4日（月）10：00から



イベント内容

ヒアリングフレイル
について知ろう！

アプリを使った
聴脳力チェック

聴力の低下は
認知症や
うつ状態の
リスクを高めます

チェックの結果、
語音聴取率
60%未満の方は
耳鼻咽喉科の
受診をお勧めし
ます

体脂肪率や内臓脂肪レ
ベルのチェック



イベント会場MAP

千里保健センター
(千里文化センター「コラボ」)

<所在地>
豊中市新千里東町1-2-2
千里文化センター「コラボ」2階

<アクセス>
北大阪急行
千里中央駅北改札から約80m
大阪モノレール
千里中央駅から北へ約400m



健康推進課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1 豊中市保健所 TEL:06-6152-7381