

かぞくでおでかけ

in TOYONAKA

豊中市には小さな子どもと一緒に出かけられる仲間づくりの場がたくさんあります。
子どものためと気負わず、保護者の気分転換も兼ねてまずは家の近所のお散歩から始めてみませんか。
お散歩に慣れてきたら、少しずつ地域の集いの場にも出かけてみましょう。

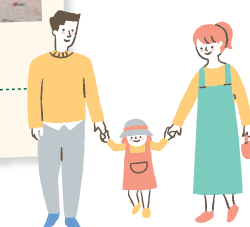


子育てを応援している
ボランティア

P86-93



地域の公園
服部緑地



子どもと一緒に出かける時は…



いつ出かける？

季節によって過ごしやすい時間帯も変わってきます。

春

秋

ほどよく暖かい
9～11時、13～15時がおすすめです。

夏

日差しの強い日中（10～14時）は避け、
朝夕の涼しい時間帯に出かけるのがおすすめです。

冬

日差しのある11～14時ごろを目安にお散歩。
赤ちゃんは意外と暑がりなので、厚着させすぎないよう重ね着などで調整しましょう。ブランケットやフットマフなどで防寒対策をするのもいいですね。

季節に関わらず、急な天候の変化に備えて、雨具やベビーカーのレインカバーなどの用意を忘れずに。また、こまめな水分補給を心がけてください。赤ちゃんの水分補給は、母乳やミルクだけでも十分ですが、離乳食を始めたころから少しずつ水や麦茶などにも慣らしていきましょう。帰宅後は、風邪予防などに効果的ですので、濡れたガーゼで手や顔を拭くことをおすすめします。
おでかけは、子どもも保護者も楽しめることが一番です。小さいうちは体力や免疫力が不十分なので、いつもと様子が違うと思ったら、外出を控えましょう。保護者の体調が優れない時も、無理せず、お家でゆっくり過ごしてください。



おでかけグッズ チェックリスト

おでかけに持っていくと便利な
持ち物リストです。

- ☐ おむつセット
- ☐ ビニール袋
- ☐ タオル・ガーゼ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 除菌ジェル・除菌シート
- ☐ おやつ
- ☐ 着替え
- ☐ 帽子
- ☐ 水分補給グッズ
- ☐ 授乳ケープやミルクセット
- ☐ お気に入りのおもちゃ
- ☐ 抱っこ紐
- ☐ レジャーシート
- ☐ 母子健康手帳・健康保険証・
子ども医療証など

P70-73



子育て支援センター
ほっぺ／ほっぺ南部分室

P74-77



地域子育て支援
認定こども園・保育所（園）・幼稚園
などの地域子育て支援活動

P80・81



公民館
千里文化センター「コラボ」
庄内コラボセンター「ショコラ」

P82-84



子育てサロン

P78-79



図書館（室）

赤ちゃんの駅

子育て支援センター ほっぺ

岡上の町 2-1-8 とよなかハートパレット 2F

☎ 06-6852-5526

🕒 9:00~17:15

📅 日曜日、祝・休日、年末年始

子育て支援センターほっぺ



利用料無料

おたのしみひろば

🕒 月~土曜日 9:00~16:30

対 象: 妊婦・0歳~就学前の子どもと保護者

詳細はホームページやとよふあみなどでご確認ください。

※一部申し込みが必要な講座があります。



0歳から就学前までの子どもと、保護者を対象に 「あそび」「交流」「相談」の場を提供しています。

無料の「プレイルーム」のほか、親子のふれあいを大切にした
“あそびのイベント”や“子育て講座”なども開催しています。

※申し込み方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。

利用料無料

プレイルーム

🕒 月~土曜日 9:00~17:00

対 象: 妊婦・0歳~就学前の子どもと保護者



「ほっぺちゃん」

おもちゃや絵本があり、親子で自由にあそべます。子ども用トイレやおむつ交換台があります。授乳室の利用も可能ですので、お声がけください。



あそび・交流

参加費無料

ほっこりひろば(月齢別)

対 象: 妊婦・0~1歳半の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

親子でふれあいあそびを楽しんだり看護師による身体計測もあります。保護者同士の交流や情報交換など、みんなでほっこりとした時間を過ごしましょう。



参加費無料

身体計測

対 象: 0歳~就学前の子ども
詳細はホームページなどでご確認ください。

看護師が、身長・体重を計測します。ご相談もお受けしますので、気軽にお声がけください。



あそび・交流

参加費無料

おしゃべりしましょ!

