

平成 30 年度（2018 年度）

豊中市 食育推進計画年次報告書



えがおも
おいしい
おかずだね!!



今日の食事が、
明日のチカラ。

豊中市
Toyonaka City

■本報告書について

本市では、平成30年（2018年）3月に「第3期豊中市食育推進計画」を策定しました。

この計画は、食育基本法第18条第1項に基づく市町村食育推進計画で、「豊中市食育推進計画」、「第2期豊中市食育推進計画」を引き継ぐものです。

「食べることは、人の生き方そのものである」という視点から、市民だけでなく、地域や関係機関、事業者や生産者、行政などが連携し、ほんの少しずつの食育を実践することで、より健康で心豊かな生活の実現をめざす「とよなか食育プラスワン」に取り組んでいます。

本計画の効果的な推進を図るため、毎年度進捗状況を把握・点検し、評価・見直しを行うこととしております。

本報告書は、食育に関する平成30年度（2018年度）の市内の取組み状況等についてまとめたものです。市民のみならず、食育に携わる関係者のみなさまに、本市の食育推進の現状を知っていただくとともに、市民、地域、事業者や関係者の連携により、自然と食育に取り組める環境づくりをめざします。

第6章には、食育推進貸し出しグッズを掲載しています。必要なグッズがあれば是非ご利用ください。

豊中市食育推進計画のシンボルマークとキャッチフレーズについて

「市民一人ひとりが生涯を通じて健康で心豊かな生活ができることをめざす」豊中市食育推進計画の実現を図り、市民のみならず、計画を身近なものと感じていただくために募集をしました。

一般の部、児童の部から選ばれた作品です。（応募総数1,109作品）



シンボルマーク一般の部
松浦 知恵子さんの作品



シンボルマーク児童の部
新田小学校
上村 梨花さんの作品

今日の食事が、
明日のチカラ。

キャッチフレーズ一般の部
権 寛子さんの作品

えがおも おいしい
おかずだね!!

キャッチフレーズ児童の部
南桜塚小学校
東 千咲季さんの作品

目次

1. 第3期豊中市食育推進計画 基本理念・目標・基本方針	1
2. 目標項目と目標値	4
3. 目標別主な取組みの実施状況.....	6
I 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう.....	6
II 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	7
III おいしく、楽しく、食事をしよう	8
IV 食べるもの、食べることを大切にしよう.....	9
V 歯や口の健康を維持・増進しよう	11
VI 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう	11
4. コラム	13
食育講演会「菌ちゃん先生（吉田俊道氏）と育てよう元気っ子！！」	13
食育コラボ～みんなでは・は・は～.....	14
「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2018」人気コンテスト優秀賞受賞！	15
豊中市保健所【公式】Twitterによる啓発.....	16
5. 各事業の進行状況	17
基本目標別索引.....	17
平成30年度 食育推進計画関連事業一覧	18
6. 食育推進貸出グッズ一覧.....	62

1. 第3期豊中市食育推進計画 基本理念・目標・基本方針

豊中市の食育推進計画では、次の基本理念のもとで、「食べることは、人の生き方そのものである」という視点から、各ライフステージや一人ひとりのライフスタイルに合わせた食育を推進し、健康で心豊かな生活の実現をめざします。

一方で、市民の食生活への関心が二極化する中で、一人ひとりの市民がほんの少しずつの「食育」の実践をすることで健康で心豊かな生活を実感できることをめざす「とよなか食育プラスワン」に取り組めます。

基本理念

『市民一人ひとりが生涯を通じて健康で心豊かな生活ができるように
「市民自らが食に関する正しい知識と食を選択する力を習得し、
健全な食生活を実践できる」ための食育を推進します』

本市における食の現状と課題を踏まえ、食育を推進していくため次の6つの目標と、目標を実現するための基本方針を立てています。

I 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう

a. 食に関する知識の普及・啓発や情報提供

食に関する様々な情報が氾濫する中で、市民が食に関して正しい情報を取捨選択できるよう、様々な媒体や手段を通じて、普及・啓発、情報提供を行います。

b. 食育に関する正しい理解の促進

市民が食育に関して正しく理解し、それぞれに応じた食育を実践できるよう、相談・指導などを通じて、きめ細かく対応します。

c. 危機管理に対する情報提供と啓発

自然災害や食中毒、感染症などに対応できるように、情報提供と、日頃からの備えができるよう働きかけを行います。

d. 食育推進運動の周知啓発

市民・団体や事業者などが市内全域で様々な食育に対する活動を広げたり、深めたりできるよう、食育推進運動の周知を行います。

II 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう

a. 幼年期における望ましい食習慣の形成

生涯にわたる食生活の基本を身につける幼年期に、望ましい食生活を確立できるよう、食に関する講習会や、認定こども園・保育所（園）・幼稚園などを通じて、それぞれの発達段階

階に応じた情報提供や相談を行い、実践を促進します。

b. 少年・若い世代における食の自立に向けた支援

子どもや若者が、自ら適切な食事を選んだり、準備したりすることができるよう、食に関する知識や簡単な調理方法について学ぶ機会を提供し、食の自立に向けて支援します。

c. 健康状態にあった食育の推進

各々の健康状態にあわせた講座や相談などにより、自分や家族にあった適切な食育の実践ができるよう支援します。

d. 調理技術や食に関する知識の習得

料理初心者の人や忙しい人など状況に合わせて、下処理済みの食材や中食などを活用した食事の準備方法や手軽にできるレシピなどの情報を提供したり、食に関する講座を行ったりして、自分で調理する機会が増えるよう支援します。

Ⅲ おいしく、楽しく、食事をしよう

a. 交流を深める場や食事をする機会の提供

地域において、様々な世代が気軽に集い、交流できる場や、食文化などを伝えることができるような機会が増えるよう支援します。

b. 楽しい食事の促進

みんなで食事を作ったり、一緒に食事をしたりすることで、楽しく食事ができる機会が増えるよう支援します。

Ⅳ 食べる物、食べることを大切にしよう

a. 体験・機会の充実

家庭菜園や農業体験などによる生産者との交流や生産体験を通じて、食べる物や食べることを大切にする気持ちを育て、自然の恵みを理解できるような機会を充実させます。

b. 環境教育・環境学習の推進

食の生産から消費、廃棄までの食の循環を意識した情報提供やイベントなどを行い、現在の生活を見直し、食べ残しや手つかず食品の廃棄をできる限り減らすなどの環境に配慮した行動を促します。

c. 地産地消の推進

飲食店やスーパーへの働きかけやイベントなどを通じて、地元生産者や食材を知る機会を増やし、地産地消を促進します。

Ⅴ 歯や口の健康を維持・増進しよう

a. 歯科疾患の予防と口腔機能の育成・維持・向上

個々の発達段階や、歯や口の健康状態を理解し、適切な健康づくりに取り組めるよう、相談機会の提供と支援を行うとともに、かかりつけ歯科医を持ち定期的な歯科検診を受ける

ことの意義について普及・啓発を行っていきます。

b. 歯や口の健康づくりに関する情報提供と普及・啓発

歯や口の健康づくりに対する関心が深まるよう、様々な媒体やイベントなどを通じて、情報提供と普及・啓発を行っていきます。

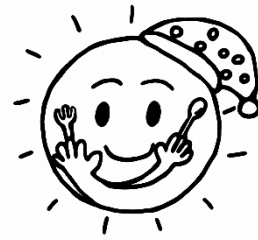
VI 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう

a. 適切な食を提供・選択するための環境整備

学校、事業者などと連携し、正しい情報の提供によって、健康的な食が提供される環境をつくれます。

b. 地域や関係団体等の活動支援や連携促進

食育に関する活動を行う人材の育成や団体の支援、ネットワークづくりを行い、誰もが無理なく取り組める食育の推進体制を整備します。



2. 目標項目と目標値

目標	現状 (平成 28 年度)	目標値 (令和 4 年度)
I 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう		
★食育に関心を持っている人の増加		
幼年期(0～5 歳)の保護者	87.7%	95%
少年期(6～15 歳)の保護者	86.0%	95%
16～19 歳	46.8%	95%
20 歳代	63.1%	95%
30 歳代	72.8%	95%
40 歳代	69.5%	95%
50 歳代	61.3%	95%
60 歳代	59.1%	95%
70 歳代以上	59.9%	95%
★災害時に活用できる保存食や飲料をまったく備蓄していない人の減少		
幼年期(0～5 歳)の保護者	18.4%	10%
少年期(6～15 歳)の保護者	14.0%	10%
16～19 歳	27.0%	10%
20 歳代	20.9%	10%
30 歳代	21.1%	10%
40 歳代	21.7%	10%
50 歳代	18.3%	10%
60 歳代	14.1%	10%
70 歳代以上	17.8%	10%
★塩分を抑えた食事を心がけている人の増加		
20 歳代	58.8%	65%
30 歳代	66.7%	70%
40 歳代	71.4%	75%
50 歳代	79.1%	85%
60 歳代	81.5%	85%
II 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう		
★朝食を食べる頻度が週に 2～3 回以下の人の減少		
少年期(6～15 歳)	4.6%	0%
16～19 歳	8.1%	5%
20 歳代	21.9%	15%
30 歳代(男性)	18.2%	15%
40 歳代(男性)	20.1%	15%
★主食・主菜・副菜がそろった食事を 1 日 2 回以上摂っている人の増加		
20 歳代	46.5%	70%
30 歳代	52.8%	75%
40 歳代	58.5%	80%
50 歳代	59.9%	80%

