



減塩協力店募集中！

目印のステッカーを
無償提供します

豊中市内 **60**店舗登録中
(令和8年(2026年)3月末時点)

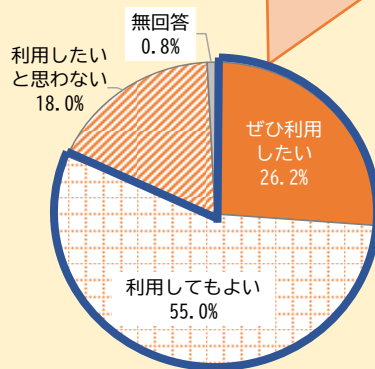
豊中市では、高血圧から引き起こされる、脳卒中や心臓病などの予防をめざし、減塩に取り組んでいます。
減塩をすすめるためには、**個人の努力だけでは限界**があるため、この取組みにご協力いただけるお店を募集し、

『買ってきた惣菜やお弁当、外食で注文した料理がもともと塩分ひかえめで作られていた』など、自然と減塩につながる環境を一緒につくりたいと考えています。

対象

- ① 塩分ひかえめメニューを提供しているお店
(食塩相当量3g未満)
※ 栄養計算はお手伝いさせていただきます
- ② 減塩の工夫をしているお店
 - ・うす味対応可能
 - ・ドレッシングやソースなどの調味料別添え
 - ・だしを効かせる
 - ・減塩調味料を使っている
 - ・汁物、漬物を除くことができる など
- ③ 今は何もしていないが、①または②に関心があるお店

16歳以上の市民の**約8割**が
ヘルシーメニューを利用したい！



全体 n=2509 豊中市食と健康に関するアンケート
調査調査結果報告書(令和5年3月)より

協力店になると

【市民へのPR】

- 豊中市保健所公式X(旧ツイッター)での宣伝
- 豊中市ホームページへの掲載

【保健所からの支援】

- 汁物の塩分測定
- 栄養計算(塩分ひかえめメニュー提供希望時)
- その他、減塩の工夫の相談や情報提供など



申込方法

下記URLもしくはQRコードよりお申込みください。

URL: https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/kenko_hokeneisei/kenkouzukuri/kekkanproject/genen/boshu/index.html



豊中市保健所 〒561-0881 豊中市桜塚4-11-1

健康推進課 健康支援係 栄養士

T E L : 06-6858-2879 E-mail: kenkoushien@city.toyonaka.osaka.jp