



中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)11月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む
福中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

●の食品群

- 1群・・・たんば(質)が多く、お肉に脂肪や血液になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- 4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- 5群・・・酸味や渋みで消化作用が多い食品
- 6群・・・油脂類で脂質が多い食品

※おろしりんごの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(A献立)」に掲載していますが、
原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A献立)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	数量		献立名	数量		実施日	献立名	数量		献立名	数量		実施日	献立名	数量	
		kg	個		kg	個			kg	個		kg	個			kg	個
11月18日	ごはん	米	100	5	ごはん	米	100	5	ごはん	米	100	5	ごはん	米	100	5	
	牛乳	牛乳	1本	2	牛乳	牛乳	1本	2	牛乳	牛乳	1本	2	牛乳	牛乳	1本	2	
	厚揚げと大根のごまみそ煮	厚揚げ	30	1	米粉チキンカレー	米粉	20	1	ミネストローネ	豚肉	10	1	白菜のスープ	牛乳	15	1	
		大根	40	1		じゃがいも	20	5		人参	20	4		玉ねぎ	25	4	
		●つきごんにゃく	25	5		人参	20	3		人参	10	3		しいたけ	10	3	
		大根	35	4		玉ねぎ	80	4		玉ねぎ	20	4		パセリ	10	4	
		大根	25	3		しょうが	0.5	4		●ポテトスープ	0.01	3		●ポテトスープ	0.01	3	
		▲むき大豆(大豆)	15	4		にんにく	0.3	4		▲ソーダ電子オゾン	3	4		●コーンメ	1.7	3	
		白すりごま	1.2	6		▲ソーダ電子オゾン	3	4		●トマトソース	10	5		●蒲口しょうゆ	1.5	3	
		●赤みそ	9	1		●おろしりんご	5	4		●チキンソース	0.2	5		塩	0.2	6	
	●みりん	1.2	6		●チキンソース	10	4		●砂糖	1.6	6		こしょう	0.01	6		
11月19日		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●蒲口しょうゆ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		塩	0.06	6		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●カレー粉	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
(月)	(梅)春巻き	●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●春巻き	1個	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
11月20日	シューマンポテト	●ベーコン	10	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●じゃがいも	25	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		玉ねぎ	20	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●コーンメ	0.2	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		塩	0.2	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		あらびき黒こしょう	0.02	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●コーンメ	0.1	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●コーンメ	0.1	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●コーンメ	0.1	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●コーンメ	0.1	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
11月21日	ほうれん草のソテー	ほうれん草	10	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		ほうれん草	20	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		人参	5	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		玉ねぎ	5	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●蒲口しょうゆ	0.3	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		塩	0.1	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		こしょう	0.01	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●マヨネーズ	0.2	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●マヨネーズ	0.2	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●マヨネーズ	0.2	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
11月22日	ごはん	米	100	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
	牛乳	牛乳	1本	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
	厚揚げと大根のごまみそ煮	厚揚げ	30	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	40	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●つきごんにゃく	25	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	35	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	25	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		▲むき大豆(大豆)	15	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		白すりごま	1.2	6		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●赤みそ	9	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
11月23日	ごはん	米	100	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
	牛乳	牛乳	1本	2		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
	厚揚げと大根のごまみそ煮	厚揚げ	30	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	40	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●つきごんにゃく	25	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	35	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		大根	25	3		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		▲むき大豆(大豆)	15	4		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		白すりごま	1.2	6		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	
		●赤みそ	9	1		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5		●マヨネーズ	1.5	5	