



| 月  | 火   | 水                                       | 木   | 金                                     | 土      | 日  |
|--|---|---|---|---------------------------------------|--------|----|
|  |   | 1                                       | 2<br>1歳のひろば<br>(新聞紙であそぼう)<br>10:00~11:30<br>いつ来てもいいよ♪ | 3<br>                                 | 4<br>  | 5  |
| 6  | 7<br>ほっこりひろば<br>(0~5か月)<br>10:00~11:00<br>13:30~14:30             | 8<br>はじめてのベビー<br>あつまれ ①<br>10:00~11:30  | 9<br>   | 10<br><br>ほっぺひろば in 千里<br>10:00~15:00 | 11<br> | 12 |
| 13<br>ふたごさん<br>あつまれ<br>10:00~11:30         | 14<br>ほっこりひろば<br>(6~8か月)<br>10:00~11:00<br>13:30~14:30            | 15<br>はじめてのベビー<br>あつまれ ②<br>10:00~11:30 | 16<br>  | 17<br>                                | 18<br> | 19 |
| 20   | 21<br>おしゃべり<br>しましょ<br>10:00~11:30                                | 22<br>はじめてのベビー<br>あつまれ ③<br>10:00~11:30 | 23<br>  | 24<br>                                | 25<br> | 26 |
| 27<br>絵本の読み聞かせ<br>おはなしの会えくほ<br>10:30~10:50 | 28<br>身体計測<br>10:00~11:30<br>いつ来てもいいよ♪<br>言葉と身体の相談<br>14:00~16:00 | 29<br>おやすみ                              | 30<br>  |                                       |        |    |

対象：妊婦、0歳～就学前の子どもと保護者（予約不要）利用日：月～土曜日（日・祝日除く）

プレイルーム

利用時間：9:00～17:00

おもちゃや絵本があり、親子で自由に遊べます

おたのしみひろばのイベント中も  
プレイルームは利用できるよ！



の日はプラレールで遊べるよ

利用時間：月～金 9:00～11:30・13:00～16:30

土曜日 9:00～16:30



マークはくれよん親子教室(10:00～11:30)

問合せ先や詳細は次のページをみてね

絵本の読み聞かせ 10:30～10:50

ボランティアグループ「おはなしの会えくほ」



子育て支援センターほっぺ・ほっぺ南部分室を

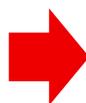
ご利用の際は、利用者登録が必要になります

事前にこちらから利用者登録しておく、スムーズにご利用いただけます

施設を初めてご利用される場合は、窓口で初めてご利用の旨お知らせください



新規アカウント登録はこちら



保護者を2名以上登録する場合は、

最初に一人の保護者を登録、

登録後にマイページより

その他の保護者を招待し追加してください

## ほっこりひろば 0～5 か月・6～8 か月

保育教諭と一緒にふれあいあそび♪  
子育ての話をしたり、情報交換などなど。  
看護師が身長・体重を計測します。  
みんなで、ほっこり～♪した時間を過ごしませんか？  
妊婦さんもどうぞ！



