



中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)11月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)~9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- 1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂肪や血液になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- 4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- 5群・・・穀類やもてぎ水化物が多い食品
- 6群・・・油脂食品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	数量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	数量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	数量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	数量 (g)	食品群	
11月1日(金)	ごはん	米	100	5	11月5日(火)	ごはん	米	100	5	11月6日(水)	コッペパン	●コッペパン	1個	5	11月8日(金)	菜めしごはん	米	100	5	
	牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2	
	マーボー厚揚げ	●厚揚げ	20	1		「かきこじょう」の思返しみそ汁	●うず揚げ	3	1		肉じゃが	肉	20	1		けんちん汁	豚肉	10	1	
		人参	60	1			▲煮込みもろ	20	5			白いんげん豆	10	1			●じゃがいも	25	1	
		玉ねぎ	25	3			大根	20	4			白いんげん豆ペースト	10	1			人参	20	3	
		青ねぎ	60	4			人参	5	3			玉ねぎ	30	4			●つきこんにゃく	5	5	
		青ねぎ	5	3			ごぼう	8	4			玉ねぎ	50	4			大根	10	4	
		●おろししょうが	4	4			●新り節	2	5			●ポークスー	20	5			人参	7	3	
		●おろししょうが	0.2	4			●ごま油	0.5	1			○牛乳	20	2			二倍う	5	4	
		●赤みそ	8	1			●煮込み	3.8	1			●バター(調理用)	1	6			なたね油	0.2	6	
(横)チヂミ	●トウモロコシ	0.09	1	(横)さけのレモンしょうゆかけ	●さけ	3.8	1	(横)チキンナゲット	●チキンナゲット	3個	1	五目厚焼き餅	▲五目厚焼き餅	1個	1	ハムとキャベツの野菜炒め	▲ハム	10	1	
	●トマトケチャップ	5.7	1			●白みそ	3.8		1	●なす	1.5		5	●キャベツ	10		3	●キャベツ	10	3
	●酒	1.1	1			●ごま油	0.2		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.1	6			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.025	5			●ごま油	0.025		5	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01	6
	●ごま油	0.2	6			●ごま油	0.2		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01	6
	●ごま油	1.7	5			●ごま油	1.7		5	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	1.1	1			●ごま油	1.1		1	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.1	6			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.025	5			●ごま油	0.025		5	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01	6
ささみの中華サラダ	●ささみ(シトル)	20	1	切干大根のカレーソマヨ和え	●切干大根	8	4	スラッピージョー	●スラッピージョー	1個	5	りんごジャム	●りんごジャム	1個	5	りんごのサラダ	●りんご	10	3	
	●なす	20	4			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●大根	20	4			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●人参	8	3			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●白すりごま	1	6			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●砂糖	1.5	5			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●新	1.5	5			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	1.5	5			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.25	5			●ごま油	0.25		5	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.2	6			●ごま油	0.2		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
くきわめの炒め物	●人参	10	3	ぶどうゼリー	●ぶどうゼリー	1個	5	ブロッコリーのマリネ	●ブロッコリー	20	3	りんごのサラダ	●りんご	10	3	りんごのサラダ	●りんご	10	3	
	●くきわめ	10	4			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	1.5	5			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.25	5			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.2	6			●ごま油	0.2		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01		6	●ごま油	0.01	6
	●ごま油	1.7	5			●ごま油	1.7		5	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	1.1	1			●ごま油	1.1		1	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.1	6			●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.025	5			●ごま油	0.025		5	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
	●ごま油	0.2	6			●ごま油	0.2		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1		6	●ごま油	0.1	6