対 象: 妊婦・0歳~就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

子どもとあそびながら保護者の方や職員とお話しましょう。



あそび・交流

参加費無料

おしゃべりパパ会

対 象: プレパパ・0歳~就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

子どもとあそびながらパパ同士や職員とみんなで話しましょう。

子育て講座

参加費無料

抽選あり

「はじめてのベビーあ~つまれ」

要予約

対 象: 生後4か月までの第1子と保護者

開 催: 全3回連続講座

詳細はホームページなどでご確認ください。

少人数でゆったりおしゃべりしながら、自分らしい子育てができるようにつながりあう参加型プログラムです。

子育て講座

参加費無料

抽選あり

子どもとのかかわり いいところ探し「ほめ上手になりませんか」

要予約

対 象: 2歳~就学前の子どもの保護者

開 催: 全4回連続講座

📌 保育あり 要別途予約・要費用(1歳~就学前の子ども1人200円)

詳細はホームページなどでご確認ください。

子どもの「行動」に対する理解を深めるためのペアレントプログラムです。



交流 communicate



子育て講座

参加費無料

抽選あり

「いきいき子育て講座」

要予約

対 象: 講座によって異なる

開 催: 全3回(不定期)

📌 保育あり 要別途予約・要費用(1歳~就学前の子ども1人200円)

詳細はホームページなどでご確認ください。

パパ向けや子どもへの関わり方などさまざまなテーマを取り上げます。



子育て相談イベント

参加費無料

プレママ・パパあつまれ

対 象：妊娠期の家族
詳細はホームページなどでご確認ください。

利用できる施設やイベントなど豊中市の子育て支援情報を紹介します。0歳のイベントにも参加し、先輩ママ・パパに質問もできます。



子育て相談イベント

参加費無料

転入者あつまれ

対 象：豊中市に転入してきた妊婦・就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

一緒にあそんだり、おしゃべりしながらさまざまな情報交換をします。豊中市の子育て支援情報も紹介します。

子育て相談

相談無料

子育て支援コーディネーターによる相談

要予約

☎ 月～金曜日 9:00～17:15

子育て支援センターほっぺ内の窓口はもちろん、マイ子育てひろばやその他施設への出張相談、転入者向けのオンライン相談も行っています。まずは、お電話などでご予約ください。☎06-6852-5526

子育て支援サービスの選び方・利用方法などを一緒に考え、情報提供をさせていただきます。気軽にお話ください。

例えば
こんなご相談 「どんな子育てサービスがあるの？」 「引越してきたばかりで、親子であそびに行ける場所は？」 「地域のことがわからない」「近くの保育施設ってどこにあるの？」

相談 Consultation



子育て相談

相談無料

育児支援家庭訪問

要予約

☎ 月～金曜日 9:00～17:15

対 象：0歳～小学6年生の子どもがいるご家庭
随時受け付けています。訪問の日時は要相談。ご予約はお電話で。☎06-6852-5526

ご家庭に伺ってお話を聞きます。

子育てに不安や悩みのあるご家庭に保育教諭などが訪問し、育児相談や子育てサービスの情報提供などをを行います。訪問は相談内容に応じて続きます。

子育て相談

相談無料

乳幼児の子育て相談

☎ 月～金曜日 9:00～17:15

対 象：0歳～就学前の子どもと保護者
面談での相談のほか、電話での相談も受け付けています。☎06-6852-4141

乳幼児の子育てに関する悩みについて、保育教諭や看護師などが一緒に考えていきます。



子育て相談

相談無料

言葉と身体の相談

要予約

対 象：就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。ご予約はお電話で。☎06-6852-5526

