

参加無料

第1部のみ事前申込制
その他予約不要

★印はスタンプラリー対象
お子様限定(中学生以下)

※スタンプ進呈数について

特別講演第1部、第2部、小ホール前ホワイエで
それぞれ1スタンプずつの進呈です(最大3スタンプ)

特別講演

in第51回とよなか市民健康展

2026年11月29日(日) 豊中市立文化芸術センター 小ホール (豊中市曾根東町3丁目7-2)

第1部

10:30~12:30

- ★講演Ⅰ やせたい気持ち、ちょっと待って！
～若い女性に知ってほしい
やせと骨の話～

講師：直原 廣明 先生

(直原ウィメンズクリニック 院長)



- ★講演Ⅱ 頭痛が治らないことをあきらめていませんか？
～がまんはリスク・片頭痛は予防の時代～

講師：元家 亮太 先生

(もといえ脳神経クリニック 院長)



◆申込み



11月26日(木)までに豊中市電子申込
システムもしくは電話(6858-2879)にて受付
(先着順) 空きがある場合は当日参加可

←申込みはこちらから

※先着100名様にスープをプレゼント！
講演後、アンケートに回答いただいた方にはマチカネポイント100pを付与します。



第2部

13:00~14:00

- ★ やってみよう
親子で脳と身体を楽しく使った体操！
豊中市×ダイドードリンコ
「ライフキネティック体験会」

講師：鈴木 暁 先生

(株式会社BOUNCY TOWN)



※参加者にダイドードリンコ
社製ドリンクなどをプレゼント！

小ホール前 ホワイエ

時間：10:00~15:30 (受付15:00まで)

- ★ 今日の最強王！握力パワー対決
 - ★ 1日に必要な野菜量は？ピットリ野菜クイズ
 - ★ 30秒でわかる！からだの
健康AGEs測定&ベジチェック
- ◎あなたの血管は何歳？血管年齢測定

◎とよなか市民健康展についての詳細→

<特別講演に関するお問い合わせ>

第1部：豊中市保健所 健康推進課 TEL 06-6858-2879

第2部・小ホール前ホワイエ：豊中市保健所 保健安全課

TEL 06-6152-7307