目標	平成 28 年度 調査結果	目標値 (令和 4 年度)
Ⅲ おいしく、楽しく、食事をしよう		
★食事が楽しいと感じる人の増加		
幼年期(0～5 歳)の保護者	80.6%	90%
20 歳代	76.4%	85%
30 歳代	81.8%	85%
40 歳代	81.9%	85%
50 歳代	77.2%	80%
60 歳代	74.9%	80%
70 歳代以上	63.1%	80%
Ⅳ 食べる物、食べることを大切にしよう		
★食べ残しを減らす努力を必ずしている人の増加		
16～19 歳	62.2%	65%
20 歳代	64.1%	65%
30 歳代	57.3%	65%
40 歳代	60.2%	65%
50 歳代	65.7%	65%
60 歳代	56.8%	65%
70 歳代以上	57.8%	65%
Ⅴ 歯や口の健康を維持・増進しよう		
★かかりつけ歯科医を持つ人の増加		
幼年期(0～5 歳)	39.5%	45%
少年期(6～15 歳)	71.5%	75%
16～19 歳	36.9%	40%
20 歳代	30.6%	35%
30 歳代	37.5%	40%
40 歳代	41.5%	45%
50 歳代	51.8%	55%
60 歳代	52.7%	55%
70～74 歳	68.0%	70%
75 歳以上	61.0%	65%
★歯間ブラシ・デンタルフロスを使用している人の増加		
16～19 歳	40.5%	50%
20 歳代	42.5%	50%
30 歳代	57.3%	65%
40 歳代	64.3%	75%
50 歳代	70.9%	80%
60 歳代	62.2%	75%
70～74 歳	64.9%	75%
75 歳以上	50.9%	60%
Ⅵ 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう		
★健康的なメニューを提供する飲食店等の増加	3(※1)	増加
★「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗数の増加	467(※2)	520

※1 平成 30 年 1 月末時点

※2 平成 28 年度末時点

3. 目標別主な取組みの実施状況

I 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう

	事業名	内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
I-b7	健康相談	生活習慣病予防など健康に関する相談に電話や面接で対応	健康政策課 (旧健康増進課)	935 回 1,900 人	419 回 1,121 人	375 回 678 人
I-b11	特定保健指導	特定健診を受診した結果、メタボリックシンドロームやその予備軍を判定した人に対し生活習慣改善のための特定保健指導を実施。	健康政策課 (旧健康増進課)	動機づけ支援 390 件 積極的支援 57 件 受診率 25.3%	動機づけ支援 302 人 積極的支援 41 人 計 343 人	動機づけ支援 288 人 積極的支援 38 人 計 326 人
I-d1	食育プラスワンシート配布	食育に関心のある人もない人も無理のない範囲で簡単なことから食育を実践してもらえるように作成し配布。	健康政策課 (旧保健医療課)	合計 13,420 枚活用	合計 11,860 枚 活用	合計 13,550 枚活用
I-d5	体育の日の事業	体育の日の事業において健康啓発等を実施。	スポーツ 振興課	参加者数 901 人	参加者数 920 人	参加者数 1,009 人

Pick up

I-d1 食育プラスワンシート配布（健康政策課(旧保健医療課)）

できることから食育を実践してもらえるように、行動のヒントとなるようなチェックシートを作成、配布しています。



初めて食育に取り組む人のため、災害への備え、環境から食を考えるためのプラスワンシート等色々ご用意しています。

プラスワンシートは、市ホームページからダウンロードしていただけます。



Ⅱ 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう

事業名		内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	
Ⅱ-a1	離乳食講習会	ごっくんクラス	離乳食に関する知識・情報の提供	母子保健課 (旧健康増進課)	24 回 727 人参加	24 回 692 人参加	24 回 767 人参加
		かみかみクラス			24 回 666 人参加	24 回 612 人参加	24 回 587 人参加
Ⅱ-a2	幼児食講座	幼児食に関する知識・情報の提供	母子保健課 (旧健康増進課)	24 回 249 人参加	24 回 245 人参加	24 回 225 人参加	
Ⅱ-b1	子どもの居場所づくり	クッキング	児童生徒課 (少年文化館)	26 回 延 287 人参加	23 回 延 259 人参加	21 回 延 204 人参加	
		親子クッキング		10 回 延 149 人参加	8 回 延 115 人参加	7 回 延 79 人参加	
		お菓子づくり		7 回 延 84 人参加	8 回 延 94 人参加	6 回 延 75 人参加	
Ⅱ-b6	学校給食センター職員による学校訪問	学校給食センター職員が市内の公立小学校を訪問し児童を対象に給食の話をするなどの交流を図っている。	学校給食課	29 校 39 回訪問 131 クラス 4,229 人	35 校 56 回訪問 122 クラス 3,258 名	39 校 56 回訪問 122 クラス 4,340 名	
Ⅱ-c2	両親教室	初妊婦とそのパートナーを対象に沐浴実習などを実施。(大阪府助産師会に委託、男女共同参画推進センターと共催で実施)	母子保健課 (旧健康増進課)	12 回 延 1,116 人参加	12 回 延 1,180 人 (595 組)参加	12 回 延 1,267 人 (637 組)参加	
Ⅱ-c7	地区健康教室(出前健康教室)	健康に関するご希望のテーマを保健師、栄養士、作業療法士、歯科衛生士等が地域の会場に出向き、講演します。	健康政策課 (旧健康増進課)	210 回 延 7,267 人	122 回 延 4,402 人	62 回 延 2,393 人	
Ⅱ-d3	水道出前教室	小学 4 年生及びその保護者を対象に水道ができるまでの過程などを簡単な実験を行いながら説明。	上下水道局 経営企画課	38 校 児童 3,241 人 保護者 41 人	40 校 児童 3,405 人 保護者 50 人	40 校 児童 3,398 人 保護者 1 人	

Pick up

Ⅱ-b1 子どもの居場所づくり(児童生徒課(少年文化館))
特定非営利活動法人北摂子ども文化協会に事業委託。
地域で子どもたちが遊び、憩い、学び、つながる場が必要とされています。未来を生きる子どもたちを健やかで心豊かに育てていく場の一つとして調理体験を実施し、コミュニケーションや、食を営む基礎を育てています。



〈親子クッキング〉

Ⅲおいしく、楽しく、食事をしよう

	事業名	内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
Ⅲ-a2	ささえあい参加型食事会	食事環境等に課題のあると思われる高齢者を対象に、定期的な会食会を実施。	人権政策課豊中人権まちづくりセンター	18 回 688 人	12 回 378 人	11 回 362 人
Ⅲ-a6	世代間交流	(市の補助事業) 世代をつなぐ学習や交流を促進する場。いも掘り、料理教室等を通して食文化の伝達と交流を行うプログラムを実施。	社会福祉協議会	38 校区 150 回 36,034 人	38 校区 144 回 30,076 人	38 校区 122 回 29,149 人
Ⅲ-a7	ひとり暮らし高齢者の会食会	(団体自主事業) みんなで会食をすることで、孤立感を防ぎ、仲間づくりを実施。	社会福祉協議会	38 校区 346 回 10,987 人	38 校区 360 回 11,074 人	38 校区 335 回 9,455 人
Ⅲ-a9	子ども食堂	(子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業) 子どもの生活習慣づくりなど、孤食の予防と居場所づくりなど、食事の提供により健やかな子どもの成長と地域のセーフティネットの体制を図る。	社会福祉協議会	(定期開催型) 4 校区 22 回 598 名 (イベント型) 開催なし (福祉施設・民間組織・社協共催) 4 回 57 名	(定期開催型) 4 校区 41 回 1,861 名 (イベント型) 5 校区 5 回 742 名 (福祉施設・民間組織・社協共催) 18 回 506 名	(定期開催型) 5 校区 48 回 1,057 名 (イベント型) 4 校区 5 回 338 名 (福祉施設・民間組織・社協共催) 25 回 214 名