児童発達支援センターの職員（言葉や身体の使い方、専門指導員）が、個別でお話をうかがいます。

どんな話を聞いてくれるの？

なかなか寝てくれない
夜泣きで困った



イヤイヤばかり...
なんでそんなことするの？

おもちゃの取り合い。
どう声をかけたらいいの？

ミルクも飲んだし
おむつも替えたのに
泣き止まない。
どうして？

子育て支援センター ほっぺ 南部分室

庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター「ショコラ」1F ☎06-6398-9185
☎ 9:00～17:15
休 日曜日、祝・休日、年末年始



あそびイベント

参加費無料

〇〇の日

対 象：0歳～就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

製作・絵本・音楽・運動など親子で交流しながら楽しめる時間と場を提供します。



あそびイベント

参加費無料

お誕生日会・ハーフバースデー



対 象：その月に6か月、または誕生日を迎える子ども
詳細はホームページなどでご確認ください。

みんなでいっしょにお祝いしましょう。

0歳から就学前までの子どもと、保護者を対象に「あそび」「交流」「相談」の場を提供しています。

無料の「プレイルーム」のほか、「子育てイベント」や「子育て講座」なども開催しています。

※申し込み方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。

利用料無料

プレイルーム

☎ 月～土曜日 9:00～17:00

対 象：妊婦・0歳～就学前の子どもと保護者

親子で自由にあそべます。プレイルーム内には、子ども用トイレや授乳室があります。身体計測は終日可能ですのでお声がけください。



あそびイベント

参加費無料

なつまつりごっこ・お楽しみ会コンサート

対 象：0歳～就学前の子どもと保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。

気軽に楽しく参加できるイベントです。



子育て講座

参加費無料

パパカフェ

要予約

対 象：就学前の子どもを育てているパパ
詳細はホームページなどでご確認ください。

「パパだって子育てを楽しみたい!でもどうしたらいい?」3児のパパでもある講師を交え、あそびや学びを通して交流するプログラムです。相談の時間もあります。



地域子育て支援

認定こども園・保育所(園)・幼稚園
などの地域子育て支援活動

所在地やスケジュールなどの詳細は園によって異なるので、豊中市子育て・子育て応援アプリ「とよふあみ by 母子モ」や各園のホームページでご確認ください。

地域子育て支援実施園

活動内容 公立認定こども園〈地域子育て支援センターと連携園〉

公立認定こども園は、「地域子育て支援センター及び連携園」として就学前の子どもと保護者を対象に、さまざまなイベントや講座を開催しています。いつでも気軽に立ち寄ることができ、子ども同士、保護者同士が知り合える場所です。情報交換や子育ての相談もでき、在園児との交流もあります。詳細は豊中市のホームページでご確認ください。