栄養価	たんぱく質	100	5	栄養価	たんぱく質	100	5	栄養価	たんぱく質	100	5	栄養価	たんぱく質	100	5	栄養価	たんぱく質	100	5	
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5
	たんぱく質	100	5			たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100		5	たんぱく質	100	5



中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)11月 (B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)・9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- 1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂肪や血液になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- 4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- 5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- 6群・・・油脂類で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群																				
11月18日 (月)	ごはん 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	11月22日 (火)	ごはん 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	11月26日 (木)	ごはん 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	11月30日 (金)	ごはん 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2																				
	厚揚げと大根のごまみそ煮	●厚揚げ ●ごまごんにやく	30 25	1 5		11月24日 (水)	白菜のスープ	○牛乳 ●ウイオノソーゼージ(輪切り)	15 15		2 1	11月28日 (木)	五目汁	●つきごんにやく ●じゃがいも ●ほうろき 人参		15 25 10 3	1 5 3 3	12月2日 (日)	五目汁	●つきごんにやく ●じゃがいも ●ほうろき 人参	15 25 10 3	1 5 3 3																	
	●人参	25	3	11月20日 (水)			●パセリ	0.01	3		11月28日 (木)		●コンソメ	1.7		5	12月2日 (日)		●コンソメ	1.7	5																		
	▲むき豆(大豆)	15	4				11月20日 (水)	●薄口しょうゆ	0.5				1	11月28日 (木)		●薄口しょうゆ			0.5	1	12月2日 (日)	●薄口しょうゆ	0.5	1															
	白すりごま	1.2	6					11月20日 (水)	塩				10			3			11月28日 (木)	塩		10	3	12月2日 (日)	塩	10	3												
	●赤みそ	9	1						11月20日 (水)				●コシユウ			1.01				6		11月28日 (木)	●コシユウ		1.01	6	12月2日 (日)	●コシユウ	1.01	6									
	●みりん	1.2	3										11月20日 (水)			●薄口しょうゆ				1.6			5		11月28日 (木)	●薄口しょうゆ		1.6	5	12月2日 (日)	●薄口しょうゆ	1.6	5						
	砂糖	1.8	5													11月20日 (水)				塩			0.4			6		11月28日 (木)	塩		0.4	6	12月2日 (日)	塩	0.4	6			
	●薄口しょうゆ	1.5	6																	11月20日 (水)			●カレー粉			0.005			5		11月28日 (木)	●カレー粉		0.005	5	12月2日 (日)	●カレー粉	0.005	5
	塩	0.08	5																				11月20日 (水)			ターメリック			0.15			5		11月28日 (木)	ターメリック		0.15	5	12月2日 (日)
●なたね油	0.2	6	11月20日 (水)		●トマトケチャップ					4					1											11月28日 (木)			●トマトケチャップ			4			1		12月2日 (日)	●トマトケチャップ	
▲春巻き	1個	1			11月20日 (水)	●ポテト				1		1			11月28日 (木)			●ポテト											1			1			12月2日 (日)			●ポテト	
●なたね油	5	6		11月20日 (水)		●ウスターソース				8	5	11月28日 (木)					●ウスターソース	8											5			12月2日 (日)						●ウスターソース	
●ベーコン	10	1				11月20日 (水)	●とんかつソース			1	1			11月28日 (木)			●とんかつソース	1			1								12月2日 (日)									●とんかつソース	
●じゃがいも	25	5					11月20日 (水)	●薄口しょうゆ		2.5	5						11月28日 (木)	●薄口しょうゆ	2.5		5			12月2日 (日)														●薄口しょうゆ	
玉ねぎ	20	4						11月20日 (水)	●ごぼう	0.8	5							11月28日 (木)	●ごぼう		0.8	5					12月2日 (日)											●ごぼう	
●コンソメ	0.2	5							11月20日 (水)	●あらびき黒しょうゆ	0.02		6						11月28日 (木)		●あらびき黒しょうゆ	0.02			6					12月2日 (日)								●あらびき黒しょうゆ	
塩	0.2	5								11月20日 (水)	●なたね油		0.1			6					11月28日 (木)	●なたね油			0.1			6					12月2日 (日)					●なたね油	
●ほうろき黒しょうゆ	0.02	6									11月20日 (水)		●豚肉			10				1		11月28日 (木)			●豚肉			10			1					12月2日 (日)		●豚肉	
●なたね油	0.1	6											11月20日 (水)			●ほうれん草				20			3		11月28日 (木)			●ほうれん草			20			3				12月2日 (日)	●ほうれん草
●人参	5	3	11月20日 (水)													●玉ねぎ				5			3			11月28日 (木)		●玉ねぎ			5			3			12月2日 (日)		●玉ねぎ
玉ねぎ	5	3			11月20日 (水)										●薄口しょうゆ	0.8				4			11月28日 (木)					●薄口しょうゆ			0.8			4	12月2日 (日)				●薄口しょうゆ
●薄口しょうゆ	0.8	4		11月20日 (水)								塩			0.1	5				11月28日 (木)								●ほうれん草			20	3		12月2日 (日)					●ほうれん草
