

聞く・知る・はじめる

職場で“健康推し活” はじめませんか？

豊中市が
お手伝い
します



マチカネくん

出前講座

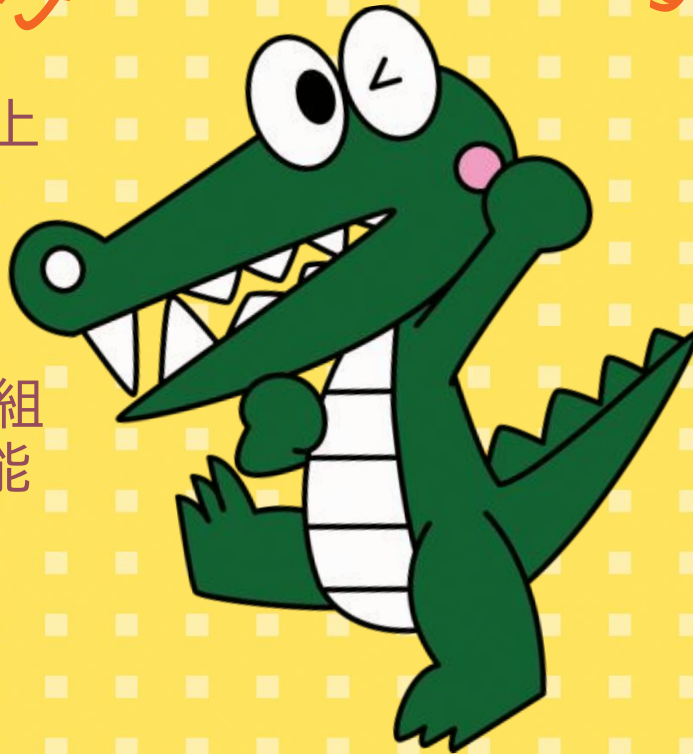
生活習慣病やがん、
歯周病について
保健師、歯科衛生士が
わかりやすく解説👉

簡易健康 チェック

骨の健康チェックや
口腔内細菌数測定など
ご自身の状態を
“見える化”

嬉しい効果が期待できます

- ★健康意識の向上
- ★健康リスクの
早期発見
- ★健康経営の取組
として活用可能



- ★社内で手軽に
健康イベント実施
- ★けんしん受診率
向上のきっかけ
- ★退職者の
健康支援

従業員の健康
づくりを応援
します

けんしんのススメ

うんどうの
ススメ

はみがきの
ススメ

女性の健康のススメ

〈問合せ先〉ご質問等お気軽にご連絡ください
豊中市健康推進課けんしん係
☎06-6858-2291
✉kenshin@city.toyonaka.osaka.jp

詳しくは市HPをご覧ください