あそび場提供

参加費無料

園庭及びプレイルームの開放

園庭で、地域のお友だちとあそぼう！

園の遊具やおもちゃを使って、自由にあそぶことができます。

対象：就学前の子どもと保護者
園によって開放日や時間が異なりますので、詳細はホームページなどでご確認ください。



予約は不要ですが、開放日や時間は園によって異なるので、事前に豊中市のホームページなどでご確認ください。また、入り口での受付(記名)が必要となります。

あそびイベント 参加費無料

年齢別サークル

子どもも大人も友だちをつくらう！

同じ年齢の子ども、保護者同士があそびながら交流します。

0歳「ぴよぴよ」 ※妊婦さんも参加できます。

1歳「わんわん」 2歳以上「みつばち」

園によって実施日や時間が異なりますので、詳細はホームページなどでご確認ください。



あそびイベント

参加費無料

要予約

親と子のあそびのひろば

連続講座なのでより交流が深まります

「こぐまグループ」

1歳6か月～1歳11か月/
全4回連続講座／1回1時間

「いるかグループ」

2歳～2歳11か月/
全4回連続講座／1回1時間

詳細はホームページなどでご確認ください。
お申し込みは、各こども園へ



子育て講座

参加費無料

要予約

0歳・1歳・2歳・3歳育ちの講座

子どもの育ちの見通しがもてる講座です

子育てについて、仲間や先生と話しながら学ぶプログラムです。

対象年齢別の開催となります。詳細はホームページなどでご確認ください。お申し込みは、各こども園へ

Web情報サイト

子育て情報

子育てキラキラルーム

手作りおやつレシピや手作りおもちゃの作り方など子どもと一緒に過ごす時間を楽しく過ごすヒントがいっぱい！
こども園の紹介もしています。

豊中市 キラキラルーム



好きなあそびを楽しめるスペースがあるよ

子育て相談

専門の先生に相談しよう

こども園には、専門知識を持った先生方がいます。気軽に相談してみましょう。

● 技能職員

離乳食講習会・おやつ講座をします。食事の悩みなどを一緒に考えましょう。

● 保健担当

身体計測をします。健康の悩みなどを一緒に考えましょう。

● 園長・副園長

こども園の見学や子育ての悩みなどを一緒に考えましょう。

● 保育教諭

こども園のお友だちや職員と一緒にあそびましょう。



あそびイベント

参加費無料

公園ほっとタイム

公園で遊びながら情報収集！

地域の公園で、園の先生たちが手あそびや読み聞かせをしたり、こども園の情報をお知らせしたりします。育児相談なども、気軽にお声がけください。(雨天中止)

対象：0歳～就学前の子どもとその保護者
詳細はホームページなどでご確認ください。



子育て講座

参加費無料

要予約

はじめてのママとベビーあつまれ～

子育てについて、保護者同士が語り合う講座

はじめての赤ちゃんとの暮らしが始まり、心配なことや不安なことも多い時期。仲間とゆっくりおしゃべりしませんか。

対象：生後2～5か月の第1子と保護者
全4回連続講座／1回1時間
詳細はホームページなどでご確認ください。
お申し込みは、各こども園へ

実施園一覧

公立認定こども園〈地域子育て支援センターと連携園〉

所在地詳細はP42～49をご確認ください。

北西部
map
P42

- ① 桜井谷こども園 地域子育て支援センター 6843-7020
- ② とねやまこども園 連携園 6843-4700
- ③ 螢池こども園 地域子育て支援センター 6843-6384
- ④ 本町こども園 地域子育て支援センター 6848-3020

北東部
map
P44

- ③⑨ 旭丘こども園 地域子育て支援センター 6848-0806
- ④⑩ 北緑丘こども園 地域子育て支援センター 6848-0301
- ④⑪ しんでんこども園 連携園 6833-9000
- ④⑫ 西丘こども園 地域子育て支援センター 6871-1737
- ④⑬ のばたけこども園 連携園 6854-7811
- ④⑭ 東丘こども園 地域子育て支援センター 6872-6030
- ④⑮ 東豊中こども園 地域子育て支援センター 6848-0382
- ④⑯ ゆたかこども園 連携園 6848-0500

中部
map
P46

- ⑧③ 小曾根こども園 地域子育て支援センター 6331-0880
- ⑧④ てしまこども園 地域子育て支援センター 6864-3204
- ⑧⑤ てらうちこども園 連携園 6864-8903
- ⑧⑥ ともだちこども園 地域子育て支援センター 6841-8401
- ⑧⑦ 服部こども園 地域子育て支援センター 6862-5020
- ⑧⑧ 原田こども園 連携園 6841-6737

南部
map
P48

- ⑫⑥ 栄町こども園 地域子育て支援センター 6334-6020
- ⑫⑦ 島田こども園 地域子育て支援センター 6331-6389
- ⑫⑧ 庄内西こども園 連携園 6332-6200
- ⑫⑨ 高川こども園 連携園 6336-1500
- ⑬⑩ 野田こども園 地域子育て支援センター 6333-0730
- ⑬⑪ 豊南西こども園 地域子育て支援センター 6331-1415