Pick up

Ⅲ-a9 子ども食堂（社会福祉協議会）

ひとりぼっちで食事をしている子どもが、みんなの中で楽しく食事をしたり、お手伝いをしたり、食を通じて子どもたちが安心して話せる場所を作っています。いろんな世代の人に認められたり、おしゃべりができたり、温かい場所を通じて豊かな経験を育みます。



IV食べるもの、食べることを大切にしよう

	事業名	内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
IV-a5	給食センターの見学受け入れ(市民向け)	給食センターの様子を見学。	学校給食課	17 団体 329 名参加	20 団体 263 名参加	12 団体 284 名参加
IV-a7	自然と親しむ事業(小地域ネットワーク事業(市補助))	(小地域ネットワーク事業(市補助事業)の1つとして実施)いも掘り等の土に親しむ事業を校区の実情に合わせて実施。	社会福祉協議会	7 校区	7 校区	7 校区
IV-b9	フードドライブの実施	家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄りそれらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動。各種イベント等にて実施しています。	減量計画課	/	8 回 139 人 延べ総重量 324.17 kg	6 回 112 人 (株)ダイエー市内 3 店舗で実施 延べ総重量 475.7 kg
IV-b12	みどりのカーテンづくり	市民との協働で行う豊中みどりの交流会において、小学校やこども園、授産施設等でみどりのカーテンづくり(ゴーヤの栽培)の取組みを支援。	公園みどり推進課	小学校 31 校 こども園・授産施設等 38 施設	小学校 30 校 こども園・授産施設等 35 施設	小学校 32 校 こども園・授産施設等 32 施設
IV-b17	農体験学習	①希望する小学校等に出向いて、主に4年生・5年生を対象に野菜の植え付け・収穫、お米作りなどの農体験学習を実施。 ②親子や児童等に対して「とよっぴー農園」において農体験学習を実施	公園みどり推進課、NPO 法人とよなか市民環境会議アジェンダ 21・花と緑のネットワークとよなか	①32 回 2,701 人 ②16 回 492 人	①21 回 1,882 人 ②117 回 1,061 人	①9 回 557 人 ②117 回 965 人
IV-c3	堆肥『とよっぴー』使用野菜等の頒布	地産地消の推進を目的に堆肥「とよっぴー」を使って育てた野菜等の頒布。	公園みどり推進課、NPO 法人とよなか市民環境会議アジェンダ 21・花と緑のネットワークとよなか	61 回 2,107 人	81 回 2,033 人	77 回 1,807 人

Pick up

IV-b9 フードドライブの実施（減量計画課）

平成 30 年度は(株)ダイエーにも協力していただき、写真のとおり多くの食品が集まりました。集まった食品は豊中市社会福祉協議会を通じて、校区福祉委員会などに分配し、消費されます。



IV-b17 農体験学習

（公園みどり推進課、NPO 法人とよなか市民環境会議アジェンダ 21・花と緑のネットワークとよなか）
緑と食品のリサイクルプラザに併設する農園「とよっぴー農園」を活用した農体験学習を行っています。「とよっぴー農園」では、学校給食の食べ残しや公園の剪定枝等から作る堆肥「とよっぴー」を活用して作物栽培を実体験できる、面白くて実のあるさまざまな農体験イベントを実施しています。



V 歯や口の健康を維持・増進しよう

	事業名	内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
V-b1	すくすくよい歯の教室	乳幼児期の歯科保健に関する知識の普及、啓発（講話や健診）。	母子保健課 (旧健康増進課)	30 回 645 人	30 回 619 人	30 回 560 人
V-b5	よい歯の集い	口腔衛生の啓発を目的に、歯と口の健康週間(6月4日から10日)にちなんで、小学校を会場に啓発イベント、学校歯科医による講演などを実施。	歯科医師会・ 学校歯科医会	少路小学校 来場者数 2,288 人	西丘小学校 来場者数 1,495 人	東豊台小学校 来場者数 1,466 人
V-b6	よい歯の高齢者 8020 表彰	80 歳以上で 20 本以上歯のある市民を対象に公募。受賞者を一同に会し表彰式開催。	歯科医師会	受賞者 192 人	受賞者 189 名	受賞者 217 名
V-b8	豊中市民健康展	豊中市医師会・豊中市薬剤師会とともに主催。歯科ブースでは歯科健診、歯磨指導、フッ素塗布などを実施しています。	歯科医師会	歯科ブース来場者 1,629 人	歯科ブース来場者 1,787 人	歯科ブース来場者 1,888 人

Pick up

V-b1 すくすくよい歯の教室（母子保健課(旧健康増進課)）

生後 8～10 か月前後の乳幼児（保護者）を対象に、乳幼児期の歯科保健に関する知識の普及、啓発を行います。歯科医師が児の歯科健診を行い、歯科衛生士が歯みがきの前準備、フッ化物歯磨剤についてなど講話を行い、歯科相談を実施しています。



VI 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう

	事業名	内容	担当部署	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
VI-a2	血管プロジェクト (減塩協力店の募集)	「買って来た惣菜やお弁当、外食で注文した料理がもともと塩分ひかえめで作られていた」など、自然と減塩につながる環境づくりに協力いただけるお店を募集しています。	健康政策課 (旧保健医療課)		新規 18 店舗 累計 18 店舗	新規 29 店舗 累計 47 店舗
VI-a3	「うちのお店も健康づくり応援団の店」の普及・啓発	「うちのお店も健康づくり応援団の店」の普及・啓発を行っています。 野菜たっぷりや、エネルギー控えめ等のヘルシーメニューの提供や、健康と環境にやさしい「ヘルシーオーダー」の実施等を推進しています。	健康政策課 (旧保健医療課)	新規 2 店舗 累計 467 店舗	新規 12 店舗 累計 479 店舗	新規 5 店舗 累計 484 店舗

Pick up

VI- a2 血管プロジェクト（減塩協力店の募集）（健康政策課(旧保健医療課)）
 栄養士による飲食店訪問を行い、希望があれば栄養計算、塩分ひかえめになるようメニュー改善の助言、汁物の塩分濃度測定を行っています。

（※減塩協力店の対象は、①塩分ひかえめメニューを提供しているお店（食塩相当量 3g未満）②減塩の工夫をしているお店 ③今は何もしていないが、①、②に関心のあるお店）



〈減塩協力店ステッカー〉

【減塩協力店】

店名	住所	店名	住所
カフェダイニングJ	岡町9-2	G☆Gキッチン	庄内東町1-8-13
豊南市場本店	庄内東町1-7-19(豊南市場内)	鶏料理 六源	中桜塚3-10-36 BZセンタービル1階
豊南市場稲津店	稲津町1-3-12	珈琲館 かたすみ	中桜塚2-25-5
さぬき手打うどん銭形	服部西町2-2-21	DiningBarTOMATO	中桜塚2-31-14
うどん屋 山善	服部本町1-6-7	かじまやー	中桜塚2-20-10 サンリッチビル1階
はまゆう惣菜店	庄内東町1-7-19(豊南市場内)	カフェ ドラン	中桜塚1-2-3
中秀	服部豊町2-13-6	有限会社 いち凜	中桜塚2-27-8
やきとり育朗 初西	服部豊町1-6-7	おうちカフェ樹林	曾根東町2-3-14
豊南寿司	庄内東町1-7-19(豊南市場内)	旬菜処 岡崎	曾根東町3-6-13
BOSS	庄内東町2-1-23	イタリア料理 ラ・ヴェリータ	岡上の町4-1-7 B1階
お好み焼き どんどん	庄内東町2-2-7	ニジイロ食堂	岡上の町1-9-1
御菓子司富貴屋	服部西町2-5-23	有限会社 デリカショップ浜田	本町1-9-24
ここや	庄内西町3-5-10	和食 喜助	岡町北3-2-12
珉珉庄内店	庄内西町3-3-1	Café Vaji(カフェヴァジ)	本町3-8-4
グリルいけだ	服部豊町1-1-4	中華料理 敦煌	本町1-10-1
手打ちうどん えん	庄内西町3-16-7	la casa hide	曾根西町1-2-8
キッチンフジシロサン	服部西町2-4-8	和みダイニング 魚政	南桜塚1-21-18
季節料理 葉月	庄内西町2-15-5	さかな料理 魚甚	中桜塚2-20-10 サンリッチ豊中ビル
旬彩 俐庵	服部南町1-2-17	喫茶らん	中桜塚2-1-7
大邸	庄内西町3-19-20	喫茶と食事の店イレブン	豊中市東寺内町13-10コーポウエハラ1F
お食事処 さかえ	庄内西町2-24-8		