【持ちもの】タオル（計測時に使用します）

## 身体計測

看護師が身長、体重を計測します。  
時間内にいつでもどうぞ♪



【持ちもの】タオル（計測時に使用します）

対象：0歳～就学前の子どもと保護者

## おしゃべりしましょ！

= 食事と睡眠について =

お子さんとあそびながら、保護者同士や職員と  
お話ししましょ！！



対象：0歳～就学前の子どもと保護者

## 1歳のひろば =新聞紙であそぼう=

新聞紙を使ってあそんでみよう！  
時間内は出入り自由です。

## 言葉と身体の相談（要申込・先着順）

児童発達支援センターの職員に、個別相談できます。  
（各30分/組）

対象：0歳～就学前の子どもと保護者 各4組  
申込：窓口・電話で  
4月1日（水）～4月16日（木）

## バースティフォトスポット

フォトスポットで自由に写真撮影  
していただけます。いつでもどうぞ♪



## ふたごさんあつまれ

ふたごさん・みつごさんを育てている保護者の  
みなさん、いっしょにおしゃべりしませんか！

対象：就学前のふたごやみつごを育てている  
保護者と子ども

参加費：300円

HP：<https://twins-happiness.jimdofree.com>

## 子どものかかわり いいところ探し 『ほめ上手になりませんか』

（連続4回講座）（要申込）

子どもの行動の理解を深める少人数制の参加型  
プログラムです。（ペアレントプログラム）

対象：2歳～就学前の子どもと保護者 8人  
※1歳以上は別室保育あり（200円/人）

日時：5月13日・20日・27日・6月3日  
（毎水曜日）10:00～11:30

申込：市HPまたはほっぺ窓口が電話で  
4月13日（月）～4月24日（金）

電子申込はこちらから



## はじめてのベビーあ～つまれ

（連続3回講座）（要申込）※募集受付済

少人数でゆったりおしゃべりしながら自分らしい  
子育てができるように♪  
つながりあう参加型プログラムです。

日時：4月8日・15日・22日の水曜日  
10時～11時30分

対象：4か月までの第1子と保護者 10組  
申込：市HPまたはほっぺ窓口、電話で  
3月2日（月）～3月25日（水）

## ほっぺひろば in 千里

4月17日（金）10:00～15:00  
場所：【千里保健センター】

（新千里東町1-2-2千里文化センター「コラボ」2階）

ほっぺの職員が千里コラボで出張ひろばをするよ！  
親子であそびながら、子育ての話をしたり、情報交換など。み  
んなでほっこり～♪した時間を過ごしませんか？

対象：妊婦、0歳～就学前の子どもと保護者

## くれよん親子教室（要申込）

毎週木曜日 10:00～11:30



児童発達支援センターの職員が、言葉や身体の発達  
について気になる事があるお子さんを対象に、親子  
教室を週1回開催しています。  
参加希望の方は、児童発達支援センターへご相談く  
ださい。

対象：令和5年4月2日～令和7年4月1日生  
まれの子どもと保護者

問い合わせ：児童発達支援センター  
☎06-6866-2360

## 乳幼児の子育て相談

月曜日～金曜日 9:00～17:00

対象：0歳～就学前の子どもの保護者  
面談でのご相談のほか、電話でのご相談も受け付けています。  
電話：06-6852-4141

## 子育て支援コーディネーターによる相談

月曜日～金曜日 9:00～17:00

子育て支援センターほっぺ内の窓口はもちろん、地域の保育施設やその他施設への出張相談、転入者さん向けにオンラインでの相談も行っています。  
電話：06-6852-5526

## 育児支援家庭訪問

費用  
無料

だれかにきいてほしい。  
相談したい。

ちょっとした日頃の子育てのこと・・・

出産や子育てをする中で、ちょっと誰かに話をきいて欲しいときはありませんか？豊中市では、地区担当の保育士がお話をお伺いに訪問します。ぜひご利用ください。

※ベビーシッターや家事代行はできません。

【対象者】 豊中市在住で、妊娠している方 または 未就学のお子さんを子育てしている保護者

【利用の流れ】



【申し込み先】

電話でのお申し込みはこちら

豊中市立子育て支援センター ほっぺ  
☎ 06-6852-5526 (月～金曜日 9:00～17:15)  
✉ kosodate2@city.toyonaka.osaka.jp