地域子育て支援実施園

活動内容 私立認定こども園・保育所(園)・幼稚園(マイ子育てひろば実施園の紹介)

あけぼの風の森保育園〈園庭・室内開放〉



参加費無料 予約不要

毎週火曜日に地域子育て支援を行っています。詳しくはHPをご覧ください。

あけぼのひだまり保育園〈ひだまり広場〉



参加費無料 要予約

地域の親子がリラックスして過ごせる空間を提供しています。

アトリオとねやまこども園〈園庭開放〉



参加費無料 予約不要

午前10時～12時
毎日園庭を開放しています。あそびに来てください。

上野ひだまりこども園〈ひだまり広場〉



参加費無料 要予約

子ども大人も、“ひだまり”に包まれているような空間作りを目指しています。

神童幼稚園〈お茶しましょう Cafe「toi et moi」



参加費無料 要予約

親子であそびながら、保護者のみなさまはお茶しましょう。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

のばたけ保育園〈こっこびよびよサークル〉



参加費無料 要予約

広いホールで親子一緒にあそんだり、おしゃべりを楽しみましょう。

箕面自由学園幼稚園〈ふれあいサロン〉



参加費無料 要予約

幼稚園やプレイルームでおともだちと一緒にあそびましょう。

あけぼのドロップス〈園庭開放 子育てカフェなど〉



参加費無料 予約不要

保育士からのあそびを提供するスペシャル園庭開放などを開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

あけぼのぼんぽこども園〈ぼんぽこ広場〉



参加費無料 要予約

親子であそべる製作や園庭あそび、身体を動かす活動などを用意しています。子育て相談も承ります！

アトリオみなみおかこども園〈アトリオおしゃべりカフェ〉



参加費：イベント内容による
予約：要お問い合わせ
当園乳児クラスのおそび紹介、ほっと一息ティータイム。

豊中市には、就学前の子どもと保護者を対象に、親子で楽しくあそべるさまざまなイベントを開催したり、場所を提供したりしている園があります。掲載園以外も詳細は『とよふぁみ by 母子モ』や各園のホームページでご確認ください。



追手門学院幼稚園〈フォーキッズ〉



参加費無料 要予約

園庭あそびや製作、リトミック、子育て相談などを行っています。ぜひあそびに来てください！

おひさま保育園〈あそぼう会 地域の親子活動〉



参加費：要お問い合わせ
予約：要お問い合わせ
園庭開放や月に1回のイベント(製作やふれあいあそびほか)を行っています。

せんりひじり幼稚園〈オープンキッズルーム〉



参加費無料 一部要予約

親子と一緒にあそびましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

羽鷹池ひだまり保育園〈ひだまり広場〉〈赤ちゃんの駅〉〈育児相談〉



参加費無料 要予約

さまざまなあそびや季節のイベントなどを一緒に楽しみましょう。

あけぼの保育園〈離乳食講座〉



参加費無料 要予約

妊婦さん(第1子)や、12か月未満(第1子)のお子さんがいらっしゃる方を対象に月1回開催しています。

あけぼの幼稚園〈ぼのぼのパーク〉〈てくてく〉〈はいはいすくすく〉



参加費無料 予約不要

赤ちゃんのあそび場です。保育士と子育ての話もできます。妊婦さんの参加プログラムもあります。

おひさま岡町保育園〈みんなでクッキング〉



参加費有料 要予約

参加費：親子で500円
(大人300円・こども200円)
お楽しみクッキングです。みんなでつくって食べましょう。

てしま保育園〈スマイル広場〉



参加費無料 要予約

対象：未就園児さん
当園のおともだちと一緒にあそびましょう。

豊中あけぼのこども園〈ころころ〉〈よちよち〉〈ベビープログラム〉



参加費無料 一部要予約

毎週の園庭開放や0歳児・1歳児・2歳児の子育てイベントを実施しています。詳しくはHPを！

庄内こどもの杜幼稚園〈庄内おやこたいそう〉



参加費無料 予約不要

サーキットあそびに手あそび、ふれあい体操と内容は盛りだくさんです。