4. コラム

食育講演会「菌ちゃん先生（吉田俊道氏）と育てよう 元気っ子！！」（主催：ENJOY♡こどもごはん）

平成31年3月10日（日）ENJOY♡こどもごはん主催の食育講演会が、豊中市立 eMIRAIE 環境交流センターで開催されました。講師には、NPO法人「大地といのちの会」代表吉田俊道氏をお迎えし、病気をはね飛ばすごはんと暮らしについてお話いただきました。腸内環境と発酵、ビタミン・ミネラル不足、現代型質的栄養失調のお話から、畑体験・有機野菜・自然農法のお話まで、命の循環を大きな視野で捉え、生きる本質が深く盛り込まれたあっという間の2時間でした。参加者アンケートからは「実際にどのように食事を改善したらいいのかがわかりやすかった」等の声が寄せられ、食育について考えるだけでなく、実践にもつながる講演会となりました。

また、講演会後の有識者懇親会において、「子どもの健康を守るために何ができるか」積極的な意見交換がなされ、普段はなかなか顔を合わせる機会のない食に携わる方々の接点を設けることができました。

『ENJOY♡こどもごはん』とは

大人も子どもも、楽しく美味しく健康に!『食』『カラダ』の専門家とあなたを繋ぐ場づくりをと、「食・健康」に一人で悩む方を減らすため活動中。「とよなか夢基金」の助成を受け、H30年度は食育勉強会・見学会等を開催。R元年度は、「口腔機能と健康寿命との関係」等の食育講演会を開催予定。



子どもスペースが助かった！との声も。子ども連れでも気軽に参加いただけるように工夫しています。

「子どもも野菜も命はそれ自身に、本来強さを持っている」と、ユーモアたっぷりにお話いただき、受講者参加型の楽しい2時間となりました。



受講者数 53名
 受講者同伴の子ども 23名
 有識者懇親会参加者 17名

食育コラボ～みんなでは・は・は（読書振興課・図書館）

図書館では図書館職員と歯科衛生士が協力し、紙芝居や絵本のおはなしとあわせて歯のお話を
行っています。

平成 30 年度は乳幼児向け講座を庄内図書館など 5 館で開催しました。

おはなしの後は絵本や関連本の貸し出しや、お口の健康に関する不安や疑問にお答えする個別相談の
時間も設けています。

しょうじくはかん おはなしランドスペシャル
スタンプ
2こ!!

おやこでワクワク
はみがきランド
えほんとかみしばいとあはなし

11/10(土)
11時から
2かいのこども室にあつまでね!

お口の中には「テナ」がいて、例えばこんな「テナ」はありませんか？
 はみがきを一日に何回するの？
 もし歯ってどうしてなるの？
 はみがきの後のうがいは何回するの？
 おやつのときの飲みものは野菜ジュースと牛乳。どっちがいいの？
 子どもの歯の疑問や不安に、歯科衛生士がお答えします！

参加無料・申込不要（おかげはいりません、もうしこみもいりません）
 といまわせ・庄内図書館こども室・6334-1261



参加費無料・申し込みなしで参加 OK
 なので気軽に参加してもらえました。

紙芝居に釘付けでこんなに
 近くで見ている子ども。



「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2018」

人気コンテスト 優秀賞受賞！

大阪府ヘルシー外食推進協議会（※）では、毎年大阪府内のうちのお店も健康づくり応援団のお店を対象にヘルシーメニューコンテストを実施しています。

2018年度は、4部門あるうち、ヘルシーメニュー部門で、「おうちカフェ樹林」さん、ヘルシー弁当部門で「お茶処吉田」さんが、それぞれ優秀賞を受賞されました。

（※）大阪ヘルシー外食推進協議会は、外食に関する団体と企業、行政等が一体となり、ヘルシー外食を普及するために活動し、府民の健康づくりを推進しています。

ヘルシーメニュー部門 優秀賞

里山のめぐみハンバーグ
キノコあんかけランチ 1,000円（税抜）



里山ベースの野菜ハンバーグのランチです。素朴な野菜に乾物のいのちを頂いて、赤ちゃんから高齢者まで身体に優しいごはんをめざしてつくりました。

おうちカフェ樹林 豊中市曽根東町 2-3-14 TEL : 06-6863-7998

ヘルシー弁当部門 優秀賞

1食で340gの野菜がとれます！ごぼう、トマト、ハムにチーズ、ポテトサラダと、様々な味と食感が楽しめます。



ベジサンドセット 700円（税抜）



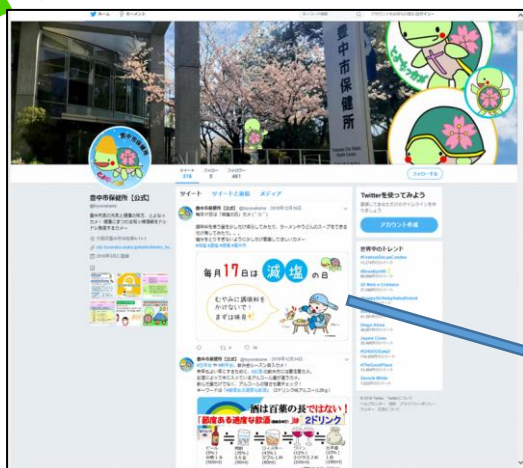
お茶処 吉田 豊中市柴原町 4-8-13-101 TEL : 06-6840-6617

豊中市保健所【公式】Twitterによる啓発

豊中市保健所では、平成30年5月よりTwitterを活用した情報発信を開始しました。

SNSを利用した情報発信を行うことで、市広報誌やホームページ等では情報が届かない層、若い世代や健康無関心層へも情報提供が可能となり、より幅広い市民への啓発が可能となります。

発信内容は、健康情報やイベント案内、感染症発生の緊急情報等で、担当課が交代で平日は毎日ツイートしています。食育関連のものとしては、減塩、食品の備蓄、食べるもの、食べることに感謝しよう等、主に第3期豊中市食育推進計画に掲げている目標に沿った内容で発信しています。今後も継続して食育に関連するツイートを行い、市民の食育への関心を高め、思わず食生活を見直したくなるような発信を行っていきたいと考えています。



豊中市保健所【公式】Twitter画面

文章だけでなく、視覚的にうったえかけられるような画像を添付し、思わず減塩したくなるような言葉選びについても工夫しています。

毎月17日は **減塩** の日

むやみに調味料を
かけないで！
まずは味見



毎月19日は **食育の日**

食べるもの、食べることに感謝しよう

- いただきます、ごちそうさまのあいさつをする
- 食べられる量を作る、注文する
- 安いからという理由で、不要な食品を買わない
- 家で余っている食品をフードドライブに持っていく



とよなっカメ

豊中市保健所公式ツイッターやっています！

ツイッターID：@toyonakame

豊中市保健所 ツイッター 検索



5. 各事業の進行状況

基本目標別索引

I. 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう	
a. 食に関する知識の普及・啓発や情報提供	・・・ P.18
b. 食育に関する正しい理解の促進	・・・ P.25
c. 危機管理に対する情報提供と啓発	・・・ P.30
d. 食育推進運動の周知啓発	・・・ P.31
II. 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	
a. 幼年期における望ましい食習慣の形成	・・・ P.33
b. 少年・青年期における食の自立に向けた支援	・・・ P.37
c. 健康状態にあった食育の推進	・・・ P.39
d. 調理技術や食に関する知識の習得	・・・ P.42
III. おいしく、楽しく、食事をしよう	
a. 交流を深める場や食事をする機会の提供	・・・ P.44
b. 楽しい食事の促進	・・・ P.47
IV. 食べる物、食べることを大切にしよう	
a. 体験・機会の充実	・・・ P.48
b. 環境教育・環境学習の推進	・・・ P.50
c. 地産地消の推進	・・・ P.55
V. 歯や口の健康を維持・増進しよう	
a. 歯科疾患の予防	・・・ P.56
b. 歯や口の健康づくりに関する情報提供と普及・啓発	・・・ P.57
VI. 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう	
a. 適切な食を提供・選択するための環境整備	・・・ P.59
b. 地域や関係団体等の活動支援や連携促進	・・・ P.61

