

令和6年度

ヒアリングフレイル サポーター養成講座



ヒアリングフレイルとは「聴覚機能の衰え」つまり難聴により、周囲の関りが変化することで心身の衰えにつながる状態を指します。難聴についての間違った理解から、家族や周囲の人の尊厳を大きく傷つけることもあります。加齢とともに多くなり、他人事ではない難聴について正しい理解を深め、何が大切か学んでみましょう。

講座スケジュール



8月1日(木) 13:30～15:30

【会場】中央公民館3階 視聴覚室(曾根東町3-7-3)

❖ 講師

中石 真一路 氏 (聴脳科学研究所所長)

定員 30名

❖ 受講対象者

ヒアリングフレイルに興味のある方、どなたでも

❖ 申込み方法

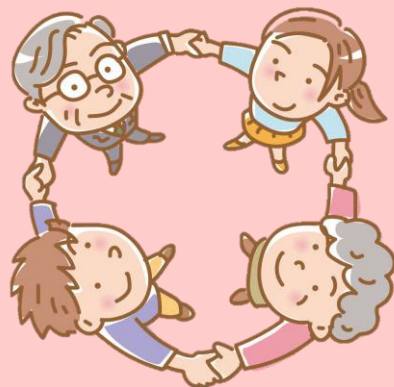
電話でお申し込みください。先着順。

☎ 06-6152-7358

(平日9:00～17:00)

❖ 申込み期間

7月2日(火) 10時から



【担当】豊中市保健所 健康推進課

講座の内容

ヒアリングフレイルとは？
難聴と認知症の関係

難聴とは？
難聴が認知症のリスクになる！？

ヒアリングフレイルの
予防と対策

耳に優しい生活とは？
「聴こえにくい」ときの
コミュニケーションや
補聴器の活用について



聴こえのチェック
アプリの使い方

自身や周りの人の「聴こえに
くい」に気づくために
使い方をマスターしましょう
※ご自身のスマートフォン等に
アプリのダウンロードをお願いします。



android版



iPhone版

【会場】中央公民館3階 視聴覚室

＜所在地＞

豊中市曽根東町3-7-3

＜アクセス＞

電車 阪急宝塚線

「曽根」駅から東へ300m、徒歩約5分



健康推進課

〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1 豊中市保健所 TEL:06-6152-7381・7358