あなたの聴こえは大丈夫？

ヒアリングでフレイル チェック



ご存じですか、ヒアリングフレイル！

聴覚機能の低下によるコミュニケーションの問題に関わる身体の衰え（フレイル）のひとつです。

最近会話が楽しくない…もしかしたら聴力の低下かも？

ご自身やご家族のヒアリングフレイル予防のために、是非ご参加ください。

イベント スケジュール

無料！　要予約！　各日定員 27名！！（9名×3回）

地域共生センター
（旧福祉会館）まるぷらっと「西館」

11月5日（木）、9日（月）
①13:30～②14：30～③15：30～
（1人1クールにつき60分）

○申し込み

電話でお申し込みください。先着順。

豊中市保健所　健康推進課
電話：06-6152-7381（平日9：00～17：00）

○申込期間

10月7日（水）10：00から



イベント内容

ヒアリングフレイルについて知ろう！

アプリを使った聴脳力チェック

聴力の低下は認知症やうつ状態のリスクを高めます

チェックの結果、語音聴取率60％未満の方は耳鼻咽喉科の受診をお勧めします

体脂肪率や内臓脂肪レベルのチェック



イベント会場MAP

地域共生センター
（旧福祉会館）まるぷらっと「西館」

＜所在地＞
豊中市中桜塚2−28−8

＜アクセス＞
電車　阪急宝塚線
「岡町」駅から東に350m



健康推進課
〒561-0881　豊中市中桜塚4ー11ー1　豊中市保健所　TEL:06-6152-7381