

あなたの聴こえは大丈夫？

ヒアリングでフレイル チェック



ご存じですか、ヒアリングフレイル！

聴覚機能の低下によるコミュニケーションの問題に関わる身体の衰え（フレイル）のひとつです。

最近会話が楽しくない…もしかしたら聴力の低下かも？

ご自身やご家族のヒアリングフレイル予防のために、是非ご参加ください。

イベント スケジュール

無料！ 要予約！ 各日定員 27名！！（9名×3回）

地域共生センター
（旧福祉会館）まるぷらっと「西館」

12月12日（金）、15日（月）
①13:30～②14:30～③15:30～
（1人1クールにつき60分）

○申し込み

電話でお申し込みください。先着順。

豊中市保健所 健康推進課

電話：06-6152-7381（平日9：00～17：00）

○申込期間

11月12日（水）10：00から



イベント内容

ヒアリングフレイル
について知ろう！

アプリを使った
聴脳力チェック

聴力の低下は
認知症や
うつ状態の
リスクを高め
ます

チェックの結果、
語音聴取率
60%未満の方は
耳鼻咽喉科の
受診をお勧めし
ます

体脂肪率や内臓脂肪レ
ベルのチェック



イベント会場MAP

地域共生センター

(旧福社会館)まるぷらっと「西館」

<所在地>

豊中市中桜塚2-28-8

<アクセス>

電車 阪急宝塚線

「岡町」駅から東に350m



健康推進課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1 豊中市保健所 TEL:06-6152-7381