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代												
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
I 食育に関する情報を正しく理解して、実際に行動しよう	b 食育に関する正しい理解の促進	6	4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児健診時の保健指導	母子保健課 (旧健康増進課)	①4か月児健診では、第1子に対して離乳食などについて集団指導を実施しています。また、栄養士や保健師などによる個別の相談や保健指導も行っています。 ②1歳6か月児健診及び3歳6か月児健診では、栄養士や保健師などが相談や保健指導を行っています。	①4か月児健診 実施回数48回 集団1,888人、個別23人 ②1歳6か月児健診 実施回数44回 個別226人 3歳6か月児健診 実施回数38回 個別64人	継続	継続	継続	●											
		7	健康相談	健康政策課 (旧健康増進課)	生活習慣病予防・歯・栄養など健康に関する相談に電話や面接で応じています。 ①面接相談(糖尿病等病態に応じた相談、歯科相談など) ②電話相談	375回 678人	継続	継続	継続				●	●	●	●	●	●	●	●	
		8	骨粗しょう症検査時の保健指導	健康政策課 (旧健康増進課)	18歳以上の女性を対象に、骨密度測定(集団検診)を行っています。 ○超音波によるかかとの測定	骨密度測定 1,393人	継続	継続	継続					●	●	●	●	●	●	●	●
		9	訪問指導	健康政策課 (旧健康増進課)	保健師・歯科衛生士が家庭を訪問し、健康管理や療養方法に必要な事項を指導しています。	訪問 実19人 延68人	継続	継続	継続						●	●	●	●	●	●	●
		10	特定健診	健康政策課 (旧健康増進課)	平成20年度より医療保険者に、被保険者及び被扶養者(いずれも40歳~74歳)を対象とする健診・保健指導の実施が義務付けられました。豊中市国民健康保険加入者を対象に実施しています。	特定健診 17,241人 (受診率 26.9%)	継続	継続	継続									●	●	●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代											
						H29	H30	R元 (予定)	胎児期 (妊娠中)	幼年期	少年期	16 ～ 19 歳	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上		
Ⅱ 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	b 少年・若い世代における食の自立に向けた支援	6 学校給食センター職員による学校訪問	学校給食課	学校給食センター職員が市内の公立小学校を訪問し、児童を対象に給食の話をしたり一緒に給食を食べたりすることで、交流を図っています。	訪問小学校数・・・39校（122クラス・4340名） 実施回数・・・56回	継続	継続	継続			●									
		7 小・中学校における指導体制の充実	学校教育課	順次配置されている栄養教諭などを中心に食育を推進するとともに、教職員を対象にした食育に関する研修会を開催するなど食育の重要性に対する教職員の意識を高め、理解を深めるよう取り組みます。	栄養教諭などを中心に食育を促進するとともに、教育センターと連携し教職員（栄養教諭・学校栄養職員含む）の研修会を実施する等、食育の重要性について教職員の意識を高め、理解を深めるように取り組んできました。	継続	継続	継続			●									
		8 豊中市原田南学校給食センターの整備（原田・服部学校給食センターの建替）	学校給食課	安心、安全なおいしい給食を提供し、また学校給食に関する情報を発信する機能を備えた原田南学校給食センターの整備をめざす。	令和元年9月稼動予定	継続	継続	完了・ 廃止			●									
		9 給食センター食育イベント	学校給食課	少年期の子どもと保護者に給食センターで親子クッキング、センター探検隊を行い、給食の大切さや理解を深めてもらいました。	パワーポイントを使用し、給食センターでの工夫した食育の取り組みを説明。給食の試食。 親子クッキング・・・3日間開催、30組、63人 探検ツアー・・・2日間開催、328人	継続	継続	継続			●		●	●	●					

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代																		
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上									
Ⅱ 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	c 健康状態にあった食育の推進	1	アレルギー講演会	母子保健課 (旧健康増進課)	専門医師がぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患について講話を行っています。また必要に応じ保健指導を行っています。	3回開催、参加者数延162人	継続	継続	継続	●	●	●															
		2	両親教室	母子保健課 (旧健康増進課)	初妊婦とそのパートナーを対象に、沐浴実習、妊婦体験、各種サービスの紹介等を行っています。隔月に1回。土曜日の午前・午後を実施しています。(大阪府助産師会に委託、男女共同参画推進センターと共催で実施)	12回開催、参加者数延1,267人(637組)	継続	継続	継続	●																	
		3	マタニティークラス	母子保健課 (旧健康増進課)	妊娠中の過ごし方について助産師・歯科衛生士・栄養士が講話と実習をします	12回 114人	継続	継続	継続	●																	
		4	マタニティークッキング	母子保健課 (旧健康増進課)	妊娠中の食事と離乳食についての簡単な調理実習と試食。	6回 64人	継続	継続	継続	●																	
		5	ほのぼのママ教室	市立豊中病院栄養管理部	ほのぼのママ教室の3回シリーズの内1回で「食事バランスガイド」による妊娠中の食品摂取の目安及び、鉄分・カルシウムの不足予防などの理解を深めています。	最新情報をとりいれた講義を実施、リラックスした雰囲気 で妊娠中の食事について知ってもらうことができました。 開催回数10回。参加人数59名	継続	継続	継続	●																	
		6	メタボ撃退お料理教室	健康政策課 (旧健康増進課)	メタボリックシンドロームなど生活習慣病予防に焦点をあてた調理実習。	1回 11人	継続	継続	継続															●	●	●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代												
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
Ⅱ 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	c 健康状態にあった食育の推進	7	地区健康教室(出前健康教室)	健康政策課(旧健康増進課)	健康に関するご希望のテーマを保健師、栄養士、歯科衛生士等が地域の会場に出向き、講演します。	健康教室 62回 延2393人	継続	継続	継続						●	●	●	●	●	●	
		8	創造活動(適応指導教室)プログラム「クッキング」	児童生徒課(少年文化館)	不登校児童生徒を対象に、専門講師が季節の果物や野菜をもとに、手作りご飯や食事の話などの講習及び野菜の栽培、自家栽培による収穫物を使った調理などさまざまな体験を積み重ね、食を営む基礎を育てています。	庄内館は第1・3・5水曜 千里館は第1・3金曜に実施	継続	継続	継続			●									
		9	公民分館活動への支援	中央公民館、蛸池公民館、庄内公民館、千里公民館	公民分館による春秋講座運営に際して、情報提供や指導助言を行っています。	「そば打ち体験」等、2分館にて3講座3回実施し、61の方が参加されました。	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		10	糖尿病教室	市立豊中病院栄養管理部	糖尿病教室の5回シリーズの内1回で「糖尿病食事療法」を開催しています。	担当者会議で振り返りを行い、講義回数、内容を一新し充実した内容で開催を重ねることができました。開催回数 48回。参加人数233名	継続	継続	継続				●	●	●	●	●	●	●	●	●
		11	慢性腎臓病教室	市立豊中病院栄養管理部	慢性腎臓病教室の4回シリーズの内2回で「慢性腎臓病の食事療法の実際：総論」「慢性腎臓病の食事療法の実際：各論」を開催しています。	医師と管理栄養士の講義を聞くことができるため、動機づけや意義を強化できる教室にすることができました。患者アンケートを実施、講義内容に反映させています。開催回数 6回。参加人数42名	継続	継続	継続							●	●	●	●	●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代												
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
Ⅱ 生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を実現しよう	d 調理技術や食に関する知識の習得	1 出前講座	広報戦略課 (旧広報広聴課)	市民(団体)や学校等が主催する、食育や生活習慣病の予防(食事編)に関する講座に、講師(市職員)を派遣しています。申込制。	年間講座実施数166件、参加者数8,113人 うち食育関係テーマ1件、参加者数14人	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		2 地域への食育推進	健康政策課 (旧保健医療課)	食育への理解が進むよう、食育情報の提供や講師紹介、講師派遣を行っています。	地域に食育が浸透するよう、情報提供を行いました。また、食育推進協議会や食育推進計画連絡会議において積極的に意見交換を行うことで、食育の取り組みに必要な情報を確認し提供しました。	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		3 水道出前教室	上下水道局経営部 経営企画課	小学4年生及びその保護者を対象に、水道水ができるまでの過程や、各家庭に水道水が配られる仕組みなどを、簡単な実験を行いながら説明します。食の原点となる「水」への関心を深め、水道水が安全な飲み物であることを理解してもらうことがねらいです。	実施校数：40校 参加者数：児童・・・3,398人 保護者・・・1人	継続	継続	継続			●										
		4 公民館健康づくり推進事業	中央公民館 壘池公民館 庄内公民館 千里公民館	食育の推進、生活習慣病予防・改善、介護予防のための講座・講習会などを実施します。	夏休み親子料理教室等、2公民館にて、3講座3回実施し、66人の方が参加されました。	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		5 壘池公民館健康づくり推進事業	壘池公民館	食育の推進、生活習慣病予防・改善、介護予防のための講座・講習会などを実施します。	公民館事業として4に統合	継続	完了・廃止	完了・廃止		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		6 庄内公民館健康づくり推進事業	庄内公民館	食育の推進、生活習慣病予防・改善、介護予防のための講座・講習会などを実施します。	公民館事業として4に統合	継続	完了・廃止	完了・廃止		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代														
						H29	H30	R元 (予定)	胎児期 (妊娠期)	幼年期	少年期	16 ～ 19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上					
Ⅲ おいしく、楽しく、食事をしよう	a 交流を深める場や食事をする機会の提供	3	小学生料理教室	豊池人權まちづくりセンター	自らの体を作る食事に興味や関心を持ち、自ら関わりを持てるよう、自分で行える調理の楽しみを体験しています。異年齢で協力して行うことで交流を深めています。	実施回数：5回 参加者数：92人	継続	継続	継続			●											
		4	男女共同参画推進、女性の自立支援	人権政策課	(指定管理者(一財)とよなか男女共同参画推進財団による運営・管理)生きづらさ、働きづらさを感じている若年女性を対象に、料理をつくる共同作業をおして達成感と自信を養い、交流を図ります。	自主事業として「ワクワクドキドキ子どもクッキング」を実施しました(小学校低学年の子どもが調理した食事を働く母親と一緒に食べる) 実施回数 1回 参加者数 12組(母親12人、子ども13人)	継続	継続	—			●	●	●	●	●							
		5	保育、教育の中で交流体験機会の提供	公立こども園、こども事業課	①野菜や稲の栽培、収穫物による調理などさまざまな体験を積み重ね、食を営む基礎を育てています。 ②もちつき等の季節行事を催しています。 ③保護者に、実施状況を報告したり、参加・協力の場を設けることで、家庭への情報発信及び食文化の伝達や交流を行っています。	随時実施。	継続	継続	継続				●										
		6	世代間交流	豊中市社会福祉協議会	(市補助事業) 世代をつなぐ学習や交流を促進する場。いも掘り、もちつき、料理教室等を通して食文化の伝達と交流を行うプログラムを実施しています。	38校区 122回/29,149人	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		7	ひとり暮らし高齢者の会食会	豊中市社会福祉協議会	(団体自主事業) みんなで会食をすることで、孤立感を防ぎ、仲間作りを行っています。	38校区 335回/9,455人	継続	継続	継続													●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代												
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
Ⅲ おいしく、楽しく、食事をしよう	a 交流を深める場や食事を する機会を提供	8	ミニデイサービス	豊中市社会福祉協議会	(市補助事業) 虚弱高齢者を対象に手作りミニデイサービスを実施しています。食育に関する相談も行っています。	5校区88回1,971人	継続	継続	継続										●	●	
		9	子ども食堂	豊中市社会福祉協議会	(子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業) 子どもの生活習慣づくりなど、孤食の予防と居場所づくりなど、食事の提供により健やかな子どもの成長と地域のセーフティネットの体制を図る。	(定期開催型) 5校区48回/1,057名 (イベント型) 4校区5回/338名 (福祉施設・民間組織・社協共催) 25回/214名	拡充	拡充	拡充			●									
		10	小学校との交流	老人クラブ連合会	(団体自主事業) 蛍池小学校花壇に野菜や花を植えて学習の教材として提供しています。じゃがいも、さつまいも掘りを児童の皆様にしていただいています。毎年8月には「終戦記念日」前後に当時をしのいで「すいとん」を作り、500人分を用意します。中身のなす、じゅうはちささげ、ねぎ等は学校花壇の畑で出来た野菜を使用します。	無し	継続	完了・廃止	—			●								●	●
		11	就航都市料理講座	空港課、公民館	大阪国際空港就航都市との交流事業。郷土料理や、地元の食材を使用した料理を作り、食の楽しさを感じていただくとともに食を通じたコミュニケーションをはかっていただいています。	実施回数3回 就航都市料理講座島根県隠岐の島町(蛍池公民館) 8/25 参加者20人 就航都市料理講座福島県須賀川市(中央公民館) 10/27 参加者10人 就航都市料理講座鹿児島県和泊町・知名町(蛍池公民館) 2/17 参加者21人	継続	継続	継続					●	●	●	●	●	●	●	

