

# 中学校給食 12月号 (B)

豊中市教育委員会

## 中学校給食予定献立表 令和4年(2022年)12月

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課

- 6つの食品群
- ◆1群…たんぱく質が多く、おにも筋肉や血液になる食品
  - ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
  - ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
  - ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
  - ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
  - ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

- アレルギー表示が義務付けられている7品目
- 「中学校給食用年間使用食品の配合表について」(7月配布)に表示している食品
- ▲ 当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群
12月1日(木)	ごはん		米	105	5	12月6日(火)	ごはん		米	105	5
	牛乳	○	牛乳	1本	2		牛乳	○	牛乳	1本	2
	豆腐のみそ汁	●	豆腐	30	1		豚どん		豚肉	50	1
			玉ねぎ	10	4				人参	15	3
			青ねぎ	5	3				玉ねぎ	60	4
12月2日(金)	セルフチキンライス		鶏肉	20	3	12月7日(水)	鶏肉の照り焼き		鶏肉	2切	6
			人参	20	3				人参	10	3
			玉ねぎ	60	4				人参	10	3
			エリンギ	10	4				人参	10	3
			ピーマン	10	3				人参	10	3
12月5日(月)	キャベツのソテー		キャベツ	30	4	12月8日(木)	キャベツ		キャベツ	30	4
			人参	6	3				人参	6	3
			酒	0.5	5				人参	6	3
			みりん	0.5	5				人参	6	3
			濃口しょうゆ	1.5	6				人参	6	3

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群
12月9日(金)	ごはん		米	105	5	12月16日(金)	ごはん		米	105	5
	牛乳	○	牛乳	1本	2		牛乳	○	牛乳	1本	2
	キムチ豚じゃが	●	豚肉	25	1		オニオンスープ	○	人参	10	3
			じゃがいも	50	5				人参	10	3
			白菜キムチ	20	4				人参	10	3
12月12日(月)	ごはん		米	105	5	12月19日(月)	ごはん		米	105	5
	牛乳	○	牛乳	1本	2		牛乳	○	牛乳	1本	2
	野菜スープ	●	人参	10	3		ジュレエンスープ	○	人参	10	3
			玉ねぎ	30	4				人参	10	3
			パセリ	0.01	3				人参	10	3
12月13日(火)	ごはん		米	105	5	12月20日(火)	ごはん		米	105	5
	牛乳	○	牛乳	1本	2		牛乳	○	牛乳	1本	2
	豚肉のデミグラスソース煮	●	豚肉	40	1		ビーフカレーライス	○	人参	10	3
			じゃがいも	50	5				人参	10	3
			玉ねぎ	50	4				人参	10	3

