

令和7年度

ヒアリングフレイル サポーター養成講座



ヒアリングフレイルとは「聴覚機能の衰え」つまり難聴により、周囲の関りが変化することで心身の衰えにつながる状態を指します。難聴についての間違った理解から、家族や周囲の人の尊厳を大きく傷つけることもあります。加齢とともに多くなり、他人事ではない難聴について正しい理解を深め、何が大切か学んでみましょう。

講座スケジュール



8月26日(火) 13:30～15:30

【会場】千里公民館 集会場
(新千里東町1-2-2 千里文化センターコラボ2階)

❖ 講師

豊中市保健所 健康推進課職員

定員 30名

❖ 受講対象者

ヒアリングフレイルに興味のある方、どなたでも

❖ 申込み方法

電話でお申し込みください。先着順。

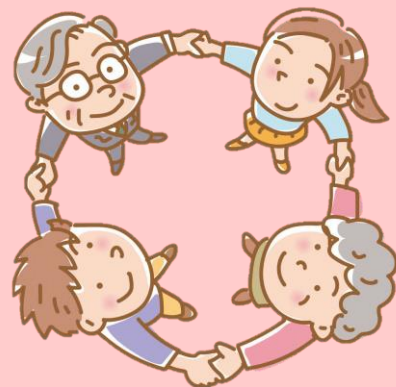


06-6152-7381

(平日9:00～17:00)

❖ 申込み期間

8月12日(火) 10時から



【担当】豊中市保健所 健康推進課

講座の内容

ヒアリングフレイルとは？
難聴と認知症の関係

難聴とは？
難聴が認知症のリスクになる！？

ヒアリングフレイルの
予防と対策

耳に優しい生活とは？
「聴こえにくい」ときの
コミュニケーションや
補聴器の活用について

聴こえのチェック
アプリの使い方

自身や周りの人の「聴こえに
くい」に気づくために
使い方をマスターしましょう
※ご自身のスマートフォン等に
アプリのダウンロードをお願いします。



android版



iPhone版

【会場】千里公民館 集会場

<所在地>

豊中市新千里東町1-2-2
千里文化センター「コラボ」2階

<アクセス>

北大阪急行

千里中央駅北改札から約80m

大阪モノレール

千里中央駅から北へ約400m



健康推進課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1 豊中市保健所 TEL:06-6152-7381