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代								
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
Ⅲ おいしく、楽しく、食事をしよう	b 楽しい食事の促進	1 地域教育協議会(すこやかネット)	学び育ち支援課(旧生涯学習課)	市内全中学校区に地域教育協議会を設置し、各校区でフェスタや子育て講演会、学校教育への支援など、学校・家庭・地域のネットワークを深める事業展開を行い、地域教育の活性化を図ります。	各校区の事業に、のべ23,127人の参加がありました。	継続	継続	継続			●	●	●	●	●	●	●
		2 地域子ども教室	学び育ち支援課(旧生涯学習課)	各小学校区単位で実行委員会を設置し、週1回程度、土日などの休日や放課後に子どもたちが地域の大人と交流しながら、学習やスポーツ、文化活動など地域の特性を活かした取り組みを行います。放課後子ども総合プランに基づき、放課後こどもクラブと連携し、子どもの居場所づくりの充実に取り組みます。	のべ1,978回実施、87,249人の子どもの参加がありました。	継続	継続	継続			●		●	●	●	●	●
		3 青少年自然の家主催事業(宿泊事業)	社会教育課(旧生涯学習課)	市内の青少年を対象に、自然とのふれあい、人とのふれあいを通じて、自主性、協調性、創造性を養い、友情を培う場とします。(指定管理者に委託実施)	主に小学生や、家族グループを対象とした野外活動の中で、薪や炭を使った野外炊事や、季節感を持ったメニューの提供に取り組みました。 対象別・実施内容(参加人数) ○少年期 ジュニアキャンプ(28人)、キャンピングスクール(41人)、わっぱるキッズ(夏43人)、里山のクリスマス(40人) ○家族・グループ等 オープンフェスタ(春387人、秋318人)、星空まつり(120人) ○青年期 ユースチャレンジキャンプ(11人)	継続	継続	継続			●	●	●	●	●	●	●
		4 体験型食育推進事業「わくわく食育プロジェクト」	学校教育課	わくわく食育プロジェクト 「園小連携親子料理教室」 「小学生親子料理教室」 「中学生食育教室」の開催	わくわく食育プロジェクト 「小学生親子料理教室」2回 開催 「中学生食育教室」1回 開催	継続	継続	完了・廃止		●	●						

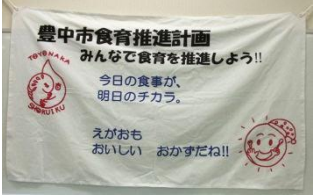



基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代										
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
IV 食べる物、食べることを大切にしよう	b 環境教育・環境学習の促進	18 とよっぴーフェスタ	公園みどり推進課、NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21・花と緑のネットワークとよなか	「とよっぴー」で育てた野菜を使った学校給食の試食や農園でのいも掘り体験など、食と農及び資源循環について楽しく学べる様々なイベントを実施しています。	707人	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		19 とよっぴー展	公園みどり推進課、NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21・花と緑のネットワークとよなか	堆肥「とよっぴー」の製造に関するパネル展示や糞すり機等の農機具、給食の食べ残しなどのパンの実物展示等を行っています。	232人	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		20 とよっぴー倶楽部	NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21・花と緑のネットワークとよなか	(団体自主事業) 市の堆肥化事業の市民応援団を組織し、有機性資源の活用を推進しています。年会費1,000円で、主に堆肥「とよっぴー」の頒布日に受け付けています。また、年4回のニュースレターを発行・郵送しています。	52人	継続	継続	継続					●	●	●	●	●	●	●
		21 生ごみ堆肥化容器等助成	公園みどり推進課、NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21・花と緑のネットワークとよなか	家庭での生ごみの堆肥化活動を支援するため、堆肥化資材の提供や容器等の購入費の助成をしています。	ダンボール資材：26件 コンポスト：0件	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		22 堆肥「とよっぴー」使用野菜等の学校等給食提供	公園みどり推進課、NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21・花と緑のネットワークとよなか	豊中市内の農家の協力をいただき、市で製造した堆肥「とよっぴー」を使って育てた米や野菜を小学校等の給食に提供することで、資源循環の啓発及び地産地消の取組みを推進しています。	181回、5種類	継続	継続	継続			●								
		23 ECOカフェ	NPO法人花と緑のネットワークとよなか	暮らしの中で、エネルギーや食について考えようシリーズVOL. 1無農薬とよっぴー野菜を使ったエコな「陰陽調和の重ね煮」を料理研究家 梅崎先生にすてっぷ調理室で実習します。NPO法人豊中市民エネルギーの会・女性部、NPO法人自然派食育・きちんときほん、ENJOY♡子どもごはんの4団体で共催します。	大人35名 とも7名	新規	継続								●	●	●	●	●

