

こんなおてつだいできるよ



カレーライスの中に
はい 入りました!

たまねぎの かわ 皮むき



とうふを き 切ってみよう

はじめは うえをちょっと
むいてあげてると むき
やすいよ

なんど
何度もしているの
で しょうす
上手にむけるよう
になってきたよ

まーぼーとうふ
麻婆豆腐になりました!



この調理器具の名前知
ってるかな?子どもた
ちにクイズです。

《準備するもの》
まな板 こて ボール



いっしょ つく
一緒に作ったり、お手伝いした物が料理の中に入ってる
とうれしいですね。うすぎ
薄切りにしたり少し湯でたりした
にんじん・だいこん かため たの
大根の型抜きなども楽しいですよ。