こちらからお申し込みできます。

※イベント情報、開催場所等は、ほっぺ HP や とよふあみでご確認ください

※一部、申込が必要な講座があります

※発熱等の体調不良の方がいる場合は、ご利用をお控えください

とよふあみはこちら♪

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**

母子モ (ボシモ) で検索! / 検索

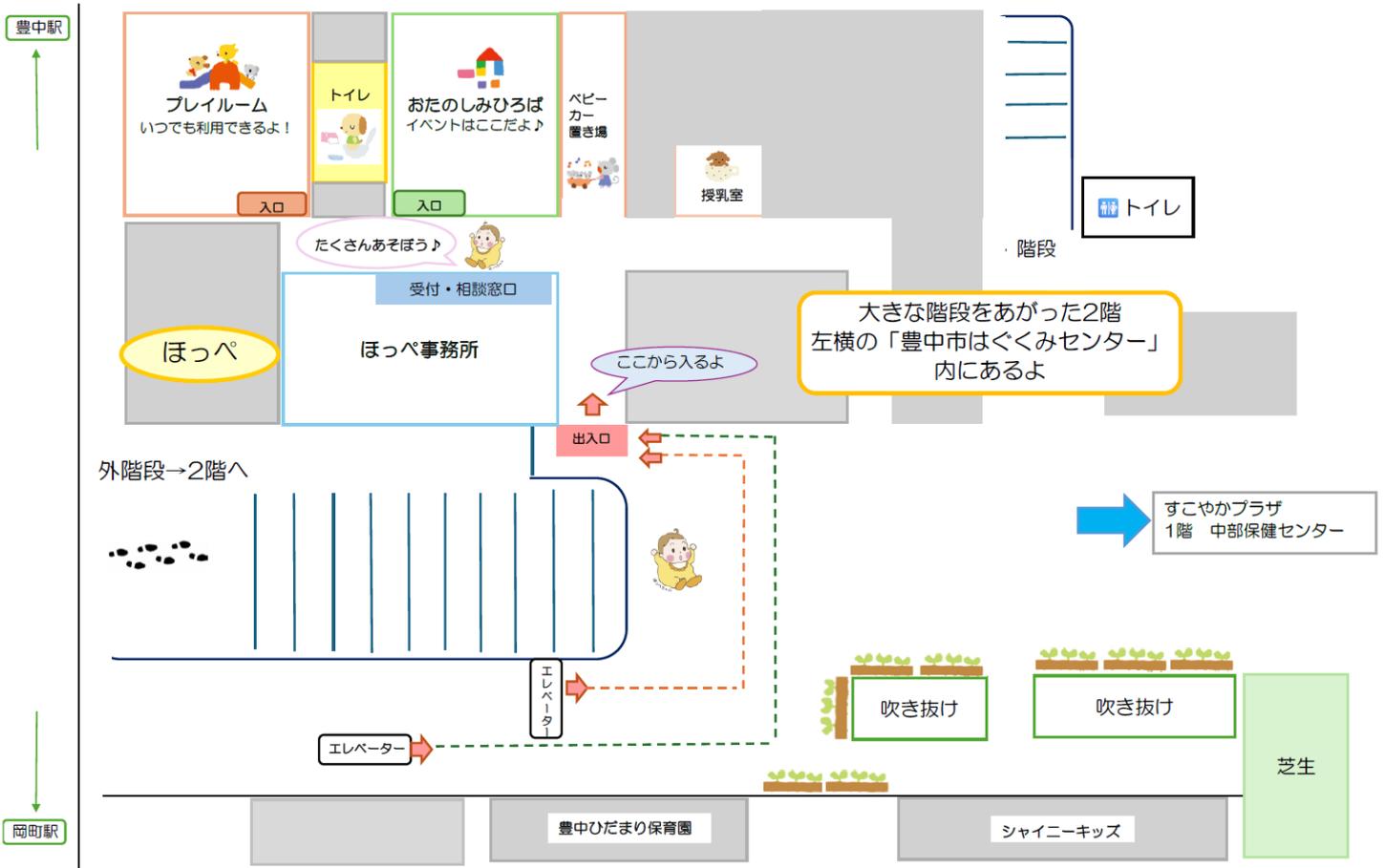
or App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

Web版はこちら  
URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。  
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.  
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。  
Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。  
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。  
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。





## 豊中市立子育て支援センターほっぺ

住所：豊中市岡上の町2丁目1番8号 とよなかハートパレット2階（はぐくみセンター内）

☎：06-6852-5526

阪急電車「豊中駅」中央改札1番出口から徒歩7分、阪急バス「克明小学校前」から徒歩5分

\* 駐車場あり（有料）