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代												
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
V 歯や口の健康を維持・増進しよう	a 歯科疾患の予防	5	歯科健診、歯磨き指導	あゆみ学園、しいの実学園	①歯科健診 ②歯科衛生士による歯磨き指導 ③保護者への講話、相談対応 ④給食後の歯磨き ⑤保育の中での歯磨き指導	①あゆみ学園 1回、しいの実学園 2回 ②しいの実学園 1回 ③随時実施 ④毎日実施 ⑤随時実施	継続	継続	継続	●											
		6	お口の健康づくり講習会の普及	老人クラブ連合会	(団体自主事業) お口の健康づくり「ごっくん・にっこり体操」の普及のためDVDの配布	各単位クラブにおいて、実施しているところもありますが、具体的な数については把握しておりません。	継続	継続	継続										●	●	
		7	歯の保健巡回指導	(一社)豊中市歯科医師会、豊中市学校歯科医会	児童が歯の健康に関する知識と関心をもち、歯の健康の維持と病気の予防を実践できる能力を身につけることを目的とし、歯科衛生士専門学校の協力のもと、2年サイクルで市立全小学校に保健巡回指導を実施しています。	歯科衛生士専門学校6校により、小学校22校にて実施。	継続	継続	継続		●										
	b 歯や口の健康づくりに関する情報提供と普及・啓発	1	すくすくよい歯の教室	母子保健課(旧健康増進課)	乳幼児期の歯科保健に関する知識の普及、啓発(講話・健診)。3会場で開催しています。予約制。13年度より内容を見直し、1回2日制に変更しましたが、15年度より、内容を維持しつつ、受講者の利便性を考え、1回1日制に変更しました。	年30回 560人	継続	継続	継続	●											
		2	「歯や口の健康づくりハンドブック」	健康政策課(旧健康増進課)	歯や口の健康づくりについて、介護予防を中心におおむね中高年期を対象に情報提供と普及啓発をおこなっています。	中高年期を中心とした地域教育活動で活用。地域包括支援センターや、健康づくり推進員会・老人会集会などで配布。豊中市歯科健康診査や後期高齢者医療歯科健康診査実施の歯科医院に配布し、保健指導に活用。「歯や口の健康づくり教室」受講者への配布。	継続	継続	拡充						●	●	●	●	●		

基本目標	基本方針	事業等	所管	内容	平成30年度 実績	実施状況			対象となる年代											
						H29	H30	R元(予定)	胎児期(妊娠期)	幼年期	少年期	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上		
VI 意識せずに食育を実践できる環境をみんなで実現しよう	a 適切な食を提供・選択するための環境整備	6	特定給食施設等研修会	健康政策課 (旧保健医療課)	市内にある特定給食施設やそれに準ずる施設のスタッフ(施設管理者・管理栄養士/栄養士・調理師等)を対象に、年2回程度研修会を実施しています。	◆食中毒予防に関する研修会 平成30年5月15日(火) 参加：96施設119人	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		7	給食施設への食育推進支援	健康政策課 (旧保健医療課)	食育に関する情報を提供するなどして給食施設における食育推進を支援しています。	特定給食施設等に対するメール情報配信「給食通信」などで食育に関する情報を提供しました。 給食通信：3回	継続	継続	継続	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		8	技能員研修会	こども事業課	教育・保育における子どもの安全と環境整備を考え、環境保全・食育に関わる研究の推進に取り組んでいます。	技能長会議等を活用し「献立検討」「研修企画」「環境マニュアル作成」「アレルギー食検討」の4つのグループに分かれ、公立こども園の自園調理給食、アレルギー除去食・代替食のさらなる充実に向けて活動しました。	継続	継続	継続		●									
		9	職員への教育	豊中市私立幼稚園連合会加盟幼稚園・豊中市認定こども園協議会加盟園	職員が終礼時に、給食献立に関連する栄養・文化・歴史等について調べ発表しています。	園内研修や会議の機会に、野菜の栽培方法や調理方法の情報交換をおこないます。	継続	継続	継続		●									
		10	豊中市学校歯科医会研修会	豊中市学校歯科医会	幼・少年期のさらなる健康増進に寄与するため、学校歯科医師が学校保健活動でより良い指導・助言を行うのに必要な研修を行っている。	国立モンゴル医科大学歯学部客員教授 岡崎好秀先生による講演会「～何故口が開くのか～ 口の中はふしぎがいっぱい」を開催した。	継続	継続	継続		●	●	●							

6. 食育推進貸出グッズ一覧

貸し出しを希望される方は、健康政策課 栄養士（6858-2292）へお問い合わせください。
使用目的によっては、貸し出しをお断りする場合があります。ご了承ください。


グッズ名、(所管)	概要
食育のぼり・旗 (健康政策課)	<p>食育シンボルマーク・キャッチフレーズの入ったのぼりと旗。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>のぼり : 50本 ポールつき (縦約 150cm ×横約 45cm)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>旗: 5枚、ひもつき (縦約 90cm×横約 160cm)</p> </div> </div>
食育ジャンパー (健康政策課)	<p>食育シンボルマーク・キャッチフレーズの入ったジャンパー (50枚) (色: ピンク、素材: ナイロン) イベント等で、スタッフジャンパーとしてお使いください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div>  <p>背面</p> </div> <div>  <p>前面</p> </div> </div>

グッズ名、(所管)	概要
<p>豊中市食育推進計画 パネル (健康政策課)</p>	<p>食育推進計画概要版 (B3,カラー) 12枚1組</p> <p>* 第3期豊中市食育推進計画の概要がわかるパネルです。イベントや講座のときの展示用です。</p>
<p>お口の健康づくりパネルシアター (母子保健課)</p>	<p>『にこりちゃんとぴかりくんの大冒険』</p> <p>* 「カムカムの街」や「おやつ街」などいろいろな街を通りにこりちゃんとぴかりくんが探検をして学びながら、丈夫な歯を持つ元気な子どもの国に向かって進んでいくストーリーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ パネルシアター絵人形 ・ パネルシアター <p>ステージ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 台本 ・ 演じ方DVD <p>※ 「にこりちゃん・ぴかりくんの大冒険」作成希望の方もご連絡ください。</p>
<p>そのまんま料理カード (健康政策課)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ちょっぴりごちそう編 ・ 食事バランスガイド編 ・ 3皿でバイキング編 ・ 菓子飲み物カード (群羊社) <p>* 実物大の料理カードです。重たくないので、持ち運びしやすいです。料理を例示しながらお話しするときに使っています。</p>





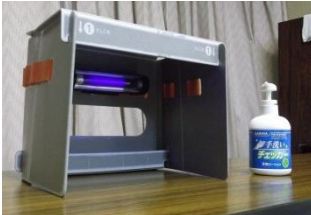

グッズ名、(所管)	概要
<p>食事バランスガイド掛け図 (母子保健課)</p>	<p>縦約100cm ×横約120cm 布タイプ</p>  <p>*バランスガイドについて説明するときに使います。大きいサイズなので、講義のときなどに使うことができます。巻いて持ち運びすることができます。</p>
<p>食育エプロン (母子保健課)</p>	<p>エプロンシアター 「早ね早おき朝ごはん」 ～生活習慣からはじめる食育～ 演じ方 DVD 付 (メイト)</p>  <p>「味覚を育てる食育エプロン」 ～味覚・歯と口の衛生～ (メイト)</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>おいしく楽しく食べる ためのお口の健康づくり についてのお話です</p> </div>  <p>*エプロンのポケットから色々なものを取り出して、エプロンにはりつけたりしながら話します。一人で劇のように演じることができます。幼児向けのお話に向いています。</p>




グッズ名、(所管)	概要
<p>まめつまみセット (母子保健課)</p>	<p>セットの内容 (6 セット)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 塗箸 1 ・ 割り箸 1 ・ 器 4 ・ 小豆 30g ・ 大豆 30g ・ スーパーボール 25 個 <p>セットの他に、・キッチンタイマー 2 個</p> <p>* まめつまみゲームができます。豆などを箸で器から器にうつし、制限時間内に何個うつすことができたかをみるゲームです。盛り上がること間違いなし！</p> 
<p>私たちのからだをつくる食べ物のはなし (母子保健課)</p>	<p>パワーポイント資料</p> <p>* 3色栄養などについて学ぶことができます。小学校高学年向け、45分くらいの講座に使えるシナリオつき。アニメーションを多用しているので、楽しく講座ができます。CD-ROMでお貸ししますので、全部または一部コピーして使ってください。</p> 
<p>お口の体操人形けいすけ君 (母子保健課)</p>	<p>・ 取り外せる歯や動く舌がついている人形です。</p>  <p>* 舌や口唇の体操などを指導する際に使います。</p>
<p>よい歯のつどいカルタ (母子保健課)</p>	<p>B4サイズラミネート 読み札 50枚、取り札 50枚</p> <p>* 平成21年度に庄内西小学校で行われた「よい歯のつどい」に展示された庄内西小学生作のカルタです。ひらがなの読めない子どもでも取れるように、読み札の裏側に取り札と同じ絵を印刷しています。</p> 

