

参加費
無料

とよなか

手話通訳者・要約筆記者おります

大好評!!
第50回

ご来場おまち
しております!!

2025年11月30日(日)

10:00~16:00 (受付は15:00まで)

豊中市立文化芸術センター

※天候不良の際は、中断・中止させていただく場合があります。延期開催はありません。
※駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用下さい。

入場事前予約不要 詳細は広報とよなか11月号をご覧ください

マチカネくんも
来るよ



©2012豊中市
マチカネくん
承認第411号

- 展示によっては当日整理券配布あり
- 入り口で手指消毒にご協力ください



お子様限定 スタンプラリー開催

対象：中学生以下

対象ブース(チラシおもて面、うら面の★印のついているブース)を5っ回って
スタンプを集めたら、景品として **マチカネポイント(500ポイント)**をプレゼント!

先着 **500**名様限定

注：ポイント付与には、スマートフォンアプリ
「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。



みんなで
来てね。

1F

・ロコモ度テスト

・脳年齢測れます(要整理券)

★手洗いチェック&エコー(超音波)
検査体験

★摂食・嚥下、コミュニケーションの相談

・心の病の理解と支援

★妊婦体験、赤ちゃんお世話体験

・心肺蘇生法コーナー

・救急タグ登録コーナー
(豊中市在住者対象)

・似顔絵コーナー

・InBody計測会(住友生命)



・唾液による歯周病菌活性度検査
(要整理券 150名限定)

※検査ご希望の方は、2時間以内に歯磨きや飲食等をしないでお願いします

★ブラッシング指導&フッ素塗布

・歯医者さんお仕事体験

・「オーラルフレイル」を予防しよう!!

・最新の補綴物(入れ歯、詰め物)
などの展示、補綴物の相談会

・骨チェック ・肺チェック

・肌年齢測定

★こども調剤体験

・お薬相談



・眼の老化と糖化

・眼底検査(要整理券)

・手づくり介護用品展示

・お酒で悩んでいませんか?
アルコール体質検査&
お悩み相談

・内臓脂肪測定体験(要整理券)
&糖尿病・生活習慣病
ポスター展示

主催/豊中市医師会・豊中市歯科医師会・豊中市薬剤師会 共催/豊中市・豊中市教育委員会

後援/豊中市医療保健センター・豊中市学校保健会・豊中市消防局・大阪府看護協会府北西支部・豊中精神保健福祉協議会
大阪府医師会・豊中市健康づくり推進員会・豊中市民生児童委員協議会連合会・みなさく婦人会
豊中市社会福祉協議会・市立豊中病院臨床検査部・大阪府歯科技工士会北大阪支部・大阪府歯科衛生士会・豊中市断酒会
豊中市老人クラブ連合会・豊中市私立幼稚園連合会・豊中市介護保険事業者連絡会・淀川地域産業保健センター
豊中公衆衛生協力会・大阪府健康管理士会・虹ねっと連絡会・市立豊中病院糖尿病センター・大阪府助産師会
大阪府言語聴覚士会・豊中市身体不自由児者父母の会・大阪刀根山医療センター

当日の開催状況等は、
右のコードからご確認
下さい!



お問合せは(平日 午前10時~午後4時)

070-2272-6663

お子様限定 スタンプラリー開催

中学生以下のお子様を対象です

みんなで
来てね。



下記の対象ブース(チラシおもて面、うら面の★印のついているブース)を5っ回ってスタンプを集めたら、景品として

マチカネポイント(500ポイント)をプレゼント! 先着 500名様限定

注:ポイント付与には、スマートフォンアプリ「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。

マチカネ
ポイント



1F

- 手洗いチェック&エコー(超音波)検査体験
- 摂食・嚥下、コミュニケーションの相談
- 妊婦体験・赤ちゃんお世話体験
- ブラッシング指導&フッ素塗
- こども調剤体験

2F

- 消防隊変身コーナー
- 学ぼう!! ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防
- フレイル予防で健康長寿&早寝早起き朝ごはん
- きみの眼と耳、チェックしてみない?(中学生まで)
- 健康ゲームコーナー

下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ

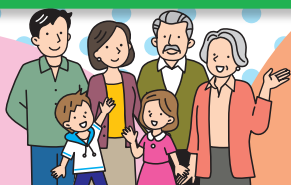
- ① クイズ!映っているものが何かわかるかな!?
- ② 握力チャレンジ
- ③ “まいご犬”のかいぬしをさがせ!
- やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!豊中市×ガイドードリンク「ライフキネティック体験会」
- 「今日からできる!これからの健康づくりとスマホアプリ」

小
ホール

大
ホール



2F



- ★ 消防隊変身コーナー
- ★ 学ぼう!!ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防
- ★ フレイル予防で健康長寿&早寝早起き朝ごはん
- ★ きみの眼と耳、チェックしてみない?(中学生まで)
- ★ 健康ゲームコーナー

大ホール

10:30~11:30

- ★ 食で育むところとからだ「早寝早起き朝ごはん」
~親子で学ぼう!朝ごはんはからだのめざまし時計だよ!~

11:30~12:30

講演「肺がんにならないために 克つために
—禁煙と検診の勧め—」

講師: 国立病院機構大阪刀根山医療センター
肺がんセンター 副センター長
統括診療部長 森 雅秀 先生

13:30~15:00

講演「大切なものは目に見えない
—人生100年時代、心も体も健康に—」

講師: ベルランド総合病院 医学教育センター長・整形外科顧問
市立豊中病院 名誉総長 吉川 秀樹 先生

BF

- 健康相談
内、小児、整形、眼、耳鼻咽、
産婦、皮、泌尿、精神、
歯(一般、歯並び)、
薬の各科と栄養相談、心の相談
- 産業保健事業所
健康相談



- ★ 「今日からできる!
これからの健康づくりとスマホアプリ」

講師: 大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター
教授 山本 陵平 先生
時間: 10:30~12:00
※講義受講後血管年齢測定を実施します。



- ★ やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ガイドードリンク「ライフキネティック体験会」

講師: 株式会社BOUNCY TOWN 鈴木 暁 先生
※参加者にガイドードリンク社製ドリンクなどをプレゼント!
時間: 13:30~14:30

小ホール

★ 下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ

- ★ ① クイズ!映っているものが何かわかるかな!?
- ★ ② 握力チャレンジ セーのギュッと!今日のナンバーワンは誰だ!?
- ★ ③ “まいご犬”のかいぬしをさがせ!
- あなたの血管は何歳?計ってみよう血管年齢

- ミニ講演
「内臓脂肪ってどんなもの?」

講師: 市立豊中病院 糖尿病センター長
岡内 幸義 先生
時間: 12:00~12:30

マチカネくんも来るよ



©2012豊中市
マチカネくん
承認第411号