

あなたの聴こえは大丈夫？

ヒアリングでフレイル チェック



ご存じですか、ヒアリングフレイル！

聴覚機能の低下によるコミュニケーションの問題に関わる身体の衰え（フレイル）のひとつです。

最近会話が楽しくない…もしかしたら聴力の低下かも？

ご自身やご家族のヒアリングフレイル予防のために、是非ご参加ください。

イベント スケジュール

要予約！ 各回定員 9名、60分

会場 庄内保健センター

(庄内コラボセンター「ショコラ」1階)

日時 6月16日 (火)

①13:30～②14:30～③15:30～

○申し込み

電話でお申し込みください。先着順。

豊中市保健所 健康推進課

電話：06-6152-7381（平日9：00～17：00）

○申込期間

5月7日（木）10：00から



イベント内容

ヒアリングフレイル
について知ろう！

アプリを使った
聴脳力チェック

聴力の低下は
認知症や
うつ状態の
リスクを高めます

体脂肪率や内臓脂肪
レベルのチェック

チェックの結果、
語音聴取率
60%未満の方は
耳鼻咽喉科の
受診をお勧めします



イベント会場MAP

庄内保健センター

(庄内コラボセンター「ショコラ」1階)

<所在地>

豊中市庄内幸町4-29-1
庄内コラボセンター1階

<アクセス>

電車 阪急宝塚線
「庄内」駅から南西に800m



健康推進課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1 豊中市保健所 TEL:06-6152-7381