グッズ名、(所管)	概要
はてなボックス (学校給食課)	<p>* クイズをしながら食育 カードを入れると? ボックスの中でくるとひっくり返り、答えが出てきます。</p> 
紙芝居 (学校給食課)	<p>* 紙芝居 A2 サイズの手づくり紙芝居 15 種類あります。</p>  <div data-bbox="603 927 962 1361" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>けんいち君とまさお君のふたごの兄弟が、お皿にのって野菜の国へ行きました。 そこで人参君や玉ねぎ君の話聞き、今まで野菜が嫌いによくカゼをひいていたまさお君も、がんばってたべるようになり元気になりました。</p> </div> <div data-bbox="991 631 1370 1229" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 太郎君のむし歯 ・ 牛乳のおはなし ・ 食べもの大行進 ・ はな子さんの運動会 ・ ケンちゃんのぼうけん ・ ステップ ララちゃん ・ 牛乳をのもう ・ なんでも博士のロボット ・ 行こう! 栄養の国へ ・ 楽しい給食 ・ まほうのサラスケ君 ・ みんな なかよし ・ 王子様の旅 ・ 栄養ってなあに? ・ あさごはんを食べよう </div>
とよっぴー (豊肥) (公園みどり推進課)	<p>2.5kg・3kg (イラスト入り袋) 10kg (透明袋)</p> <p>* 「食の循環」に関する環境教育 (食育) 授業などに使うことができます。</p> 

グッズ名、(所管)	概要
緑化用バーク (公園みどり推進課)	<p>「剪定枝チップ」に少量の「とよっぴー」を混合して堆肥にしたもので、菜園・花壇等の土壌改良材として使用できます。</p> <p>公益活動を目的とする団体が所有・管理する施設や、公共団体が設置・管理する施設等に年間計画に基づき配付します。</p> 
食品ロス関係 (パネル、冊子、絵本) (減量計画課)	<ul style="list-style-type: none"> ・パネル (食品ロス関係)・・・5枚 ・冊子「食品ロス・ゼロハンドブック vol.2」 ・・・貸出用 50部、配布用 50部 食品ロスの基礎知識、環境部やその他の取組みなどを掲載しています。 (内容) <ol style="list-style-type: none"> 1. 食品ロスってなに 2. 賞味期限？消費期限？ 3. やってみませんかフードドライブ 4. 地域のこども食堂の紹介 5. 豊中エコレシピコンテスト ・親子でわくわくエコクッキング など ・絵本「きょうのきゅうしょくな～にかな」 ・・・貸出用 50部、配布用 50部 <p>食品ロス削減のための啓発の1つとして、保育所・幼稚園の年長児を対象にした絵本を作成しました。</p>  

グッズ名、(所管)	概要
<p>食育推進のための安全安心ハンドブックⅢ(冊子, パネル) (健康政策課・衛生管理課)</p>	<p>食中毒を予防して安全で安心な食育活動を継続的に行っていただくために作成しました。 地域のお祭りや、イベントなどで模擬店をしたり、調理実習をするときなどに活用していただくため配布します。 (配布数は応相談)</p> <div data-bbox="1129 297 1453 741" data-label="Image"> </div> <p>ハンドブックパネル (B3,カラー) 20枚1組 手洗いの方法、調理器具の洗い方など、必要な部分だけ掲示することも可能です。</p>
<p>消費者協会食育パネル (とよなか消費者協会)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・なにわの伝統野菜って? (B1サイズパネル 2枚) ・大阪特産物カード (A3サイズ 22枚) ・地産地消の推進 (A1サイズパネル 1枚) ・大阪エコ農産物とは (A2サイズパネル 1枚) ・なにわの伝統野菜について (A2サイズパネル 1枚) ・日本各地の郷土料理 (A3サイズ) <div data-bbox="788 1339 1126 1373" data-label="Text"> <p>なにわの伝統野菜って? →</p> </div> <div data-bbox="1137 1294 1422 1518" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="671 1442 836 1514" data-label="Text"> <p>地産地消の推進 →</p> </div> <div data-bbox="628 1406 1059 1727" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="624 1765 900 1798" data-label="Text"> <p>日本各地の郷土料理 ↑</p> </div> <div data-bbox="1137 1597 1422 1805" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1137 1839 1394 1872" data-label="Text"> <p>大阪特産物カード ↑</p> </div> <p>* イベント等で展示することができます。</p>



グッズ名、(所管)	概要
我が家の料理レシピパネル (とよなか消費者協会)	<p>A 3サイズラミネート 53枚</p> <p>*とよなか消費者協会会員が我が家の自慢の料理を持ちよって試食し、写真とレシピをパネルにしました。イベント等で展示することができます。</p> 
まるごとおいしい食育推進ハンドブックパネル (とよなか消費者協会)	<p>A 3サイズラミネート 24枚</p> <p>*まるごとおいしい食育推進ハンドブックをパネルにしました。イベント等で掲示することができます。季節ごとのメニュー、お手軽料理、豊中市内の食育実践のヒントなどが載っています。</p> 
手洗いチェッカー (衛生管理課)	<p>専用のローションを手に塗り込み、通常の手洗いを行います。洗った手をブラックライトにかざすと、洗い残した部分が白く浮かび上がります。</p>  <p>汚れの残りやすい箇所を目で見えて知ること、楽しみながら正しい手洗いの方法が学べます。</p> <p>スタンド型の手洗いチェッカーを新たに購入し、貸し出ししています。</p>  <p><small>サラヤ株式会社ホームページより引用</small></p>

グッズ名、(所管)	概要
<p>フードモデル (健康政策課)</p>	<p>実物大の食玩。食品の中に含まれる砂糖・油・塩の量が目で見て分かります。とても軽いので、持ち運びも容易です。</p> <p>①砂糖に気を付けようシリーズ (3種類) …缶コーラ、缶コーヒー(加糖)、オレンジジュース</p>  <p>②油に気を付けようシリーズ (3種類) …ポテトチップス、チョコレート、クロワッサン</p>  <p>③塩に気を付けようシリーズ (3種類) …インスタントヌードル、フライドポテト、ハンバーガー</p>  <p>表示カードはこども向けと大人向けがあり、裏返せば対象年齢に合わせた内容になります。</p> 

砂糖や油の量が一目瞭然!

表示カードはこども向けと大人向けがあり、裏返せば対象年齢に合わせた内容になります。

グッズ名、(所管)	概要
<p>フードモデル (健康政策課)</p>	<p>実物大の食玩。シニア編と働き盛り編。食品の中に含まれる塩・油の量が目で見て分かります。</p> <p>①塩分はどれくらい？シニア編（3種類） ・ ・ ・みそ汁、野菜のごった煮、梅干し</p>  <p>展示に便利な A4 サイズの POP 付き！</p> <p>②脂質と塩分はどれくらい？働き盛り編（1種類） ・ ・ ・鶏のから揚げ</p> 

グッズ名、(所管)	概要
パソコン・プロジェクターほか (健康政策課)	<ul style="list-style-type: none"> ・ノートパソコン(東芝 dynabook) ・ OS : Windows8.1 ※タッチパネル非対応 ・ Microsoft Office Home and Business 2013 搭載 (Word / Excel / Powerpoint / OneNote 使用可) ・ 光学ドライブ内臓 ・ 小型プロジェクター(エプソン) ※スピーカー機能付き ・ 80 型スクリーン(持ち運び可能) ・ 各種ケーブル(HDMI ケーブル、オーディオケーブル) ・ レーザーポインタ <p>5 点 1 セットで、キャリーケースに入れて貸し出します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> * 食育関係であれば広く貸し出しが可能ですので、研修会等の開催時にご活用ください。 * これらの物品は、大阪ガスグループ “小さな灯” 運動北東部支部様よりご寄付いただきました。

平成 30 年度（2018 年度）豊中市食育推進計画年次報告書

令和元年（2019 年）9 月

豊中市 健康医療部 健康政策課

〒561-0881 豊中市中桜塚 4-11-1

TEL 06-6858-2292 FAX 06-6152-7328