

# 減塩協力店 募集中！



目印のステッカーを  
無償提供します

豊中市内 **60**店舗登録中  
(令和7年(2025年)12月末時点)

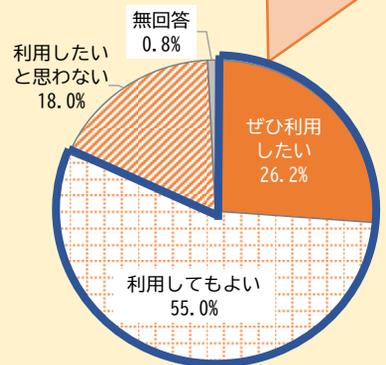
豊中市では、高血圧から引き起こされる、脳卒中や心臓病などの予防をめざし、減塩に取り組んでいます。減塩をすすめるためには、**個人の努力だけでは限界**があるため、この取組みにご協力いただけるお店を募集し、

**『買って来た惣菜やお弁当、外食で注文した料理がもともと塩分ひかえめで作られていた』**など、自然と減塩につながる環境を一緒につかっていきたいと考えています。

## 対象

- ① 塩分ひかえめメニューを提供しているお店  
(食塩相当量3g未満)  
※ 栄養計算はお手伝いさせていただきます
- ② 減塩の工夫をしているお店
  - ・うす味対応可能
  - ・ドレッシングやソースなどの調味料別添え
  - ・だしを効かせる
  - ・減塩調味料を使っている
  - ・汁物、漬物を除くことができる など
- ③ 今は何もしていないが、①または②に関心があるお店

16歳以上の市民の**約8割**が  
ヘルシーメニューを利用したい！



全体 n=2509 豊中市食と健康に関するアンケート  
調査調査結果報告書(令和5年3月)より

## 協力店になると

### 【市民へのPR】

- 豊中市保健所公式X(旧ツイッター)での宣伝
- 豊中市ホームページへの掲載

### 【保健所からの支援】

- 汁物の塩分測定
- 栄養計算(塩分ひかえめメニュー提供希望時)
- その他、減塩の工夫の相談や情報提供など



## 申込方法

下記URLもしくはQRコードよりお申込みください。

URL: [https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/kenko\\_hokeneisei/kenkouzukuri/kekkanproject/genen/boshu/index.html](https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/kenko_hokeneisei/kenkouzukuri/kekkanproject/genen/boshu/index.html)



豊中市保健所 〒561-0881 豊中市中桜塚4-11-1

健康推進課 健康支援係 栄養士

TEL: 06-6858-2879 E-mail: kenkoushien@city.toyonaka.osaka.jp