塩	0.1	5				11月20日 (水)						●ごぼう		0.2	5	11月28日 (木)												●ごぼう	0.2		5	12月2日 (日)							●ごぼう
●ごぼう	0.2	5					11月20日 (水)					●ささみ(しじみ)		5	1		11月28日 (木)							●ささみ(しじみ)				5	1		12月2日 (日)								●ささみ(しじみ)
●しょうゆ	0.01	5						11月20日 (水)				●昆布		0.1	2			11月28日 (木)						●昆布			0.1	2	12月2日 (日)										●昆布
●なたね油	0.2	6							11月20日 (水)			●砂糖		1	5				11月28日 (木)					●砂糖			1	5		12月2日 (日)									●砂糖
										11月20日 (水)		●酢		3.5	5						11月28日 (木)			●酢			3.5	5					12月2日 (日)						●酢
											11月20日 (水)	●なたね油		0.23	5							11月28日 (木)		●なたね油			0.23	5								12月2日 (日)			●なたね油
												11月20日 (水)	●かつお節	0.5	1									11月28日 (木)	●かつお節		0.5	1										12月2日 (日)	●かつお節
			11月20日 (水)										●ハインアップル(缶)	40	4										11月28日 (木)	●ハインアップル(缶)	40	4									12月2日 (日)		●ハインアップル(缶)
					11月20日 (水)										11月28日 (木)												12月2日 (日)												
				11月20日 (水)																11月28日 (木)								12月2日 (日)											
						11月20日 (水)										11月28日 (木)																12月2日 (日)							
							11月20日 (水)										11月28日 (木)														12月2日 (日)								
								11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)										
									11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)									
										11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)						
											11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)					
												11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)				
			11月20日 (水)																					11月28日 (木)												12月2日 (日)			
					11月20日 (水)										11月28日 (木)												12月2日 (日)												
				11月20日 (水)																11月28日 (木)								12月2日 (日)											
						11月20日 (水)										11月28日 (木)																12月2日 (日)							
							11月20日 (水)										11月28日 (木)														12月2日 (日)								
								11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)										
									11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)									
										11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)						
											11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)					
												11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)				
			11月20日 (水)																					11月28日 (木)												12月2日 (日)			
					11月20日 (水)										11月28日 (木)												12月2日 (日)												
				11月20日 (水)																11月28日 (木)								12月2日 (日)											
						11月20日 (水)										11月28日 (木)																12月2日 (日)							
							11月20日 (水)										11月28日 (木)														12月2日 (日)								
								11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)										
									11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)									
										11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)						
											11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)					
												11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)				
			11月20日 (水)																					11月28日 (木)												12月2日 (日)			
					11月20日 (水)										11月28日 (木)												12月2日 (日)												
				11月20日 (水)																11月28日 (木)								12月2日 (日)											
						11月20日 (水)										11月28日 (木)																12月2日 (日)							
							11月20日 (水)										11月28日 (木)														12月2日 (日)								
								11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)										
									11月20日 (水)										11月28日 (木)											12月2日 (日)									
										11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)						
											11月20日 (水)											11月28日 (木)												12月2日 (日)					